

PROTOCOLO DE REVISÃO

Exercícios de mobilidade da pelve materna na assistência pré-natal: um protocolo de revisão de escopo

Maternal pelvic mobility exercises in prenatal care: a scoping review protocol

Ejercicios de movilidad pélvica materna en la atención prenatal: un protocolo de revisión de alcance

Reginaldo Roque Mafetoni¹, Anna Clara Albiero Rubira², Elenice Valentim Carmona³, Talita Balaminit⁴,
Clara Fróes de Oliveira Sanfelice⁵, Maria Helena Baena de Moraes Lopes⁶

RESUMO

Objetivo: Mapear as publicações disponíveis sobre o uso de exercícios de mobilidade da pelve materna na preparação da gestante para o parto durante o pré-natal. **Critérios de inclusão:** Serão incluídos artigos científicos, editoriais, dissertações, teses e resumos expandidos publicados em eventos científicos, sem restrição de idioma ou de ano de publicação. **Metodologia:** Trata-se de um protocolo de revisão de escopo, estruturado de acordo com a metodologia do Joanna Briggs Institute e o guia PRISMA-ScR para registro. As buscas serão realizadas nas bases de dados: Pubmed e Pubmed Central, BVS, CINAHL, Web of Science, Scopus, EMBASE, PEDro, SPORTDiscus e ProQuest Dissertations and Thesis Global. A seleção dos artigos será realizada por dois revisores independentes pela plataforma Rayyan, sendo os conflitos sanados por um terceiro revisor. Os dados extraídos serão apresentados de forma descritiva, por meio de uma síntese dissertativa e analítica, alinhados com o objetivo e questão da pesquisa.

DESCRITORES: Gravidez; Cuidado pré-natal; Técnicas de exercício e de movimento; Asoalho pélvico; Terapias complementares.

ABSTRACT

Aim: Map publications on the use of maternal pelvic mobility exercises to prepare pregnant women for childbirth during prenatal care. **Inclusion criteria:** Scientific articles, editorials, dissertations, theses and expanded summaries published at scientific events will be included, without restrictions on language or year of publication. **Methods:** This is a scoping review protocol, structured according to the Joanna Briggs Institute methodology and the PRISMA-ScR guide for registration. Searches will be

Informações do Artigo:
Recebido em: 19/09/2023
Aceito em: 20/10/2023

¹⁻⁶ Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Enfermagem, SP, Brazil.

Corresponding author: Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Enfermagem. Endereço: Rua Tessália Vieira de Camargo, 126 - Cidade Universitária, Campinas, SP, CEP 13083-881. E-mail: mafetoni@unicamp.br

carried out in the following databases: Pubmed and Pubmed Central, VHL, CINAHL, Web of Science, Scopus, EMBASE, PEDro, SPORTDiscus and ProQuest Dissertations and Thesis Global. The selection of articles will be performed by two independent reviewers by the Rayyan platform. Conflicts will be solved by a third reviewer. The extracted data will be presented in a descriptive way, through a dissertation and analytical synthesis, according to the objective and research question.

DESCRIPTORS: Pregnancy; Prenatal care; Exercise movement techniques; Pelvic floor; Complementary therapies.

RESUMEN

Objetivo: Mapear las publicaciones disponibles sobre el uso de ejercicios de movilidad pélvica materna para preparar a las mujeres embarazadas para el parto durante la atención prenatal. **Criterios de inclusión:** Se incluirán artículos científicos, editoriales, disertaciones, tesis y resúmenes ampliados publicados en eventos científicos, sin restricciones de idioma o año de publicación. **Métodos:** Se trata de un protocolo de revisión de alcance, estructurado según la metodología del Instituto Joanna Briggs y la guía PRISMA-ScR para el registro. Las búsquedas se realizarán en las siguientes bases de datos: Pubmed y Pubmed Central, BVS, CINAHL, Web of Science, Scopus, EMBASE, PEDro, SPORTDiscus y ProQuest Dissertations and Thesis Global. La selección de artículos será realizada por dos revisores independientes a través de la plataforma Rayyan, siendo los conflictos resueltos por un tercer revisor. Los datos extraídos serán presentados de forma descriptiva, a través de una disertación y síntesis analítica, alineada con el objetivo y pregunta de la investigación.

DESCRIPTORES: Embarazo; Atención prenatal; Técnicas de ejercicio con movimientos; Diafragma pélvico; Terapias complementarias.

INTRODUÇÃO

A assistência pré-natal é constituída por um período de oportunidades para promover ações diagnósticas, educação em saúde e preparo de gestantes para o trabalho de parto (TP) e parto. Essas ações devem ser qualificadas, humanizadas e hierarquizadas de acordo com o período e o risco gestacional⁽¹⁾. Os profissionais de saúde possuem importante papel de articular o conhecimento técnico com a prática da assistência pré-natal, a fim de obter resultados satisfatórios na atenção materno-fetal.

A educação pré-natal tem um papel fundamental nas informações às mulheres sobre o parto, as possíveis complicações e as estratégias de mobilidade física para favorecer o TP e parto, reduzir a ansiedade e prover melhores desfechos ao nascimento, principalmente em contextos de vulnerabilidade socioeconômica e altos índices de cesarianas desnecessárias⁽²⁻³⁾. As abordagens educativas realizadas no pré-natal podem incluir informações e uso de práticas integrativas com aplicação de exercícios de mobilidade pélvica para gestantes⁽⁴⁾.

Diferentes práticas integrativas são ofertadas para gestantes na assistência pré-natal e no TP.² Estudos de manipulação articular, movimentos ativos-livres, relaxamento de tecidos moles ou miofasciais da pelve mostraram efeitos positivos na preparação de gestantes para o parto, por meio desses exercícios⁽⁵⁻⁶⁾. Uma revisão com meta-análise de 29 estudos, com 2.217 gestantes, mostrou que exercícios de yoga reduziram a ansiedade, o tempo de TP e aumentaram as chances do parto vaginal⁽⁵⁾. Outro estudo⁽⁶⁾, um ensaio clínico com 200 gestantes, promoveu uma série de sessões de yoga, de 30 minutos, na 30^a, 32^a, 34^a, 36^a, 37^a, 38^a e 39^a semanas de gestação. Ao comparar os desfechos do parto,

o grupo que recebeu as sessões de yoga apresentou maior número de partos vaginais ($p < 0,037$), menor tempo de TP ($p < 0,0003$) e maior tolerância à dor ($p < 0,001$).

Essas práticas integrativas, com aplicação de diferentes posições e exercícios de preparação para o parto devem ser discutidas e orientadas às gestantes e suas famílias durante o pré-natal. Em busca preliminar realizada em junho de 2023, nas bases de dados PubMed e Banco de Dados Cochrane de Revisões Sistemáticas, não foi encontrada revisão de escopo ou integrativa, publicadas ou em elaboração, sobre esta temática. Considerando a necessidade de identificar e analisar publicações sobre os exercícios de preparação da gestante ao parto, propõem-se a presente revisão de escopo, a fim de mapear e caracterizar as publicações disponíveis sobre o uso de exercícios de mobilidade da pelve materna na assistência pré-natal.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

A pesquisa incluirá artigos científicos, editoriais e notas de pesquisa, dissertações e teses, sem restrição de idioma ou ano de publicação que abordem os exercícios de mobilidade da pelve materna na assistência pré-natal.

Os estudos serão elencados a partir da estratégia mnemônica PCC (População, Conceito e Contexto): P - (População) Mulheres grávidas ou gestantes; C - (Conceito) Exercícios de mobilidade da pelve materna indicados para o fortalecimento da musculatura pélvica e/ou abertura do quadril; C - (Contexto) Serviços de assistência pré-natal, sem limitações quanto ao contexto geográfico, cultural ou socioeconômico.

METODOLOGIA

Desenho do estudo

Este protocolo de revisão da literatura utilizará a metodologia proposta pelo Joanna Briggs Institute (JBI)⁽⁷⁾ para *scoping review* e sua redação será orientada pelo guia para relatório do Fluxograma de Itens de Relatório Preferenciais para Revisões Sistemáticas e Meta-análises para Revisões de Escopo (PRISMA-ScR)⁽⁸⁾. A estrutura metodológica da revisão de escopo será realizada em cinco passos: 1) identificação da pergunta de pesquisa; 2) identificação dos estudos relevantes que viabilizem a abrangência e propósito da revisão; 3) seleção dos estudos, conforme critérios predefinidos; 4) mapeamento dos dados; 5) comparação, resumo e relato dos resultados⁽⁷⁾. O protocolo desta revisão foi registrado na plataforma *Open Science Framework* (OSF) sob o DOI: 10.17605/OSF.IO/KQJU9

Questão de pesquisa

Quais são as publicações disponíveis sobre uso de exercícios de mobilidade pélvica na gestante durante a assistência pré-natal?

Fontes de Informações

Inicialmente realizou-se uma busca nas bases de MEDLINE (Pubmed) e CINAHL, no mês de

junho de 2023, para identificar os artigos relacionados ao tema. Foram selecionados os descritores controlados existentes no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e *Medical Subject Headings* (MeSH), juntamente com as palavras-chave não controladas (Quadro 1).

Quadro 1. Identificação de descritores e palavras-chave

DeCS/MeSH	Palavras-chave identificadas
<i>Pregnancy</i>	<i>Gestation; Pregnancies; Pregnant Women; Pregnant Woman; Woman, Pregnant; Women, Pregnant.</i>
<i>Prenatal Care</i>	<i>Care, Prenatal; Antenatal Care; Care, Antenatal; Prenatal.</i>
<i>Exercise Movement Techniques</i>	<i>Movement Techniques, Exercise; Exercise Movement Techniques; Pilates-Based Exercises; Exercises, Pilates-Based; Pilates Based Exercises; Pilates Training; Training, Pilates.</i>
<i>Exercise Therapy</i>	<i>Remedial Exercise; Exercise, Remedial; Exercises, Remedial; Remedial Exercises; Therapy, Exercise; Exercise Therapies; Therapies, Exercise; Rehabilitation Exercise; Exercise, Rehabilitation; Exercises, Rehabilitation; Rehabilitation Exercises.</i>
<i>Exercise</i>	<i>Exercises; Physical Activity; Activities, Physical; Activity, Physical; Physical Activities; Exercise, Physical; Exercises, Physical; Physical Exercise; Physical Exercises; Acute Exercise; Acute Exercises; Exercise, Acute; Exercises, Acute; Exercise, Isometric; Exercises, Isometric; Isometric Exercises; Isometric Exercise; Exercise, Aerobic; Aerobic Exercise; Aerobic Exercises; Exercises, Aerobic; Exercise Training; Exercise Trainings; Training, Exercise; Trainings, Exercise.</i>
<i>Physical Therapy Modalities</i>	<i>Modality, Physical Therapy; Physical Therapy Modality; Physiotherapy (Techniques); Physiotherapies (Techniques); Physical Therapy Techniques; Physical Therapy Technique; Techniques, Physical Therapy; Group Physiotherapy; Group Physiotherapies; Physiotherapies, Group; Physiotherapy, Group; Physical Therapy; Physical Therapies; Therapy, Physical; Neurological Physiotherapy; Physiotherapy, Neurological; Neurophysiotherapy.</i>
<i>Patient Positioning</i>	<i>Patient Positionings; Positioning, Patient; Positionings, Patient.</i>
<i>Pelvic Floor</i>	<i>Floor, Pelvic; Pelvic Diaphragm; Diaphragm, Pelvic; Diaphragms, Pelvic; Pelvic Diaphragms.</i>

Fonte: Elaborado pelos autores.

Estratégia de pesquisa

A estratégia de busca, incluindo todos os descritores e as palavras-chave, foi adaptada para cada base de dados (Quadro 2), sendo elas: Pubmed e Pubmed Central, BVS/Bireme, CINAHL, Web of Science, Scopus, EMBASE, PEDro e SPORTDiscus. A revisão também abrangerá a literatura não convencional (literatura cinzenta) do repositório ProQuest Dissertations and Thesis Global. Todo processo de seleção dos descritores e estratégia de busca foi realizado com auxílio de uma bibliotecária.

Quadro 2. Definição da estratégia de busca com descritores e palavras-chave, segundo cada base de dados

Base de Dados	Busca	Estratégias de Busca	Data / N° de artigos
PUBMED	#1	((Pregnancy[MeSH Terms] OR (Pregnancy[Title/Abstract] OR Pregnancies[Title/Abstract] OR Gestation[Title/Abstract])) OR (Prenatal[Title/Abstract] OR Antenatal[Title/Abstract])) OR ((Pregnant Women[MeSH Terms] OR ("Pregnant Women"[Title/Abstract] OR "Pregnant Woman"[Title/Abstract] OR "Woman, Pregnant"[Title/Abstract] OR "Women, Pregnant"[Title/Abstract]))) Sort by: Most Recent	28/06/2023 1,182,782
PUBMED	#2	(((((Exercise Movement Techniques[MeSH Terms])) OR ("Exercise Movement Techniques"[Title/Abstract] OR "Movement Techniques, Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise Movement Technics"[Title/Abstract] OR "Pilates-Based Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercises, Pilates-Based"[Title/Abstract] OR "Pilates Based Exercises"[Title/Abstract] OR "Pilates Training"[Title/Abstract] OR "Training, Pilates"[Title/Abstract])) OR ((Exercise Therapy[MeSH Terms]) OR ("Exercise Therapy"[Title/Abstract] OR "Remedial Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise, Remedial"[Title/Abstract] OR "Exercises, Remedial"[Title/Abstract] OR "Therapy, Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise Therapies"[Title/Abstract] OR "Therapies, Exercise"[Title/Abstract] OR "Rehabilitation Exercise"[Title/Abstract] OR "Exercise, Rehabilitation"[Title/Abstract] OR "Exercises, Rehabilitation"[Title/Abstract] OR "Rehabilitation Exercises"[Title/Abstract]))) OR ((Exercises[MeSH Terms]) OR (Exercises[Title/Abstract] OR "Physical Activity"[Title/Abstract] OR "Activities, Physical"[Title/Abstract] OR "Activity, Physical"[Title/Abstract] OR "Physical Activities"[Title/Abstract] OR "Exercise, Physical"[Title/Abstract] OR "Exercises, Physical"[Title/Abstract] OR "Physical Exercise"[Title/Abstract] OR "Physical Exercises"[Title/Abstract] OR "Acute Exercise"[Title/Abstract] OR "Acute Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercise, Acute"[Title/Abstract] OR "Exercises, Acute"[Title/Abstract] OR "Exercise, Isometric"[Title/Abstract] OR "Exercises, Isometric"[Title/Abstract] OR "Isometric Exercise"[Title/Abstract] OR "Isometric Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercise, Aerobic"[Title/Abstract] OR "Exercises, Aerobic"[Title/Abstract] OR "Aerobic Exercise"[Title/Abstract] OR "Aerobic Exercises"[Title/Abstract]))))	28/06/2023 548,904

		<p>Exercises"[Title/Abstract] OR "Exercises, Aerobic"[Title/Abstract] OR "Exercise Training"[Title/Abstract] OR "Exercise Trainings"[Title/Abstract] OR "Training, Exercise"[Title/Abstract] OR "Trainings, Exercise"[Title/Abstract])) OR ((Physical Therapy Modalities[MeSH Terms]) OR ("Physical Therapy Modalities"[Title/Abstract] OR "Modalities, Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Modality, Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy Modality"[Title/Abstract] OR "Physiotherapy (Techniques) "[Title/Abstract] OR "Physiotherapies (Techniques) "[Title/Abstract] OR "Physical Therapy Techniques"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy Technique"[Title/Abstract] OR "Techniques, Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Group Physiotherapy"[Title/Abstract] OR "Group Physiotherapies"[Title/Abstract] OR "Physiotherapies, Group"[Title/Abstract] OR "Physiotherapy, Group"[Title/Abstract] OR "Physical Therapy"[Title/Abstract] OR "Physical Therapies"[Title/Abstract] OR "Therapy, Physical"[Title/Abstract] OR "Neurological Physiotherapy"[Title/Abstract] OR "Physiotherapy, Neurological"[Title/Abstract] OR Neurophysiotherapy[Title/Abstract])) OR ((Patient Positioning[MeSH Terms]) OR ("Patient Positioning"[Title/Abstract] OR "Patient Positionings"[Title/Abstract] OR "Positioning, Patient"[Title/Abstract] OR "Positionings, Patient"[Title/Abstract])) Sort by: Most Recent</p>	
PUBMED	#3	<p>(Pelvic Floor[MeSH Terms]) OR ("Pelvic Floor"[Title/Abstract] OR "Floor, Pelvic"[Title/Abstract] OR "Pelvic Diaphragm"[Title/Abstract] OR "Diaphragm, Pelvic"[Title/Abstract] OR "Diaphragms, Pelvic"[Title/Abstract] OR "Pelvic Diaphragms"[Title/Abstract]) Sort by: Most Recent</p>	28/06/2023 13,859
PUBMED	#4	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 57
PUBMED CENTRAL (PMC)	#5	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 16
BVS	#6	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 475
CINAHAL	#7	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 246
WEB OF SCIENCE	#8	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 567
SCOPUS	#9	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 636
EMBASE	#10	('pregnancy'/syn OR 'prenatal care'/syn OR prenatal:ti,ab,kw OR antenatal:ti,ab,kw OR 'pregnant	12/07/2023 550

		woman'/syn) AND ('kinesiotherapy'/syn OR 'exercise'/syn OR physiotherapy:ti,ab,kw OR 'patient positioning'/syn) AND 'pelvic floor'/syn AND ([embase]/lim NOT ([embase]/lim AND [medline]/lim) OR ([medline]/lim NOT ([embase]/lim AND [medline]/lim) NOT ([embase classic]/lim AND [medline]/lim)))	
PROQUEST Dissertations and Thesis Global	#11	#1 AND #2 AND #3	12/07/2023 09
PEDro	#12	<p>Pregnancy "Exercise Movement Techniques" "Pelvic Floor" (0)</p> <p>Pregnancy "Exercise Therapy" "Pelvic Floor" (02)</p> <p>Pregnancy Exercises "Pelvic Floor" (33)</p> <p>Pregnancy "Physical Therapy Modalities" "Pelvic Floor" (0)</p> <p>Pregnancy "Patient Positioning" "Pelvic Floor" (0)</p> <p>"Prenatal Care" "Exercise Movement Techniques" "Pelvic Floor" (0)</p> <p>"Prenatal Care" "Exercise Therapy" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>"Prenatal Care" Exercises "Pelvic Floor" (02)</p> <p>"Prenatal Care" "Physical Therapy Modalities" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>"Prenatal Care" "Patient Positioning" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Prenatal "Exercise Movement Techniques" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Prenatal "Exercise Therapy" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Prenatal Exercises "Pelvic Floor"(05)</p> <p>Prenatal "Physical Therapy Modalities" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Prenatal "Patient Positioning" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Antenatal "Exercise Movement Techniques" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Antenatal "Exercise Therapy" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Antenatal Exercises "Pelvic Floor"(14)</p> <p>Antenatal "Physical Therapy Modalities" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>Antenatal "Patient Positioning" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>"Pregnant Women" "Exercise Movement Techniques" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>"Pregnant Women" "Exercise Therapy" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>"Pregnant Women" Exercises "Pelvic Floor"(19)</p> <p>"Pregnant Women" "Physical Therapy Modalities" "Pelvic Floor"(0)</p> <p>"Pregnant Women" "Patient Positioning" "Pelvic Floor"(0)</p>	25/10/2023 75
SPORTDiscus	#13	#1 AND #2 AND #3	25/10/2023 58

Fonte: Elaborado pelos autores

Seleção dos estudos

Após a pesquisa nas bases de dados, todos os documentos encontrados serão reunidos e inseridos no aplicativo da web *Rayyan* (<https://www.rayyan.ai/>), no qual as duplicações serão removidas. O cegamento no aplicativo *Rayyan* será ativado e dois revisores farão a análise e seleção independente dos títulos e resumos, considerando os critérios de inclusão. No final desta etapa, haverá um terceiro revisor para mediar as possíveis divergências entre os revisores, momento em que será retirado o cegamento da seleção.

Todos os estudos selecionados, por ambos os revisores, seguirão para uma segunda etapa de triagem e passarão pela revisão de texto completo, em relação aos critérios de elegibilidade, também de maneira independente pelos revisores. Após a leitura dos textos completos, as discordâncias serão resolvidas por meio de discussão e consentimento entre os três revisores. Os motivos de inclusão e exclusão dos estudos serão registrados e relatados na revisão de escopo.

Extração dos dados

Será desenvolvido pelos pesquisadores um instrumento de extração de dados, composto por dez variáveis (Quadro 3) e alinhado ao objetivo da revisão, em formato de planilha no Microsoft Excel 2019. Os autores dos estudos incluídos serão contatados para solicitar dados ausentes ou adicionais, quando necessário.

Quadro 3. Instrumento de extração de dados

Variável	Padronização
Código	Número do texto – Base de dados
Tipo de publicação	Artigos científicos, editoriais e notas de pesquisa, dissertações e teses
Ano de Publicação	Ano em que o estudo foi publicado
Autores	Autores do estudo
Objetivo	Detalhar objetivo do estudo
Método	Método conforme descrito pelo autor
Local	Serviço ou espaço de realização do estudo (local geográfico)
População e amostra	Descrição das gestantes, comorbidades associadas, idade gestacional
Conceito (Temática) e Contexto	Exercício de mobilidade da pélvica materna aplicados na assistência pré-natal e/ou período gestacional (1º, 2º ou 3º trimestre)
Resultados	Detalhar os resultados encontrados: descrição dos exercícios, forma e período de aplicação, desfechos
Decisão quanto à inclusão	Descrição da decisão sobre inclusão na amostra final da revisão, categorizado como sim ou não. Descrição da justificativa para não inclusão.

Fonte: Elaborado pelos autores

Apresentação e análise dos dados

Os achados serão organizados em tabelas e sintetizados em forma narrativa, com vistas a abranger a descrição de exercícios de mobilidade da pelve materna, na forma de aplicação, contexto e desfechos para gestação e parto. As evidências serão analisadas por meio de análise temática e

estatística descritiva, expressa por frequências absolutas e relativas.

FOMENTO

Fundo de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Extensão – FAEPEX / UNICAMP

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Manual de gestação de alto risco. Brasília: Ministério da Saúde [Internet] 2022. 659p. Available from: <https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/atencao-mulher/manual-de-gestacao-de-alto-risco-ms-2022/>
2. Biana CB, Cecagno D, Porto AR, Cecagno S, Marques VA, Soares MC. Non-pharmacological therapies applied in pregnancy and labor: an integrative review. Rev Esc Enferm USP. [Internet] 2021;55:e03681. Available from: <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2019019703681>
3. Rahman M, Saha P, Uddin J. Associations of antenatal care visit with utilization of institutional delivery care services in Afghanistan: intersections of education, wealth, and household decision-making autonomy. BMC Pregnancy Childbirth. [Internet] 2022 Mar 26;22(1):255. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8961925/>
4. Ricchi A, La Corte S, Molinazzi MT, Messina MP, Banchelli F, Neri I. Study of childbirth education classes and evaluation of their effectiveness. Clin Ter. [Internet] 2020 Jan-Feb;170(1):e78-e86. doi: 10.7417/CT.2020.2193. PMID: 31850489. Available from: http://www.clinicaterapeutica.it/2020/171/1/14_RICCHI.pdf
5. Corrigan L, Moran P, McGrath N, Eustace-Cook J, Daly D. The characteristics and effectiveness of pregnancy yoga interventions: a systematic review and meta-analysis. BMC Pregnancy Childbirth. [Internet] 2022 Mar 25;22(1):250. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8957136/>
6. Bolanthakodi C, Raghunandan C, Saili A, Mondal S, Saxena P. Prenatal Yoga: Effects on Alleviation of Labor Pain and Birth Outcomes. J Altern Complement Med. [Internet] 2018 Dec;24(12):1181-1188. Available from: <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/acm.2018.0079>
7. Peters MDJ, Marnie C, Tricco AC, Pollock D, Munn Z, Alexander L, et al. Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. JBI Evid Synth. [Internet] 2020 Oct;18(10):2119-2126. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33038124/>
8. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. Ann Intern Med. [Internet] 2018;169(7):467-73. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30178033/>