Tabela 3 – Distribuição e classificação das freqüências absolutas (FA) e freqüências relativas (FR) das modalidades praticadas por mulheres na faixa etária de 50-59 anos, para a variável dinamômetria da mão direita (DIND)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Teste de preensão manual – DINDGrupos de 50 - 59 anos |  |
|  | GD1n=11 | GH1n=13 | GTC1n=09 | GTCAM1n=11 | Total |
|  |
| Classificação | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Excelente | 02 | 18,19% | 01 | 7,69 | 01 | 11,11% | 0 | 0 % | 04 | 9,09% |
| Bom | 03 | 27,28% | 01 | 7,69 | 01 | 11,11% | 0 | 0 % | 05 | 11,36% |
| Regular | 04 | 36,35% | 09 | 69,24 | 05 | 55,56% | 11 | 100 % | 29 | 65,91% |
| Fraco | 01 | 9,09% | 01 | 7,69 | 01 | 11,11% | 0 | 0 % | 03 | 6,82% |
| Muito Fraco | 01 | 9,09% | 01 | 7,69 | 01 | 11,11% | 0 | 0 % | 03 | 6,82% |
| Total | 11 | 100% | 13 | 100% | 09 | 100% | 11 | 100% | 44 | 100% |

Fonte: Os autores (2010)