Tabela 1 Verificar a numeração das tabelas – Distribuição e classificação das freqüências absolutas (FA) e freqüências relativas (FR) das modalidades praticadas por mulheres na faixa etária de 50-59 anos, para a variável Flexibilidade (Flex)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Teste de Sentar e alcançar – FLEX  Grupos de 50 - 59 anos | | | | | | | |  | |
|  | GD1  n=11 | | GH1  n=13 | | GTC1  n=09 | | GTCAM1  n=11 | | Total | |
|  |
| Classificação | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR | FA | FR |
| Muito Alta | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 01 | 9,09% | 01 | 2,27% |
| Alta | 02 | 18,18% | 0 | 0% | 02 | 22,22% | 0 | 0% | 04 | 9,09% |
| Regular | 01 | 9,09% | 01 | 7,70% | 0 | 0% | 02 | 18,18% | 04 | 9,09% |
| Fraco | 05 | 45,45% | 06 | 46,15% | 03 | 33,33% | 04 | 36,36% | 18 | 40,91% |
| Muito Fraco | 03 | 27,28% | 06 | 46,15% | 04 | 44,45% | 04 | 36,36% | 17 | 38,64% |
| Total | 11 | 100% | 13 | 100% | 09 | 100% | 11 | 100% | 44 | 100% |

Fonte: Os autores (2010)