

## APÊNDICE - QUESTIONÁRIO DA PESQUISA: PERFIL ALIMENTAR E PREFERÊNCIAS DOS USUÁRIOS DE UM RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

<b>A. Identificação do(a) participante</b>
A1. Qual seu vínculo com a universidade? <input type="checkbox"/> Estudante <input type="checkbox"/> Servidor <input type="checkbox"/> Público externo <input type="checkbox"/> Terceirizado
A1.1 Para estudante: Qual curso? <input type="checkbox"/> Administração <input type="checkbox"/> Ciências contábeis <input type="checkbox"/> Ciências econômicas <input type="checkbox"/> Direito <input type="checkbox"/> Educação física <input type="checkbox"/> Farmácia <input type="checkbox"/> Fisioterapia <input type="checkbox"/> Medicina <input type="checkbox"/> Nutrição <input type="checkbox"/> Odontologia
A1.2 Número de matrícula: _____
A2. Sexo: <input type="checkbox"/> Feminino <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Outros
A3. Idade <input type="checkbox"/> 18 a 25 anos <input type="checkbox"/> 25 a 35 anos <input type="checkbox"/> 35 a 45 anos <input type="checkbox"/> Acima de 45 anos
<b>B. Perfil de utilização do RU e suas preferências</b>
B1. Qual dos dois RUs você mais frequenta? <input type="checkbox"/> Centro <input type="checkbox"/> Unidade São Pedro
B2. Café da manhã
B2.1 Com qual frequência consome o café da manhã servido no RU? <input type="checkbox"/> Diariamente <input type="checkbox"/> Três ou quatro vezes por semana <input type="checkbox"/> Duas vezes por semana <input type="checkbox"/> Uma vez por semana <input type="checkbox"/> Eventualmente <input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Não sei

B2.2 Dentre os itens servidos no café da manhã no RU, marque aqueles que você normalmente não consome:

- Café
- Leite
- Pão francês
- Pão doce
- Margarina
- Fruta
- Consumo todas as preparações do café da manhã

B2.3 Marque dentre as opções a seguir aquela(s) que você gostaria que fosse(m) oferecido no café da manhã do RU e atualmente não é:

- Bolo
- Biscoito
- Torrada
- Queijo
- Suco
- Chá
- Leite com achocolatado
- Outros \_\_\_\_\_

B3. Almoço e jantar

B3.1 Com que frequência você consome o almoço no RU?

- Diariamente
- Três ou quatro vezes por semana
- Duas vezes por semana
- Uma vez por semana
- Eventualmente
- Nunca
- Não sei

B3.2 Com que frequência você consome o jantar no RU?

- Diariamente
- Três ou quatro vezes por semana
- Duas vezes por semana
- Uma vez por semana
- Eventualmente
- Nunca
- Não sei

B.3.3 Se você não frequenta diariamente o RU, indique o motivo:

- Não tenho aula próximo ao RU
- Não gosto da comida
- Não tenho tempo de almoçar no RU
- Estágio longe do RU
- Outro \_\_\_\_\_

B3.4 Selecione a opção que mais te agrada em relação às refeições servidas no jantar do RU:

- Prefiro consumir uma refeição completa com cardápio igual ao almoço
- Prefiro consumir uma refeição completa com cardápio diferente do almoço
- Prefiro consumir um lanche (como torta salgada, sanduíche natural, sopa, dentre outros) em vez de uma refeição completa

B3.5 Com qual frequência você consome a sopa servida no jantar do RU?

- Diariamente
- Três ou quatro vezes por semana
- Duas vezes por semana
- Uma vez por semana
- Eventualmente
- Nunca
- Não sei

B3.6 Com qual frequência você consome salada servida no RU?

- Diariamente
- Três ou quatro vezes por semana
- Duas vezes por semana
- Uma vez por semana
- Eventualmente
- Nunca
- Não sei

B3.7 Com qual frequência você escolhe a opção de fruta servida na sobremesa do RU?

- Diariamente
- Três ou quatro vezes por semana
- Duas vezes por semana
- Uma vez por semana
- Eventualmente
- Nunca
- Não sei

B3.8 Com qual frequência você escolhe a opção de doce servido na sobremesa do RU?

- Diariamente
- Três ou quatro vezes por semana
- Duas vezes por semana
- Uma vez por semana
- Eventualmente
- Nunca
- Não sei

B3.9 Em relação ao tamanho da porção (quantidade) servida a você no prato principal (carne ou opção), qual a sua opinião?

- Adequada
- Insuficiente
- Excessiva
- Não sei opinar

<p>B3.10 Com que frequência consome a opção proteica (prato vegetariano)?</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Diariamente</li><li><input type="checkbox"/> Três ou quatro vezes por semana</li><li><input type="checkbox"/> Duas vezes por semana</li><li><input type="checkbox"/> Uma vez por semana</li><li><input type="checkbox"/> Eventualmente</li><li><input type="checkbox"/> Nunca</li><li><input type="checkbox"/> Não sei</li></ul>
<p>B3.11 Com qual frequência você consome arroz integral?</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Diariamente</li><li><input type="checkbox"/> Três ou quatro vezes por semana</li><li><input type="checkbox"/> Duas vezes por semana</li><li><input type="checkbox"/> Uma vez por semana</li><li><input type="checkbox"/> Eventualmente</li><li><input type="checkbox"/> Nunca</li><li><input type="checkbox"/> Não sei</li></ul>
<p>B3.12 Em relação à forma de preparo do feijão, qual você prefere?</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Feijão batido</li><li><input type="checkbox"/> Feijão em grãos inteiros</li><li><input type="checkbox"/> Indiferente</li></ul>
<p>B3.13 Dentre as opções abaixo, marque aquelas que você mais gosta ou gostaria de consumir no RU:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Batata frita (chips, palha)</li><li><input type="checkbox"/> Farofa</li><li><input type="checkbox"/> Massas em geral</li><li><input type="checkbox"/> Folhosos refogados</li><li><input type="checkbox"/> Angu ou polenta</li><li><input type="checkbox"/> Legumes cozidos ou ensopados (chuchu, abóbora, batata, mandioca)</li><li><input type="checkbox"/> Creme (alho poró, milho)</li><li><input type="checkbox"/> Canjiquinha</li></ul>
<p>B3.14 Com que frequência você consome o suco servido no RU?</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Diariamente</li><li><input type="checkbox"/> Três ou quatro vezes por semana</li><li><input type="checkbox"/> Duas vezes por semana</li><li><input type="checkbox"/> Uma vez por semana</li><li><input type="checkbox"/> Eventualmente</li><li><input type="checkbox"/> Nunca</li><li><input type="checkbox"/> Não sei</li></ul>
<p>B3.15 Você possui alguma dessas preferências ou estilos de alimentação listadas a seguir?</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Vegano (não consome ou não utiliza produtos de origem animal)</li><li><input type="checkbox"/> Vegetariano (não consome alimentos de origem animal e seus derivados)</li><li><input type="checkbox"/> Ovolactovegetariano (não consome carnes, mas consome ovos, leite e derivados)</li><li><input type="checkbox"/> Lactovegetariano (não consome carnes e ovos, mas consome leite e derivados)</li><li><input type="checkbox"/> Outro _____</li><li><input type="checkbox"/> Nenhum deles</li></ul>
<p><b>C. Condições de saúde</b></p>

C1. Marque as opções a seguir, caso possua alguma dessas intolerâncias ou alergias diagnosticadas:

- Leite e/ou derivados
- Proteínas do leite
- Ovos
- Soja e/ou milho
- Trigo, aveia, cevada e/ou centeio
- Outro
- Não possuo nenhuma

C2. Você tem alguma dessas doenças diagnosticadas?

- Diabetes
- Hipertensão
- Dislipidemia
- Síndrome Metabólica
- Refluxo
- Doença de Crohn
- Síndrome do Intestino Irritável
- Outra \_\_\_\_\_
- não possuo nenhuma

Deixe aqui seu comentário, crítica ou sugestão em relação às suas preferências em relação às refeições servidas no RU:

---

Se você fosse convidado para falar um pouco mais sobre sua experiência na utilização do RU, você aceitaria?

- Sim
- Não

Em caso de resposta positiva, deixe seu nome e número do *WhatsApp* para que possamos fazer contato:

---

É importante destacar que, ao fornecer essas informações, você não é obrigado a participar. Será feito um sorteio para seleção dos participantes e depois entraremos em contato para verificar sua disponibilidade.