**Tabela 1 –** Variáveis clínicas, funcionais, qualidade de vida, frequência semanal de exercício físico e número de barreiras à prática de atividade física antes e após a alta da RCV ambulatorial. Dados apresentados como média ± desvio padrão.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variáveis** | **Antes da alta** | **Três meses****após a alta** | **Seis meses****após a alta** | ***p* valor** |
| **Antropométricas**IMC (Kg/m2) | 29,1 ± 5,7 | 28,8 ± 5,3 |  28,8 ± 5,5 | 0,4 |
| Circunferência abdominal (cm) | 99,7 ± 12,9 | 99,0 ± 12,7 | 100,1 ± 13, 7 | 0,4 |
| **Hemodinâmicas**PAS (mmHg) | 122,9±21,5 | 130,3±14,2 | 123,2 ±18,6 | 0,2 |
| PAD (mmHg) | 67,9 ± 11,3 | 70,4 ± 8,8 | 68,6 ± 8,9 | 0,7 |
| FC (bpm) | 65,8 ± 10,3 | 62,9 ± 11,2 | 67,9 ± 12,3 | 0,1 |
| **Capacidade funcional** |  |  |  |  |
| Distância (m) | 516,4±71,6 | 512,4±78,5 | 502,7 ± 76,1 | 0,7 |
| **Domínios da qualidade de vida** **(0 a 100 pontos)** |  |  |  |  |
| Capacidade funcional | 67,8 ± 28,2 | 70,6 ± 27,9 | 68,3 ± 30,9 | 0,6  |
| Limitação por aspectos físicos | 36,1 ± 48,6 | 53,9 ± 31,8 | 47,2 ± 38,4 | 0,3 |
| Dor | 47, 6 ± 25,5 | 52,4 ± 30,3 | 51,2 ± 24,3 | 0,7 |
| Estado geral de saúde | 48,3 ± 22,7 | 57,1 ± 28,0 | 61,9 ± 25,8 | 0,6 |
| Vitalidade | 63,3 ± 26,1 | 65,6 ± 25,5 | 59,4 ± 20,7 | 0,5 |
| Aspectos emocionais | 65, 3 ± 37,9 | 59,4 ± 37,1 | 63,9 ± 28,9 | 0,5 |
| Limitações por aspectos emocionais | 55,6 ± 47,1 | 55,5 ± 33,3 | 59, 3 ± 40,1 | 0,9 |
| Saúde mental | 64,9 ± 26,0 | 69,8 ± 20,0 | 61,3 ± 26,6 | 0,1 |
| **Frequência semanal de exercício** (min/sem) | 160,0±30,0 | 177,2±74,8 | 193,9 ± 119,4 | 0,9 |
| **Número de barreiras à prática de atividade física** | 4,9 ± 3,3 | 5,7 ± 3,2 | 6,0 ± 3,1 | 0,5 |

Fonte: Os autores (2015)