Tabela 2 – Distribuição e classificação das freqüências absolutas (FA) e freqüências relativas (FR) das modalidades praticadas por mulheres na faixa etária de 60-78 anos, para a variável Flexibilidade (Flex)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Teste de Sentar e alcançar – FLEXGrupos de 60 - 78 anos |  |
|  | GD2n=10 | GH2n=22 | GTC2n=23 | GTCAM2n=18 | Total |
|  |
| Classificação | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Muito Alta | 02 | 20% | 03 | 13,64% | 03 | 13,04% | 04 | 22,22% | 12 | 16,44% |
| Alta | 01 | 10% | 03 | 13,64% | 03 | 13,04% | 01 | 5,56% | 08 | 10,96% |
| Regular | 01 | 10% | 05 | 22,72% | 06 | 26,09% | 03 | 16,66% | 15 | 20,55% |
| Fraco | 0 | 0% | 04 | 18,18% | 02 | 8,70% | 05 | 27,78% | 11 | 15,07% |
| Muito Fraco | 06 | 60% | 07 | 31,82% | 09 | 39,13% | 04 | 22,22% | 26 | 35,61% |
| Não fez | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 01 | 5,56% | 01 | 1,37% |
| Total | 10 | 100% | 22 | 100% | 23 | 100% | 18 | 100% | 73 | 100% |

 Fonte: Os autores (2010)