

## PROTOCOLO DE REVISÃO

### Exposição de enfermeiros aos riscos ocupacionais em contexto hospitalar: protocolo de revisão de escopo

### Nurses' exposure to occupational risks in a hospital context: scoping review protocol

### Exposición de las enfermeras a los riesgos laborales en el contexto hospitalario: protocolo de revisión del alcance

Maria Margarida Silva Vieira Ferreira<sup>1</sup>, Mafalda Sofia Gomes Oliveira Silva<sup>2</sup>, Paula Cristina Araújo Lopes<sup>3</sup>, Liliana Tavares<sup>3</sup>, Alexandre de Assis Bueno<sup>4</sup>, Renata Evangelista<sup>5</sup>

#### RESUMO

**Objetivo:** Mapear a evidência científica sobre a exposição dos enfermeiros aos riscos ocupacionais em contexto hospitalar. **Método:** Protocolo de scoping review desenvolvido de acordo com a metodologia de Joanna Briggs Institute e registado na Open Science Framework: <https://osf.io/yfqk9>. As bases de dados consultadas foram a *CINHAHL® Complete* e *MEDLINE®* via EBSCO e *Scielo*. Serão considerados elegíveis os estudos que respondem à questão de investigação “Quais os riscos ocupacionais a que estão expostos os enfermeiros em contexto hospitalar?”. A seleção dos estudos será realizada por dois revisores independentes e recorrer-se-á a um terceiro revisor em caso de discordância. Os estudos serão arquivados e eliminados os duplicados através do software *Qatar Computing Research Institute* (Rayyan QCRI®). Para a síntese e extração das informações recolhidas os autores irão utilizar o formulário previamente elaborado. Espera-se que a scoping review contribua para a análise crítica dos riscos ocupacionais a que estão expostos os enfermeiros em contexto hospitalar.

**DESCRITORES:** Riscos Ocupacionais; Enfermeiros e Enfermeiras; Enfermagem; Hospitais.

Informações do Artigo:  
Recebido em: 11/03/2024  
Aceito em: 21/04/2024

<sup>1</sup>Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde Jean Piaget Vila Nova de Gaia. Alameda Jean Piaget 242 Vila Nova de Gaia. [margarida.v.ferreira@jpiaget.pt](mailto:margarida.v.ferreira@jpiaget.pt)

<sup>2</sup>Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde Jean Piaget Vila Nova de Gaia.

<sup>3</sup>Pós-Graduando em Enfermagem do Trabalho na Escola Superior de Saúde Jean Piaget Vila Nova de Gaia.

<sup>4</sup>Professor Doutor do Programa de Mestrado Profissional em Gestão Organizacional, do Mestrado Profissional em Saúde da Família e do Curso de Enfermagem do Instituto de Biotecnologia da Universidade Federal de Catalão.

<sup>5</sup>Professora Doutora do Programa de Mestrado Profissional em Gestão Organizacional, do Mestrado Profissional em Saúde da Família e do Curso de Enfermagem do Instituto de Biotecnologia da Universidade Federal de Catalão.

## ABSTRACT

**Objective:** To map the scientific evidence on nurses' exposure to occupational risks in a hospital context. **Method:** Scoping review protocol developed according to the Joanna Briggs Institute methodology and registered in the Open Science Framework: <https://osf.io/yfqk9>. The databases consulted were CINHAHL® Complete and MEDLINE® via EBSCO and Scielo. Studies that answer the research question "What occupational risks are nurses exposed to in a hospital context?" will be considered eligible. The selection of studies will be carried out by two independent reviewers and a third reviewer will be used in case of disagreement. The studies will be archived and duplicates will be eliminated using the Qatar Computing Research Institute (Rayyan QCRI®) software. To summarize and extract the information collected, the authors will use the previously prepared form. It is expected that the scoping review will contribute to the critical analysis of the occupational risks to which nurses are exposed in a hospital context.

**DESCRIPTORS:** Occupational risks; Nurses and Nurses; Nursing; Hospitals

## RESUMEN

**Objetivo:** Mapear la evidencia científica sobre la exposición del enfermero a riesgos laborales en el contexto hospitalario. **Método:** Protocolo de revisión del alcance desarrollado según la metodología del Instituto Joanna Briggs y registrado en el Open Science Framework: <https://osf.io/yfqk9>. Las bases de datos consultadas fueron CINHAHL® Complete y MEDLINE® vía EBSCO y Scielo. Se considerarán elegibles los estudios que respondan a la pregunta de investigación "¿A qué riesgos laborales están expuestas las enfermeras en un contexto hospitalario?". La selección de los estudios será realizada por dos revisores independientes y se utilizará un tercer revisor en caso de desacuerdo. Los estudios se archivarán y se eliminarán duplicados utilizando el software del Qatar Computing Research Institute (Rayyan QCRI®). Para resumir y extraer la información recopilada, los autores utilizarán el formulario previamente elaborado. Se espera que la revisión del alcance contribuya al análisis crítico de los riesgos laborales a los que están expuestas las enfermeras en el contexto hospitalario.

**DESCRIPTORES:** Riesgos Laborales; Enfermeros y Enfermeras; Enfermería; Hospitales

## INTRODUÇÃO

A saúde do trabalhador representa uma área da saúde pública que abrange a interação entre o trabalho e os processos saúde/doença, objetivando o desenvolvimento de intervenções de vigilância epidemiológica e sanitária regulamentadas, que tem como objetivo a promoção e proteção da saúde dos trabalhadores promovendo a sua recuperação, reabilitação e reintegração. A necessidade de implementação destas intervenções, baseia-se na existência de inúmeros riscos para a saúde dos trabalhadores resultantes das suas condições de trabalho <sup>(1)</sup>.

O trabalho é um dos fatores mais importantes que está na base da construção da identidade pessoal, servindo por isso como parte da etapa de afirmação de si mesmo e de desenvolvimento da interação social, podendo, no entanto, revelar-se como um fator de stresse <sup>(1)</sup>. Efetivamente, a atividade laboral dos enfermeiros, proporciona a sua exposição diária a diversos riscos ocupacionais, provocados por fatores: químicos, orgânicos, mecânicos, físicos, biológicos, ergonômicos e psicossociais, o que

aumenta a probabilidade de incidência de doenças ocupacionais, bem como, da ocorrência de acidentes (2).

Os riscos ocupacionais, no ambiente de trabalho, podem ser ou estar ocultos por falta de conhecimento ou de informação dos profissionais, podendo manifestar-se apenas na ocorrência de situações de stress. Importa salientar que muitas vezes o risco da sua ocorrência pode ser real, conhecido de todos, porém, com probabilidade de controlo reduzida, ao serem considerados e avaliados os custos que representa para a instituição. Assim, e dada a dificuldade de controlo e prevenção dos riscos ocupacionais em ambiente hospitalar, acrescido à falta de condições de biossegurança, existe uma realidade que exige a criação de condições favoráveis a um ambiente profissional saudável (3). De notar, que os acidentes e doenças relacionadas com o trabalho, situam-se em aproximadamente 2,34 milhões de mortes por ano (1), o que poderá ter impacto direto na qualidade dos cuidados prestados, comprometendo a saúde dos trabalhadores e acarretando custos adicionais para a própria instituição (4).

As intervenções e/ou medidas preventivas não devem considerar apenas o trabalhador, mas também, todas as situações que interferem nos comportamentos individuais considerando ainda as variantes externas como sejam fatores políticos, económicos, culturais e dos gestores das instituições de saúde, que podem apoiar e orientar os trabalhadores, numa perspetiva de maior ou menor autoproteção (4).

Na saúde o número de trabalhadores afetados por doenças relacionadas com o trabalho são cada vez mais alarmantes, o que evidencia a necessidade de investir não só na identificação das causas, mas também na implementação de medidas preventivas com intuito de preservar e promover a saúde dos profissionais. As equipas de enfermagem são das mais vulneráveis pela natureza e características do trabalho que desempenham, estando expostos a diversos factores de risco tais como, número de horas de trabalho, realização de turnos rotativos, alimentação muitas vezes inadequada, falta de condições físicas, pressão psicológica entre outros (3).

Assim, o desenvolvimento desta revisão, torna-se relevante pela necessidade de melhor compreensão dos riscos ocupacionais e do seu impacto na qualidade de vida dos profissionais, bem como na identificação de possíveis medidas preventivas, podendo ainda servir de fonte de pesquisa para outros estudos na área.

Decorrente de uma pesquisa preliminar realizada na *Open Science Framework* (OSF), não foram identificados protocolos de revisão publicados ou em curso neste âmbito temático específico. Nesse sentido, optou-se pela realização de uma scoping review baseada na metodologia proposta pelo *Joanna Briggs Institute* para *Scoping Reviews* (5) com o objetivo de mapear a evidência científica sobre a exposição dos enfermeiros aos riscos ocupacionais em contexto hospitalar. Mais concretamente esta revisão pretende dar resposta à seguinte questão de investigação: Quais os riscos ocupacionais a que

estão expostos os enfermeiros em contexto hospitalar?

## METODOLOGIA

### Desenho de estudo

Este protocolo de scoping review será conduzido de acordo com as diretrizes da Joanna Briggs Institute e seguirá as guidelines orientadoras pelo *Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews* (PRISMA-ScR®)<sup>(5)</sup>. O protocolo encontra-se registado na plataforma Open Science Framework (OSF) podendo ser consultado através do link: <https://osf.io/yfgk9>.

### Critérios de inclusão

Para a elaboração da questão de investigação foi utilizado o acrónimo PCC (Participantes, Conceito e Contexto) tendo por propósito a definição de critérios de elegibilidade da pesquisa. Serão incluídos estudos com a população-alvo de enfermeiros que contemplem a exposição aos riscos ocupacionais em contexto hospitalar. A revisão irá ter em consideração estudos que investiguem a exposição aos riscos ocupacionais dos enfermeiros e serão incluídos estudos que abordem a exposição aos riscos ocupacionais em contexto da prática clínica em ambiente hospitalar, excluindo estudos desenvolvidos em outros contextos de saúde.

Neste contexto formulou-se a seguinte questão norteadora: Quais os riscos ocupacionais a que estão expostos os enfermeiros em contexto hospitalar? No quadro 1 encontra-se descrita a estratégia PCC.

### Quadro 1. Critérios de elegibilidade do protocolo de *scoping review*

Componentes do PCC	Descrição do critério
Participantes (P)	Enfermeiros
Conceito (C)	Exposição a riscos ocupacionais
Contexto (C)	Contexto hospitalar

Fonte: Os autores, 2024.

### Estratégia de busca

Foram incluídos estudos quantitativos, qualitativos e mistos, bem como, os estudos primários, revisões sistemáticas, dissertações, artigos de opinião e literatura cinzenta publicados e disponíveis em free full text, nos idiomas português, inglês, espanhol e sem restrição temporal. Foram eliminados os estudos que não reflitam sobre os riscos ocupacionais em contexto hospitalar e outros grupos profissionais.

A estratégia de pesquisa e identificação dos estudos foi realizada em outubro de 2023 nas bases de dados eletrônicas CINAHL® Complete e MEDLINE® via EBSCO, Scielo, com recurso aos seguintes descritores, conforme o quadro 2.

**Quadro 2.** Descritores para a pesquisa

<b>Descritores DeCS</b>		
Inglês	Espanhol	Português
Occupational Risks	Riesgos Laborales	Riscos ocupacionais
Nurses	Enfermeras y Enfermeros	Enfermeiros e Enfermeiras
Nursing	Enfermería	Enfermagem
Hospitals	Hospitales	Hospitais

Fonte: Os autores, 2024.

Segundo as guidelines recomendadas pelo JBI <sup>(5)</sup>, a estratégia de busca foi conduzida em três etapas. A primeira etapa consistiu na identificação de palavras-chave e termos. Na segunda etapa, os termos identificados irão estruturar uma estratégia de pesquisa mais abrangente, a qual será adaptada para cada base de dados e fonte de informação pesquisada. Foram utilizados os operadores booleanos “AND” e “OR”, sendo “AND” usado para identificar estudos entre os temas e “OR” para sinônimo, conforme as combinações entre os descritores, de acordo com o quadro 3. Na terceira etapa foram analisadas as referências de todos os estudos incluídos de forma a identificar estudos que contribuam para esta revisão.

**Quadro 3.** Descritores e sinónimos utilizados nas bases de dados

<b>Base de dados</b>	<b>Termos controlados</b>
Scielo	occupational risk AND hospital AND (nurse or nurses or nursing)
Medline	occupational risk AND hospital AND (nurse or nurses or nursing)
Cinahl	occupational risk AND hospital AND (nurse or nurses or nursing)

Fonte: Os autores, 2024.

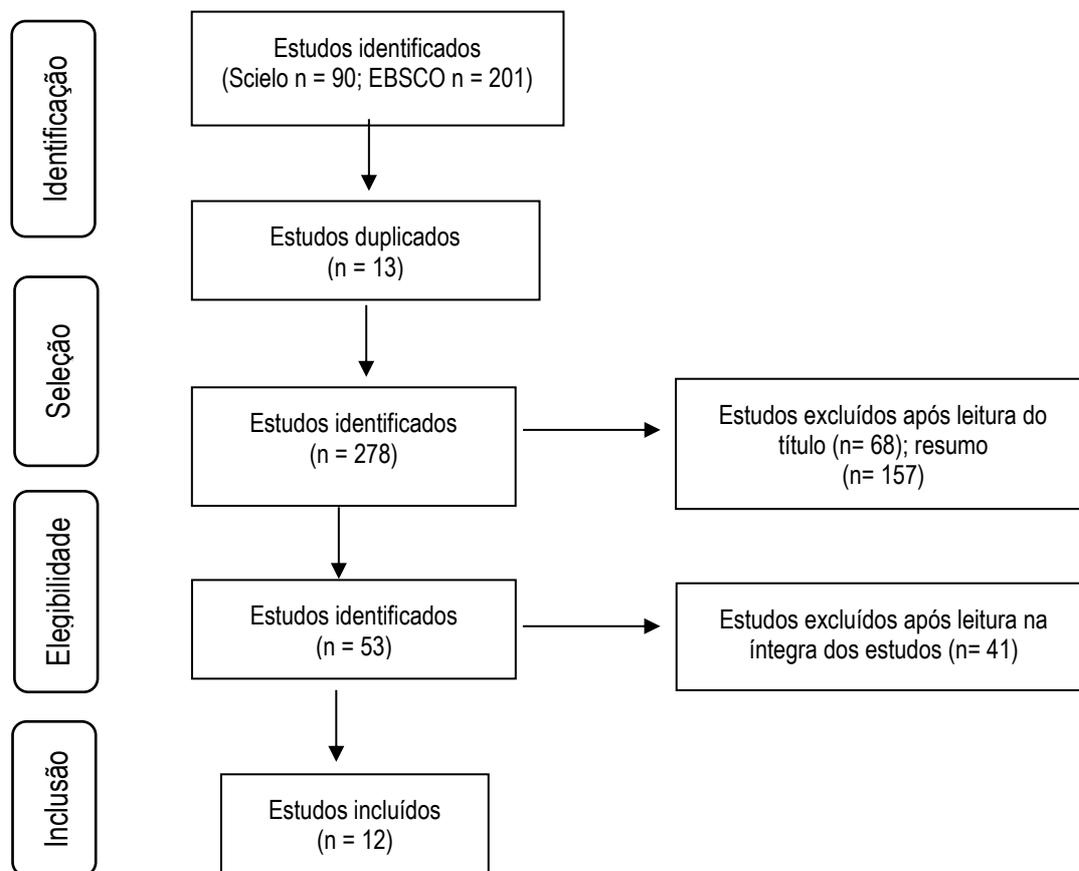
### **Seleção dos estudos**

Os estudos resultantes da pesquisa nas diferentes bases de dados foram depositados no Rayyan e os duplicados foram removidos. O corpus de análise desta revisão engloba a identificação, seleção, elegibilidade e inclusão dos mesmos baseada nos critérios de inclusão e pelos limitadores de

pesquisa. Os dados dos estudos considerados para a revisão serão extraídos por dois revisores independentes, considerando os critérios de elegibilidade pré-estabelecidos, leitura do título e resumo e posteriormente analisado o texto completo. Em caso de discordância será solicitada a colaboração de um terceiro revisor expertise na área em estudo.

Os resultados obtidos com o processo de triagem são apresentados de acordo com as recomendações do PRISMA- ScR, conforme a figura 1<sup>(6)</sup>.

**Figura 1** - Fluxograma do processo de seleção dos estudos, elaborado a partir da recomendação do PRISMA-ScR.



Fonte: Os autores, 2024.

### Extração de dados

Para apoiar a extração dos dados dos estudos incluídos foi elaborada uma tabela de evidências pelos investigadores que inclui os seguintes itens: título, autor(es)/ ano de publicação, país de origem, objetivo, tipo de estudo, metodologia e principais resultados conforme o quadro 5.

## Quadro 5. Síntese e apresentação dos resultados

Título	Autor(es)/ Ano de Publicação	País de Origem	Objetivo	Tipo de estudo	Metodologia	Riscos Ocupacionais Identificados	Principais resultados

Fonte: Os autores, 2024.

### Apresentação dos dados

Foram identificados 12 estudos. Os dados serão extraídos, analisados e apresentados seguidamente de forma descritiva e narrativa que permitam responder aos objetivos e questão de investigação definidos.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta revisão permitirá a análise e sistematização do conhecimento sobre a exposição dos enfermeiros aos riscos ocupacionais existentes em contexto hospitalar, podendo fornecer orientações que permitam o desenvolvimento e implementação de programas de prevenção que contribuam para a melhoria da saúde dos enfermeiros.

### REFERÊNCIAS

1. Silva RM, Madeira MZA, Fernandes MA, Batista OMA, Brito BAM, Carvalho NAR. Occupational risk between nursing workes in Intensive Therapy Unit. Revista Brasileira de Medicina do Trabalho.2017;15(3).Disponível em: <https://doi.org/10.5327/Z1679443520170027:267-275>
2. Arantes MC, Haddad MCFL, Marcon SS, Rossaneis MA, Pissinati PSC, & Oliveira SA. Acidentes de trabalho com material biológico em trabalhadores de serviços de saúde, Cogitare Enferm. (2017) 22(1): 01-08. Disponível em: <https://doi.org/10.5380/ce.v22i1.46508>
3. Gomes JH. Vetores prejudiciais à saúde ocupacional dos profissionais de enfermagem na UTI. Revista Uniandrade, 2020. v. 21, n. 2, p. 89-86. Disponível em: <https://doi.org/10.5380/ce.v22i1.46508>
4. Scozzafave MCS, Leal LA, Soares MI, Henriques SH. Psychosocial risks related to the nurse in the psychiatric hospital and management strategies. Rev Bras Enferm. 2019;72(4):834-40. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0311>
5. Peters MDJ, Godfrey C, Mclnerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil, H. Chapter 11: Scoping Reviews (2020 version). In: Aromataris E, Munn Z (Editors). JBI Manual for Evidence Synthesis [Internet]. Adelaide: JBI; 2020. Disponível em <https://synthesismanual.jbi.global>. <https://doi.org/10.46658/JBIMES-20-12>

6. Page MJ, McKenzie J, Bossuyt P, Boutron I, Hoffmann T, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. MetaArXiv Preprint; 2020. <https://doi.org/10.31222/osf.io/v7gm2>