

PROTOCOLO DE REVISÃO

Características do cuidado de enfermagem ampliado pela Antroposofia: protocolo de revisão de escopo

Characteristics of nursing care expanded by Antroposophy: scope review protocol

Características del cuidado de enfermería ampliada por la Antroposofía: protocolo de revisión de alcance

Susana Martín Hernández¹ , Janaina Meirelles Sousa² , Georgina Casanova Garrigos¹ 

Informações do Artigo:
Recebido em: 14/05/2024
Aceito em: 26/05/2025

Autor correspondente:
Janaina Meirelles Sousa.
E-mail: siana@unb.br

RESUMO

Objetivo: Mapear as características do cuidado de enfermagem ampliado pela Antroposofia nos serviços de saúde. **Critérios de inclusão:** Artigos científicos, monografias, dissertações e teses, sem limitações quanto ao cenário de atenção à saúde, contexto geográfico, recorte temporal ou limitação de idioma. **Métodos:** Trata-se de um protocolo de revisão de escopo, de acordo com a metodologia do Joanna Briggs Institute, e as recomendações do PRISMA-ScR. As buscas de dados serão realizadas na Academic Search Premier (EBSCOhost), CINAHL, Der Merkurstab, DiVA, EMBASE, LILACS, MEDLINE, SciELO, SCOPUS, Web of Science, ScienceDirect, e nos catálogos de dissertações e teses como a BDTD, Catálogo da CAPES, CyberTesis, NDLTD, RCAAP, Theses Canadá. A seleção das publicações ocorrerá aos pares e de forma independente pela plataforma Rayyan, com consulta a um terceiro revisor em caso de discordâncias, utilizando uma ferramenta de extração de dados própria. Os dados serão apresentados em fluxograma e quadros, acompanhados por resumo narrativo.

DESCRITORES:

Atenção à saúde; Cuidados de enfermagem; Medicina antroposófica; Serviços de saúde; Terapias complementares.

ABSTRACT

Objective: To map the characteristics of nursing care expanded by Anthroposophy in health services. **Inclusion criteria:** Scientific articles, monographies, dissertations and theses, without limitations regarding the health care scenario, geographic context, time

¹Universidade Rovira i Virgili. Tortosa, Tarragona, Espanha.

²Universidade de Brasília. Ceilândia, Distrito Federal, Brasil.

frame or language limitation. **Methods:** This is a scoping review protocol, in accordance with the methodology of Joanna Briggs Institute, and the recommendations of PRISMA-ScR. Data searches will be carried out in Academic Search Premier (EBSCOhost), CINAHL, Der Merkurstab, DiVA, EMBASE, LILACS, MEDLINE, SciELO, SCOPUS, Web of Science, ScienceDirect, and in dissertation and theses catalogs such as BDTD, CAPES Catalog, CyberTesis, NDLTD, RCAAP, Theses Canada. The publications selections will be performed in pairs and independently via the Rayyan platform, with consultation of a third reviewer in case of disagreements, using own data extraction tool. The data will be presented in a flowchart and tables, accompanied by a narrative summary.

DESCRIPTORS:

Delivery of Health care; Nursing care; Anthroposophy; Health services; Complementary therapies.

RESUMEN

Objetivo: Mapear las características del cuidado de enfermería ampliado por la Antroposofía en los servicios de salud. **Criterios de inclusión:** Artículos científicos, monografías, dissertaciones y tesis, sin limitaciones en cuanto al escenario asistencial, contexto geográfico, marco temporal o limitación de idioma. **Métodos:** Se trata de un protocolo de revisión del alcance, de acuerdo con la metodología del Instituto Joanna Briggs y las recomendaciones de PRISMA-ScR. Las búsquedas de datos se realizarán en Academic Search Premier (EBSCOhost), CINAHL, Der Merkurstab, DiVA, EMBASE, LILACS, MEDLINE, SciELO, SCOPUS, Web of Science, ScienceDirect y en catálogos de dissertaciones y tesis como BDTD, CAPES Catalog, CyberTesis, NDLTD, RCAAP, Theses Canada. La selección de las publicaciones se realizará por parejas e independientemente a través de la plataforma Rayyan, con consulta a un tercer revisor en caso de desacuerdos, utilizando una herramienta de extracción de datos propia. Los datos se presentarán en un diagrama de flujo y tablas, acompañados de un resumen narrativo.

DESCRIPTORES:

Atención a la salud; Atención de enfermería; Medicina antroposófica; Servicios de salud; Terapias complementarias.

INTRODUÇÃO

A Enfermagem Antroposófica faz parte do cuidado integrativo do sistema médico da Medicina Antroposófica (MA) e baseia-se nas abordagens e competências convencionais da enfermagem, ampliadas pelo conhecimento antroposófico do ser humano. A diferenciação antroposófica entre corpo físico, forças vitais, alma e espírito, e a compreensão do desenvolvimento biográfico ao longo do percurso de vida em que o cuidado é necessário proporcionam perspectivas adicionais sobre competências, processos e atitudes de enfermagem⁽¹⁻²⁾.

A MA é um sistema médico integrativo que amplia a medicina convencional com os métodos cognitivos e conceitos da antroposofia estabelecidas pelo filósofo austríaco Rudolf Steiner (1861–1925) e pela médica holandesa Ita Wegman (1876–1943). Neste sistema, as interações da vida expressas pelo corpo, alma e espírito, são reguladas de acordo com a biografia e o contexto social e ambiental de cada pessoa, que podem ser amparados com tratamentos e terapias para ativar a autocura por meio de medicamentos, cuidados de enfermagem, psicoterapia, arteterapia, euritmia terapêutica, terapias de movimento e corporais, ofertados ao indivíduo, a família, a comunidade e aos cuidadores⁽³⁻⁴⁾.

A prática da MA acontece em ambientes de cuidados primários, secundários e terciários, centros de reabilitação, lares de idosos, serviços de enfermagem comunitários, hospitais e clínicas antroposóficas, hospitais públicos e centros médicos universitários. A abordagem da MA é aplicada de forma integrada com a medicina ocidental convencional e em conjunto com as especialidades médicas, incluindo medicina interna, medicina familiar, oncologia, pediatria, psiquiatria, ginecologia e obstetrícia, dermatologia, dentre outras⁽¹⁻²⁾.

Neste cenário, a enfermagem antroposófica atua por meio da intermediação e supervisão do cuidado com o paciente, utilizando-se das terapias externas, expressa nas práticas de compressas, cataplasmas, envoltórios, banhos, escaldas-pés, lavagens intestinais, inalações e deslizamentos rítmicos, usadas para queixas físicas e anímicas. Elas atuam na regulação dos processos vitais, como respiração, temperatura, nutrição e excreção, assim como, na harmonização anímica e no apoio ao sono restaurador⁽²⁾.

À medida que países estabelecem estruturas regulatórias para a prática de abordagens de Terapias Complementares e Integrativas, os formuladores de políticas precisam de informações para tomarem decisões, incluindo avaliações da qualidade dessas práticas, dificuldades e formas pelas quais elas podem ser implementadas⁽¹⁾. A Enfermagem Antroposófica em conjunto com equipes de cuidados em MA tem o mais alto nível de penetração da medicina integrativa na Alemanha e na Suíça, por meio da oferta de suas terapias nos hospitais antroposóficos e hospitais universitários acadêmicos, tendo suas práticas reconhecidas pelo Conselho Alemão de Enfermagem^(1,3). No Brasil, a MA faz parte da lista de Práticas Integrativas e Complementares (PICs) institucionalizadas no Sistema Único de Saúde (SUS), pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), assim como a especialidade de Antroposofia aplicada à saúde foi reconhecida recentemente pelo Conselho Federal de Enfermagem brasileiro como área de competência e atuação da enfermagem⁽⁵⁻⁶⁾.

Após busca preliminar na *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), *JBI Evidence Syntheses* e *Cochrane Database of Systematic Review*, não foram identificadas revisões de literatura (publicadas ou em curso) que expusessem os conceitos que fundamentam o cuidado de enfermagem ampliado pela Antroposofia, e suas práticas. Diante disso, decidiu-se realizar uma revisão de escopo norteada pela metodologia proposta pelo *Joanna Briggs Institute* para *Scoping Reviews* com o objetivo de mapear as características do cuidado de enfermagem ampliado pela Antroposofia, nos serviços de saúde⁽⁷⁻⁸⁾.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Para escopo da revisão serão consideradas as literaturas com evidências para resposta da pergunta norteadora: Quais as características do cuidado de enfermagem ampliado pela Antroposofia nos serviços de saúde?

De acordo com a metodologia proposta pelo *Joanna Briggs Institute*⁽⁸⁾ foram definidos critérios de elegibilidade com base nos participantes, conceito e contexto (PCC). Assim, relativamente aos participantes (P) serão considerados estudos que abordem cuidados de enfermagem a pessoas em qualquer fase do ciclo de vida humana. No que concerne ao conceito (C), pretendem-se estudos cujo foco seja a oferta de cuidados de enfermagem ampliados pela Antroposofia. Quanto ao contexto (C), serão incluídos estudos de diversos cenários de atenção à saúde, sem limitações quanto ao contexto geográfico.

Relativamente ao tipo de fonte, esta revisão considerará estudos de qualquer delineamento metodológico, sem limite temporal ou de idioma, que tenham sido publicados por meio de artigos científicos, monografias, dissertações e teses. Serão excluídas publicações que não estejam disponíveis na íntegra para análise, cartas ao editor, editoriais, artigos de revisão, livros/capítulos de livros, e resumos de conferências.

MÉTODOS

Como direcionamento desta revisão será utilizado o referencial metodológico do *Joanna Briggs Institute* (JBI) e o *PRISMA extension for scoping reviews* (PRISMA-ScR): *checklist and explanation*⁽⁹⁾. Para registro de intenção de desenvolvimento e disponibilidade científica o protocolo foi registrado na plataforma Open Science Framework e pode ser acessado através do DOI 10.17605/OSF.IO/NV6D5.

Estratégia de busca

Relativo à estratégia de pesquisa e identificação dos estudos, foram utilizadas as bases de dados eletrônicas *Academic Archive Online* (DiVA), *Academic Search Premier* (EBSCOhost), *Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature* (CINAHL with full text -via EBSCOhost), *Der Merkurstab*, EMBASE (Elsevier), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), MEDLINE (via Pubmed), Modelos de Saúde e Medicinas Tradicionais, Complementares, e Integrativas nas Américas (MOSAICO - via BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), SCOPUS (Elsevier), *ScienceDirect* (Elsevier), *Web of Science – Core Collection* (Clarivate Analytics). A Revista *Der Merkurstab*, que publica estudos sobre medicina antroposófica, foi acessada pelo portal da medicina Anthromedics.

Para busca da literatura cinzenta (dissertações e teses), foram utilizadas a Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), Catálogo de Teses e Dissertações da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), CyberTesis, *Global ETD Search* (NDLTD), Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal (RCAAP), *Theses Canada*.

Em seguida, as palavras e termos identificados foram conjugados numa estratégia de pesquisa ajustada de acordo com as especificidades de cada base de dados/repositório incluída na revisão, conforme quadro 1. O processo de seleção será documentado através de um diagrama de fluxo PRISMA.

Quadro 1. Relação das estratégias de busca de acordo com as fontes de dados.

Fonte de dados	Estratégia de busca	Registros encontrados	Data de busca
Academic Archive Online (DiVA)	Anthroposop* AND Nursing	18	09-04-2024
Academic Search Premier (EBSCOhost)	(SU "Anthroposop*") AND (SU "Nursing Care" OR "Nursing") AND Health Care	3	09-04-2024
Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD)	'Anthroposop* AND ("Nursing Care" OR "Nursing")'	8	09-04-2024
Catálogo de Teses e Dissertações CAPES	Antroposofia e Enfermagem	3	09-04-2024
CyberTesis	"Anthroposophical" OR "Anthroposophic" OR "Anthroposophy" OR "Antroposofia"	1	09-04-2024
CINAHL with full text (via EBSCOhost)	(TI "Anthroposop*") AND ("Nursing Care" OR "Nursing") AND Health Care	10	09-04-2024
Der Merkurstab (via Anthromedics)	Nursing	42	09-04-2024
EMBASE (Elsevier)	'anthroposop*' AND ('nursing care'/exp OR 'nursing care' OR 'nursing'/exp OR 'nursing') AND ('health care'/exp OR 'health care' OR ('health'/exp OR health) AND ('care'/exp OR care)))	160	09-04-2024
LILACS (BVS)	(db:"LILACS") AND (Anthroposop*) AND (Nursing)	4	09-04-2024
MEDLINE (via Pubmed)	("Antroposofia"[Título/Resumo] OR "Antroposop*"[Título/Resumo]) AND ("Cuidados de Enfermagem"[Título/Resumo] OR "Atencion de Enfermeria"[Título/Resumo] OR "Cuidados de Saúde"[Título/Resumo] OU "Enfermagem"[Título/Resumo])	65	09-04-2024
MOSAICO	(anthroposop*) AND (nursing) AND (collection_mtc:(MTYCI))	3	09-04-2024
NDLTD (Global ETD Search)	"Anthroposophical" OR "Anthroposophic" OR "Anthroposophy" AND Nursing	9	09-04-2024
Repositório Científico de Acesso Aberto de Portugal (RCAAP)	Anthroposophical OR Anthroposophic OR Anthroposophy AND Nursing	2	09-04-2024
SciELO	(Anthroposophical OR Anthroposophic OR Anthroposophy) AND (Nursing)	2	09-04-2024
SCOPUS (Elsevier)	"Anthroposop*" AND ("Nursing Care" OR "Nursing") AND health AND care	25	09-04-2024
ScienceDirect (Elsevier)	("Anthroposophical" OR "Anthroposophic" OR "Anthroposophy") AND ("Nursing Care" OR "Nursing")	85	09-04-2024
Theses Canada	Anthroposop* AND Nursing	2	09-04-2024
Web of Science – Core Collection (Clarivate Analytics)	"Anthroposop*" (Topic) AND ("Nursing Care" OR "Nursing") (All Fields) AND Health Care (All Fields)	25	09-04-2024

Seleção de estudos

Após busca em bases de dados, os estudos serão direcionados ao gerenciador *EndNoteWeb* para arquivo e exclusão de artigos em duplicidade. No segundo momento, as referências serão enviadas ao software *Rayyan®-Intelligent Systematic Review* ⁽¹⁰⁾, o qual será acessado por dois revisores para leitura de títulos e resumos, que, então, classificarão estudos utilizando os critérios de inclusão e exclusão. Em caso de divergência, um terceiro revisor será consultado. A etapa seguinte consiste na leitura dos estudos selecionados na íntegra e nova triagem utilizando os critérios de inclusão e exclusão.

Extração de dados

A extração dos dados ocorrerá por meio da utilização de um formulário de extração baseado nas recomendações do JBI ⁽¹¹⁾, adaptado pelos autores com as informações de interesse para esta revisão, a saber: a) Informações bibliográficas e Características do estudo: título, autor(es), idioma, ano, local de estudo (país), objetivo geral, tipo de estudo; b) Características do cuidado de enfermagem ampliado pela antroposofia: características das intervenções de Enfermagem realizadas nos ambientes de cuidado (tipos, duração, frequência), população e contexto de saúde em que as intervenções de enfermagem são implementadas, foco de cuidado (indivíduo, família, comunidade), resultados e recomendações.

Apresentação de dados

Serão apresentados em forma de fluxograma, o processo de busca e inclusão/exclusão das publicações, e posteriormente a elaboração de figuras e quadros contendo os achados provenientes da revisão, a fim de facilitar a síntese de informações. Um resumo narrativo sucederá os dados mapeados, descrevendo como os resultados estão relacionados com o objetivo e a pergunta da pesquisa. O estudo e a qualidade metodológica não serão avaliados, visto que o objetivo desta revisão de escopo não é fornecer uma análise crítica das evidências.

RESULTADOS ESPERADOS

O presente estudo pretende desvelar a aplicabilidade dos cuidados de Enfermagem Antroposófica à diferentes contextos clínicos e de saúde, no cenário de saúde mundial, no âmbito das Práticas Integrativas e Complementares. Espera-se identificar as lacunas de conhecimento no tema, assim como fazer recomendações para pesquisas futuras.

CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES

A revisão de escopo sobre os cuidados de enfermagem ampliados pela antroposofia vem corroborar a construção de conhecimentos na área das Práticas Integrativas e Complementares, expondo como o conhecimento e a terapêutica própria da Enfermagem Antroposófica se articulam nos diferentes contextos de saúde e de vida.

O estudo aponta opções terapêuticas que comumente não são utilizadas, mas que se integram ao fazer de enfermagem atual, pois envolvem atenção interpessoal, toque e elementos fitoterápicos, que ampliam o olhar de enfermagem sobre a promoção da saúde e necessidades individuais dos pacientes que, por vezes, estão além dos limites da medicina convencional.

REFERÊNCIAS

1. World Health Organization. WHO benchmarks for training in anthroposophic medicine. [Internet] 2023 [cited 2024 abr 8]; Available from: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/366645/9789464787436-por.pdf?sequence=24&isAllowed=y>
2. Kienle GS, Albonico HU, Baars E, Hamre HJ, Zimmermann P, Kiene H. Anthroposophic medicine: an integrative medical system originating in Europe. *Glob Adv Health Med.* [Internet] 2013 [cited 2024 abr 8]; 2(6):20-31. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/epdf/10.7453/gahmj.2012.087>
3. Martin D. 100-Year Anniversary of Anthroposophic Medicine as an Integrative Medical System. *Complement Med Res.* [Internet] 2020 [cited 2024 abr 8]; 27:375–78. Available from: <https://www.kunstzinnigetherapie.nl/SiteFiles/1/files/verenigingsinfo/100%20years%20AM.pdf>
4. Baars EW, Koster EB, Verhoef J. The Contribution of Anthroposophic Medicine to Self-Management: An Exploration of Concepts, Evidence, and Patient Perspectives. *Complement Med Res.* [Internet] 2017 [cited 2024 abr 8]; 24(4):225-31. Available from: <https://karger.com/cmr/article/24/4/225/68022/The-Contribution-of-Anthroposophic-Medicine-to>
5. Ministério da Saúde (BR). Portaria nº 702/2018. Altera a Portaria de Consolidação nº 2/GM/MS, de 28 de setembro de 2017, para incluir novas práticas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares – PNPIIC [Internet]. [Brasília]: Ministério da Saúde (BR); 2018 [cited 2024 abr 8]. Available from: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2018/prt0702_22_03_2018.html
6. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN nº 739/2024. Normatiza a atuação da Enfermagem nas Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. *Diário Oficial da União.* 08 Fev 2024. Edição 28, Seção 1, p.167. [cited 2024 abr 8]. Available from: <https://www.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2024/02/Resolucao-739-2024-Parte-I.pdf>
7. Cordeiro L, Soares CB. Revisão de escopo: potencialidades para a síntese de metodologias utilizadas em pesquisa primária qualitativa. Síntese de evidências qualitativas para informar políticas de saúde. BIS, Bol. Inst. Saúde [Internet] 2019 [cited 2024 abr 8]; 20(2): 37-43. Available from: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/10/1021863/bis-v20n2-sintese-de-evidenciasqualitativas-37-43.pdf>.

- 8.Peters MDJ, Marnie C, Tricco AC, Pollock D, Munn Z, Alexander L, et al. Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JB1 Evid Synth.* [Internet] 2020 [cited 2024 abr 8]; 18(10):2119–26. Available from: https://journals.lww.com/jbisir/fulltext/2020/10000/updated_methological_guidance_for_the_conduct_of_4.aspx
- 9.Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann. Intern. Med.* [Internet] 2018 [cited 2024 abr 8]; 169(7):467–73. Available from: <https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M18-0850>
- 10.Ouzzani M, Hammady H, Fedorowicz Z, Elmagarmid A. Rayyan—a web and mobile app for systematic reviews. *Systematic Reviews* [Internet] 2016 [cited 2024 abr 8]; 5:210. Available from: <https://systematicreviewsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13643-016-0384-4>
11. Pollock D, Peters MDJ, Khalil H, McInerney P, Alexander L, Tricco AC, et al. Recommendations for the extraction, analysis, and presentation of results in scoping reviews. *JB1 Evidence Synthesis* [Internet] 2023 [cited 2024 abr 8]; 21(3):520-32. Available from: https://journals.lww.com/jbisir/fulltext/2023/03000/recommendations_for_the_extraction,_analysis,_and_7.aspx

Agradecimentos: Não há.

Financiamento: Não há.

Contribuição dos autores: Concepção e desenho da pesquisa: Susana Martín Hernández, Janaina Meirelles Sousa. Obtenção de dados: Susana Martín Hernández, Janaina Meirelles Sousa. Análise e interpretação dos dados: Susana Martín Hernández, Janaina Meirelles Sousa. Redação do manuscrito: Susana Martín Hernández, Janaina Meirelles Sousa, Georgina Casanova Garrigos. Revisão crítica do manuscrito quanto ao conteúdo intelectual: Susana Martín Hernández, Janaina Meirelles Sousa, Georgina Casanova Garrigos.