**Exercício físico e obesidade: prescrição e benefícios**

*Physical exercise and obesity: prescription and benefits*

Área de conhecimento: Fisioterapia

Subárea: Cardiovascular

Luciana Angélica da Silva de Jesus1,2

Emanuele Poliana Lawall Gravina1,2

Miguel Nunes Fam Neto1,2

Camila Rohr Coutinho Elmor Miguel2,3

Jussara Ramos Ribeiro2,3

Ana Júlia Machado Talma2,3

Bruno Curty Bergamini2

Maycon Moura Reboredo2,4

Luciana Angélica da Silva de Jesus

Endereço: Avenida dos Andradas, Nº 626, Ap. 403, Centro, Juiz de Fora- MG, CEP- 36.036-000

E-mail: langelica\_cniadm@yahoo.com.br

Telefone: (32) 98892-9813

1Universidade Federal de Juiz de Fora, Pós-graduação em Ciências da Reabilitação e Desempenho Físico-Funcional, Juiz de Fora-MG.

2Núcleo de Pesquisa em Pneumologia e Terapia Intensiva da Universidade Federal de Juiz de Fora, Juiz de Fora-MG.

3Universidade Federal de Juiz de Fora, Faculdade de Medicina, Juiz de Fora-MG.

4Universidade Federal de Juiz de Fora, Faculdade de Medicina, Departamento de Clínica Médica, Juiz de Fora-MG. Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais.