**Tabela 1 –** Comparação entre as variáveis de perfil antropométrico, glicêmico e lipídico dos pacientes diabéticos.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Variáveis** | **1º avaliação\*** | **2º avaliação\*** | **p\*\*** |
| PERFIL ANTROPOMÉTRICO |  |  |  |
| Peso (kg) | 79,23 ± 22,32 | 79,45 ± 21,16 | 0,871 |
| IMC (kg/m²) | 31,10 ± 7,97 | 31,1 ± 7,21 | 0,995 |
| Circunferência da Cintura (cm) | 105,07 ± 20,35 | 101,81 ±16,9 | 0,206 |
| ICO  | 1,38 ± 0,19 | 1,33 ±0,09 | 0,170 |
| PERFIL GLICÊMICO |  |  |  |
| Glicemia de jejum (mg/dL) | 120,13 ± 41,62 | 119,8 ± 52,2 | 0,975 |
| Glicemia pós-prandial (mg/dL) | 153,4 ± 76,07 | 150 ± 91, 83 | 0,840 |
| PERFIL LIPÍDICO |  |  |  |
| Colesterol Total (mg/dL)  | 156,3 ± 38,95 | 173,2 ± 35,13 | **0,027** |
| LDL (mg/dL) | 93,24 ± 27,39 | 101,95 ± 33,47 | 0,212 |
| HDL (mg/dL) | 47,93 ± 10,74 | 49,17 ± 18,82 | 0,717 |
| Triglicerídeos (mg/dL) | 105,97 ± 36,8 | 115,17 ± 41,59 | 0,066 |

**\*** Análise descritiva: média e desvio padrão;\*\*Teste “t” pareado.

Fonte - Os autores (2014).