**Fatores de risco associados ao desenvolvimento de bulimia e anorexia nervosa em estudantes universitários: uma revisão integrativa**

**Risk factors associated with the development bulimia and anorexia nervous in college students: an integrative review**

\*Lívia Garcia Nunes

\*\*Mariana Cristina Silva Santos

\*\*\*Anelise Andrade de Souza

\*Universidade Federal de Ouro Preto, Escola de Nutrição – Ouro Preto, MG. E-mail: liivinhagn@gmail.com

\*\*Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição do Escolar/CECANE UFOP – Ouro Preto, MG. E-mail: mariufopsantos@yahoo.com.br

\*\*\*Universidade Federal de Ouro Preto, Escola de Nutrição, Departamento de Alimentos – Ouro Preto, MG. E-mail: [asouzandrade@yahoo.com.br](mailto:asouzandrade@yahoo.com.br)

Autor para contato: Anelise Andrade de Souza

E-mail [asouzandrade@yahoo.com.br](mailto:asouzandrade@yahoo.com.br) (SOUZA, AA)

Universidade Federal de Ouro Preto, Escola de Nutrição.

Campus Universitário, Morro do Cruzeiro/35400-000 – Ouro Preto, MG – Brasil

Tel: +55 (31) 3559- 1827

**RESUMO**

Os transtornos de comportamento alimentar são denominados distúrbios psiquiátricos de etiologia multifatorial, caracterizados por consumo, padrões e atitudes alimentares extremamente distorcidas e preocupação exagerada com o peso e forma corporal, sendo os mais conhecidos a Bulimia e Anorexia Nervosa. O objetivo do estudo foi realizar uma revisão integrativa sobre os fatores de risco associados ao desenvolvimento destes transtornos em estudantes universitários. As bases de dados utilizadas para pesquisa foram Latin American and Caribbean Health Science Literature Database e Scientific Eletronic Library Online. Os critérios de inclusão para a escolha dos artigos foram população de jovens universitários; estudos experimentais ou não; estudos em português, inglês e espanhol e publicados no período de 2005 a 2015. Foram selecionados 41 artigos que estavam relacionados ao tema e utilizados 11 que estavam de acordo com os critérios de inclusão. Os resultados da revisão revelaram como fatores de risco para desenvolvimento dos transtornos a insatisfação e distorção com imagem corporal, sexo feminino, estudante do curso de nutrição e educação física, ambiente universitário estressante, sobrepeso e obesidade, idade, cultura familiar, contato com experiências alimentares inadequadas, supervalorização do peso e práticas incorretas de controle do peso. Conclui-se que esses fatores de risco refletem diretamente no aparecimento dos sintomas da doença e dessa forma, torna-se indispensável realização de estratégias a fim de identificar precocemente os sinais e sintomas das doenças evitando o desenvolvimento da bulimia e anorexia nervosa nesses estudantes, assim como medidas educativas junto a toda população.

Palavras-chave:Transtornos de comportamento alimentar. Anorexia Nervosa. Bulimia Nervosa. Revisão.

**ABSTRACT**

Eating behavior disorders are termed as psychiatric disorders of multifactorial etiology, characterized by consumption patterns and extremely distorted eating attitudes and preoccupation with weight and body shape, the most famous being the Bulimia and Anorexia Nervous. The aim of the study was an integrative review of the risk factors associated with the development of these disorders in college students. The databases used for research were Latin American and Caribbean Health Science Literature Database and Scientific Electronic Library Online. The inclusion criteria used for selecting articles were: population of university students; experimental or not; exposure to risk factors for nervous bulimia and nervous anorexia; studies with samples in Portuguese, English and Spanish and they were published in the period from 2005 to 2015. The selected 41 articles that were related to the subject and use 11 that was in accordance with all the inclusion criteria. The review of results showed as risk factors for the development of behavioral disorders food dissatisfaction with body image, female, be undergraduate students of nutrition and physical education, distorted body image, being in stressful college environment, and overweight obesity, age, family culture, contact with inadequate food experiences, overvaluation of weight and incorrect practices of controlling weight over the years. Therefore, it is concluded that these risk factors directly reflect the onset of symptoms and thus, it becomes essential to carry out strategies, investigations and interventions in order to identify early signs and symptoms of the disease and promote prevention preventing the development of bulimia and nervous anorexia these students as well as educational measures at all population.

Keywords: Eating behavior disorders. Nervous Anorexia. Nervous Bulimia. Review.