**Tabela 1**. Frequência do consumo de alimentos in natura ou minimamente processados por lactentes estudados em UAPS de Juiz de Fora – MG, 2017

|  |
| --- |
| Consumo de frutas |
| Consumo | Masculino | Feminino |
| Frequência | % | Frequência | % |
| Uma vez ao dia | 22 | 40 | 20 | 36,4 |
| Duas vezes ou mais ao dia | 21 | 38,2 | 25 | 45,5 |
| Uma vez na semana | 0 | 0 | 2 | 3,6 |
| Duas vezes ou mais na semana | 11 | 20 | 5 | 9,1 |
| Uma vez ou mais ao mês | 1 | 1,8 | 3 | 5,4 |
| Total | 55 | 100 | 55 | 100 |
| Consumo de Verduras |
| Consumo | Masculino | Feminino |
| Frequência | % | Frequência | % |
| Uma vez ao dia | 2 | 3,6 | 1 | 1,8 |
| Duas vezes ou mais ao dia | 14 | 30,9 | 11 | 20 |
| Uma vez na semana | 6 | 10,9 | 7 | 12,7 |
| Duas vezes ou mais na semana | 7 | 12,8 | 8 | 14,6 |
| Uma vez ou mais ao mês | 0 | 0 | 2 | 3,6 |
| Totala | 29 | 52,7 | 29 | 52,7 |
| Consumo de Leguminosas |
| Consumo | Masculino | Feminino |
| Frequência | % | Frequência | % |
| Uma vez ao dia | 6 | 10,9 | 6 | 10,9 |
| Duas vezes ou mais ao dia | 43 | 78,2 | 38 | 69,1 |
| Uma vez na semana | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Duas vezes ou mais na semana | 2 | 3,6 | 7 | 12,7 |
| Uma vez ou mais ao mês | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Totalb | 51 | 92,7 | 51 | 92,7 |
| Consumo de Cereais |
| Consumo | Masculino | Feminino |
| Frequência | % | Frequência | % |
| Uma vez ao dia | 5 | 9,1 | 6 | 10,9 |
| Duas vezes ou mais ao dia | 36 | 65,4 | 35 | 63,7 |
| Uma vez na semana | 5 | 9,1 | 0 | 0 |
| Duas vezes ou mais na semana | 4 | 7,3 | 4 | 7,2 |
| Uma vez ou mais ao mês | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Totalc | 50 | 90,9 | 45 | 81,8 |
| Consumo de Carnes Bovinas |
| Consumo | Masculino | Feminino |
| Frequência | % | Frequência | % |
| Uma vez ao dia | 2 | 3,6 | 1 | 1,8 |
| Duas vezes ou mais ao dia | 0 | 0 | 2 | 3,6 |
| Uma vez na semana | 4 | 7,3 | 12 | 21,8 |
| Duas vezes ou mais na semana | 33 | 60 | 24 | 43,6 |
| Uma vez ou mais ao mês | 1 | 1,8 | 3 | 5,4 |
| Totald | 40 | 72,7 | 42 | 76,4 |

Nota:a26 indivíduos não responderam ao questionário; b4 indivíduos não responderam ao questionário; c 5 indivíduos responsáveis por lactentes do sexo masculino não responderam ao questionário e 10 responsáveis por lactentes do sexo feminino não responderam; d 15 indivíduos responsáveis por lactentes do sexo masculino não responderam ao questionário e 13 responsáveis por lactentes do sexo feminino não responderam.

Fonte: Os autores (2017).