Tabela 4 – Distribuição e classificação das freqüências absolutas (FA) e freqüências relativas (FR) das modalidades praticadas por mulheres na faixa etária de 60-78 anos, para a variável dinamômetria da mão direita (DIND)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Teste de preensão manual – DIND  Grupos de 60 - 78 anos | | | | | | | |  | |
|  | GD2  n=10 | | GH2  n=22 | | GTC2  n=23 | | GTCAM2  n=18 | | Total | |
|  |
| Classificação | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Excelente | 01 | 10% | 01 | 4,55% | 0 | 0% | 0 | 0% | 02 | 2,73% |
| Bom | 0 | 0% | 0 | 0% | 02 | 8,70% | 02 | 11,11% | 04 | 5,48% |
| Regular | 08 | 80% | 18 | 81,87% | 14 | 60,87% | 12 | 66,67% | 52 | 71,23% |
| Fraco | 01 | 10% | 01 | 4,55% | 04 | 17,39% | 02 | 11,11% | 08 | 10,96% |
| Muito Fraco | 0 | 0% | 02 | 9,09% | 03 | 13,04% | 02 | 11,11% | 07 | 9,60% |
| Total | 10 | 100% | 22 | 100% | 23 | 100% | 18 | 100% | 73 | 100% |

Fonte: Os autores (2010)