

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Perfil alimentar e nutricional das mulheres climatéricas participantes do projeto *“Viver Melhor”* do Hospital Universitário de Juiz de Fora

Pesquisador: KELLY CAVALHEIRO LACERDA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 33268614.3.0000.5133

Instituição Proponente: Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora-MG

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 779.092

Data da Relatoria: 25/08/2014

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um estudo retrospectivo, onde serão utilizados dados secundários obtidos por questionários específicos que foram aplicados como rotina às participantes do Projeto “Viver Melhor” e que estão arquivados no Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital Universitário. Serão avaliados os dados secundários de aproximadamente 45 mulheres, com idade entre 35 e 65.

Hipótese:

Número elevado de mulheres com ingestão inadequada de macro e micronutrientes.

Objetivo Primário:

Avaliar o perfil alimentar e nutricional de mulheres na fase do climatério, que participaram do projeto “Viver Melhor” do Hospital Universitário de Juiz de Fora.

Segundo a Organização Mundial da Saúde o climatério é definido como uma fase biológica da vida da mulher, compreendendo a transição

Objetivo da Pesquisa:

Avaliar o perfil alimentar e nutricional de mulheres na fase do climatério, que participaram do projeto “Viver Melhor”. Conhecer os hábitos alimentares por meio de anamnese alimentar e

Endereço: Rua Catulo Breviglieri, s/n- Comitê de Ética

Bairro: Bairro Santa Catarina

CEP: 36.036-110

UF: MG

Município: JUIZ DE FORA

Telefone: (32)4009-5205

Fax: (32)4009-5160

E-mail: cep.hu@ufjf.edu.br

Continuação do Parecer: 779.092

registros alimentares aplicados durante os grupos; Analisar a ingestão de macronutrientes e micronutrientes através de cálculo da ingestão alimentar descrita nos registros alimentares; Conhecer o estado nutricional conforme as medidas antropométricas; Identificar a prevalência de comorbidades associadas ao climatério e a menopausa; Conhecer o perfil socioeconômico e de estilo de vida por meio dos questionários aplicados; Correlacionar a qualidade da dieta com as variáveis antropométricas, sócio- econômicas, estilo de vida e comorbidades associadas ao climatério.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Objetiva-se que o projeto tenha resultados positivos a longo prazo, auxiliando na melhora dos sintomas característicos desta fase, combate às doenças crônico-degenerativas e na promoção da saúde, bem-estar e longevidade. Desta maneira o conhecimento deste perfil permitirá que estratégias de intervenção mais adequadas possam ser implementadas, com vistas a prevenir comorbidades associadas a esta fase da vida.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A pesquisa apresenta objetivos claros e benefícios que justificam sua realização.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos apresentados estão de acordo com a Resolução 466/2012

Recomendações:

Não há recomendações

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não há pendências

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Considerações Finais a critério do CEP:

Endereço: Rua Catulo Breviglieri, s/n- Comitê de Ética

Bairro: Bairro Santa Catarina

CEP: 36.036-110

UF: MG

Município: JUÍZ DE FORA

Telefone: (32)4009-5205

Fax: (32)4009-5160

E-mail: cep.hu@ufjf.edu.br

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DE
JUIZ DE FORA-MG



Continuação do Parecer: 779.092

JUIZ DE FORA, 04 de Setembro de 2014

Assinado por:
Gisele Aparecida Fófano
(Coordenador)

Endereço: Rua Catulo Breviglieri, s/n- Comitê de Ética
Bairro: Bairro Santa Catarina **CEP:** 36.036-110
UF: MG **Município:** JUIZ DE FORA
Telefone: (32)4009-5205 **Fax:** (32)4009-5160 **E-mail:** cep.hu@ufjf.edu.br