

Diagnósticos e cuidados de enfermagem relacionados ao puerpério: uma revisão integrativa

Diagnoses and nursing care related to the puerperium: an integrative review

Diagnósticos y cuidados de enfermería relacionados con el puerperio: una revisión integradora

Yanka Larissa de Souza Malta¹, Beatriz Lages Silva², André Luiz Silva Alvim³

RESUMO

Objetivo: levantar na literatura os principais diagnósticos e cuidados de enfermagem utilizados durante a assistência à puérpera. **Metodologia:** trata-se de uma revisão integrativa da literatura. **Resultados:** os diagnósticos prevalentes foram o de dor aguda, conforto prejudicado, intolerância à atividade e disposição para amamentação melhorada. Quanto aos cuidados de enfermagem encontrados, os estudos mostraram a prevalência dos cuidados físicos em detrimento dos cuidados psicossociais, sendo esta, uma das fragilidades na assistência às puérperas. **Conclusão:** este estudo identificou os principais diagnósticos e cuidados de enfermagem relacionados ao puerpério. No entanto, a Sistematização da Assistência de Enfermagem e o Processo de Enfermagem não se limitam a essas duas etapas no contexto da assistência à saúde.

DESCRIPTORIOS:

Puerpério; Cuidados de enfermagem; Diagnósticos de enfermagem.

ABSTRACT

Informações do Artigo:
Recebido em: 25/11/2021
Aceito em: 20/07/2022

¹ Centro Universitário UNA Contagem. Av Maria Da Gloria Rocha, 175 Lote 01 Letra B - Bitacula, Contagem - MG, 32010-375. E-mail: yanka.larissa@hotmail.com

² Centro Universitário UNA Contagem. E-mail: lagessilvabeatriz@yahoo.com

³ Centro Universitário UNA Contagem. E-mail: andre.alvim@prof.una.br

Objective: to survey in the literature the main diagnoses and nursing care used during postpartum care. **Methodology:** integrative literature review. **Results:** the prevalent diagnoses were acute pain, impaired comfort, activity intolerance and improved readiness for breastfeeding. Regarding the nursing care found, the studies showed the prevalence of physical care to the detriment of psychosocial care, which is one of the weaknesses in the care of puerperated women. **Conclusion:** this study identified the main diagnoses and nursing care related to the puerperium. However, the Systematization of Nursing Care and the Nursing Process are not limited to these two stages in the context of health care.

DESCRIPTORS:

Postpartum period; Nursing care; Nursing diagnosis.

RESUMEN

Objetivo: relevar en la literatura los principales diagnósticos y cuidados de enfermería utilizados durante el puerperio. **Metodología:** se trata de una revisión integrativa de la literatura. **Resultados:** los diagnósticos predominantes fueron el dolor agudo, el deterioro de la comodidad, la intolerancia a la actividad y la mejor disposición para la lactancia materna. En cuanto a los cuidados de enfermería encontrados, los estudios mostraron la prevalencia de cuidados físicos en detrimento de los cuidados psicosociales, que es una de las debilidades en el cuidado de las mujeres puerperadas. **Conclusión:** este estudio identificó los principales diagnósticos y cuidados de enfermería relacionados con el puerperio. Sin embargo, la Sistematización de los Cuidados de Enfermería y el Proceso de Enfermería no se limitan a estas dos etapas en el contexto de la atención de salud.

DESCRIPTORES:

Periodo posparto; Atención de enfermería; Diagnóstico de enfermería.

INTRODUÇÃO

A gestação envolve diversos momentos, constituindo assim o ciclo gravídico-puerperal⁽¹⁾. O puerpério, também chamado de período pós-parto, refere-se à regressão física gravídica e à passagem para a prática da maternidade⁽²⁾.

Essa fase é caracterizada por diversas mudanças que exigem adaptações emocionais por parte da puérpera e de sua família, nesse contexto podem surgir necessidades de cuidados específicos e assim os profissionais de enfermagem precisam proceder com a assistência envolvendo todo o grupo familiar⁽²⁾. As transformações experienciadas nessa fase, que engloba vulnerabilidades fisiológicas e psicológicas, podem ser fatores de riscos e provocarem complicações ao estado de saúde da mulher e inclusive levar ao óbito⁽³⁾.

A maioria dos óbitos maternos concentra-se no puerpério imediato (que vai desde a queda da placenta até o 10º dia após o parto), principalmente os evitáveis que são decorrentes sobretudo de doenças hipertensivas, hemorragias, sepse/infecções e complicações relacionadas ao aborto⁽¹⁾. De acordo com a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) (2018) cerca de 830 mulheres morrem diariamente no mundo por complicações evitáveis relacionadas ao ciclo gravídico-puerperal. Estima-se que aproximadamente 303 mil mulheres evoluíram a óbito em 2015 durante ou após a gestação e o parto sendo que a maioria dessas mortes poderiam ser evitadas⁽⁴⁾.

Sendo assim, torna-se fundamental a execução da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) e aplicação do Processo de Enfermagem (PE) no puerpério. A SAE refere-se a metodologia de trabalho para aplicar conhecimentos técnicos, científicos e humanísticos na assistência à puérpera e, o PE é utilizado para padronizar os cuidados oferecidos ao paciente, de modo a respaldar as ações prestadas, promovendo assistência segura e de qualidade. Ele possui cinco etapas, sendo elas: investigação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação. As duas etapas iniciais deste método guiam o raciocínio clínico dos enfermeiros, possibilitando assim a prescrição e implementação de cuidados pautados no conhecimento científico, ético e humanizado⁽⁵⁾.

Desta forma, o Diagnóstico de Enfermagem (DE) direciona os enfermeiros no cuidado e contribui na tomada de decisão, buscando uma assistência resolutiva⁽⁶⁾. Conseqüentemente, na fase de planejamento são estabelecidas as intervenções, também denominadas como cuidados de enfermagem, realizados durante a etapa de implementação com o intuito de prevenir e reduzir riscos e agravos, restabelecer o bem-estar e promover a reabilitação, quando necessário⁽⁷⁾. Essas duas etapas constituem o objeto de estudo desta pesquisa, contudo, vale a pena ressaltar que a SAE e o PE são compostos por outras fases que se interligam dinamicamente e subsidiam o raciocínio clínico.

Este estudo justifica-se pela sua relevância científica e para a saúde por trazer os profissionais de enfermagem como centro da assistência fornecida às puérperas por meio da realização da SAE e do PE, de forma que seus resultados possam auxiliar outros profissionais da categoria e contribuir para o aperfeiçoamento da assistência por eles prestada. Os autores desta pesquisa utilizaram como referência para avaliação dos diagnósticos de enfermagem a Taxonomia NANDA International (NANDA-I) e os cuidados foram levantados com base na Classificação das Intervenções de Enfermagem, do inglês, *Nursing Interventions Classification* (NIC).

Objetivou-se, portanto, levantar na literatura os principais diagnósticos e cuidados de enfermagem utilizados durante a assistência à puérpera.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que permite a reunião de publicações sobre um tema específico, contribuindo para o aperfeiçoamento e aplicação dos conhecimentos desenvolvidos durante o estudo. Para a elaboração desta metodologia, realizaram-se as etapas: estabelecimento do tema e seleção da questão de pesquisa; estabelecimento de critérios de elegibilidade de estudos (critérios de inclusão e exclusão); categorização dos estudos selecionados; análise e interpretação dos resultados, apresentação da revisão e síntese do conhecimento⁽⁸⁾.

Na primeira etapa, foi definido o tema e os objetivos de pesquisa. Como questão norteadora,

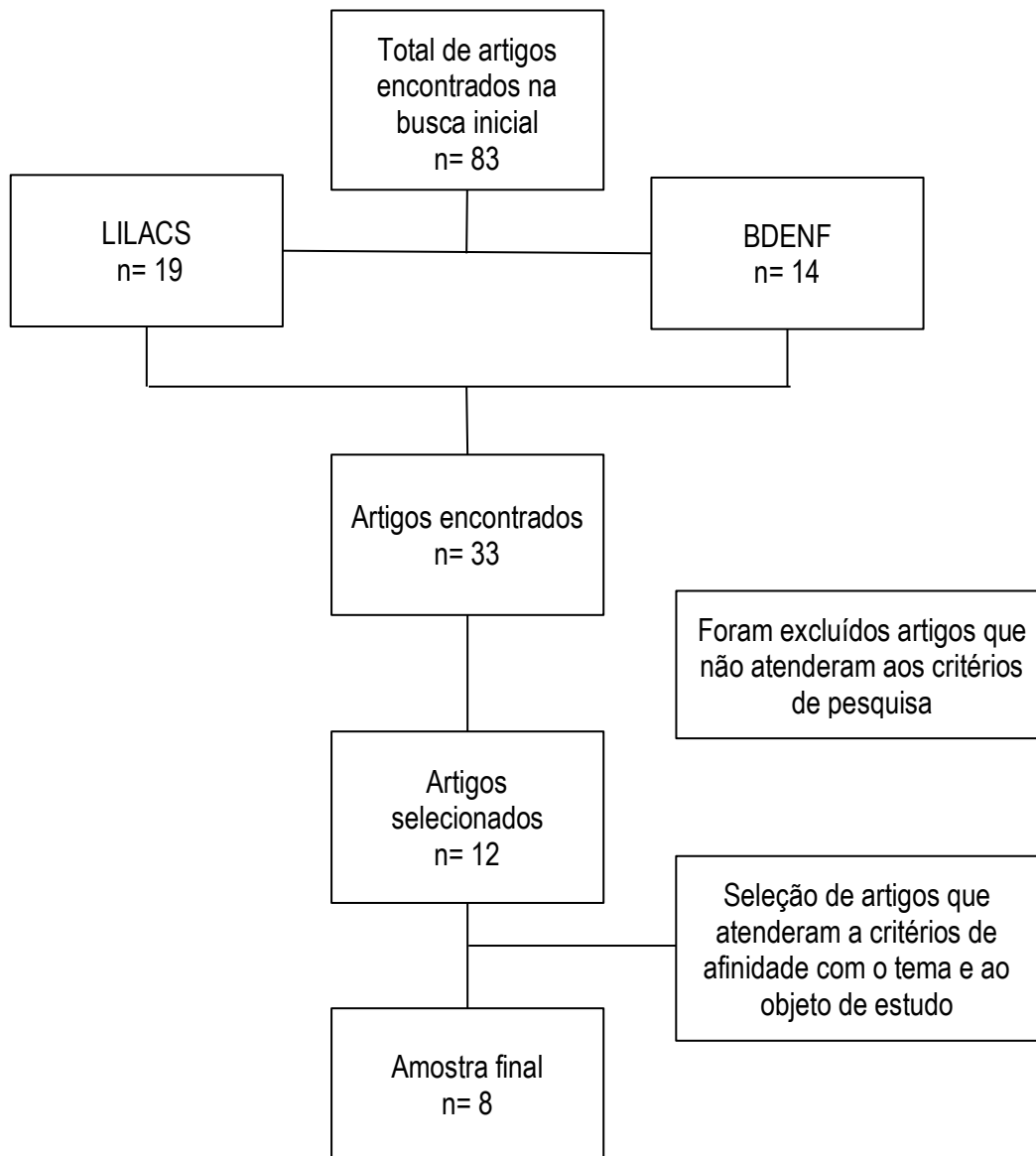
formulou-se a seguinte inquietação: quais são os principais diagnósticos e cuidados de enfermagem utilizados durante a assistência à puérpera?

Para seleção dos artigos foi realizado uma busca nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Bases de Dados em Enfermagem (BDENF), por intermédio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) - BIREME a partir dos seguintes descritores e operadores booleanos: Puerpério AND cuidados de enfermagem AND diagnósticos de enfermagem. Posteriormente, foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: resumos e textos disponíveis na íntegra, cuja delimitação temporal seja de 2016 a março de 2021, nos idiomas português e inglês. Foram excluídos textos indisponíveis de forma gratuita e que após leitura rigorosa dos resumos não atenderam a temática proposta.

Para a coleta de dados foi elaborado um formulário, pelos próprios autores, contendo o título dos artigos, os nomes dos pesquisadores, informações sobre o periódico (volume, número, páginas, ano e revista publicada) e os principais destaques, sendo realizada no período de maio a junho de 2021. O processo de seleção dos estudos ocorreu segundo as recomendações da classificação *PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis: the PRISMA Statement)*⁽⁸⁾.

A busca inicial nas bases de dados selecionadas encontrou 83 artigos. No entanto, após avaliação dos títulos e do resumo foram encontrados 33 artigos que atenderam aos critérios estabelecidos. Após leitura e análise minuciosa, oito artigos interligaram-se ao problema de pesquisa elaborado. Dos artigos selecionados incluídos na revisão, realizou-se uma análise aprofundada das informações e, posteriormente, a interpretação dos dados através da síntese do diálogo dos autores selecionados (Figura 1).

Figura 1. Prisma dos artigos selecionados para a revisão integrativa, 2021.



Fonte: Autoria própria, 2021.

Os dados obtidos foram transmitidos para um quadro sinóptico contendo título, ano, delineamento, o nível de evidência, de acordo com a Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) dos Estados Unidos e os principais resultados.

RESULTADOS

Neste estudo foram utilizados oito artigos que atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos. Do total de artigos que responderam à pergunta de pesquisa, os diagnósticos que se

destacaram são o de dor aguda que é contemplado em cinco artigos, conforto prejudicado que é citado em quatro, intolerância à atividade e disposição para amamentação melhorada que são mencionados três vezes. A síntese dos artigos que tratam dos cuidados de enfermagem encontra-se demonstrada no quadro 1.

Quadro 1. Quando sinóptico dos artigos selecionados, 2021.

Título	Ano	Delineamento e nível de evidência	Principais resultados
1- Práticas de cuidado no puerpério desenvolvidas por enfermeiras em Estratégias de Saúde da Família ⁽²⁾ .	2020	Estudo de abordagem qualitativa, de campo e de caráter descritivo. Nível de evidência: 5.	Contemplou diagnósticos de enfermagem sobre amamentação melhorada e reforçou a importância de promover cuidados psicoemocionais, com a criação de vínculos e escuta ativa, além de orientar sobre cuidados com o Recém-Nascido (RN).
2-Diagnósticos de enfermagem relacionados à amamentação em nutrízes acompanhadas na atenção primária à saúde ⁽⁶⁾ .	2020	Pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. Nível de evidência: 5.	Discorre sobre o emprego do cuidado holístico à nutriz, auxiliando as mães quanto às dúvidas e inquietações na prática da amamentação e a realização de visitas domiciliares.
3-Cuidados de enfermagem no período pós-parto: um enfoque na atuação do enfermeiro diante as complicações puerperais ⁽⁹⁾ .	2019	Pesquisa de campo descritiva-exploratória com abordagem qualitativa. Nível de evidência: 5.	Fala sobre as intervenções adequadas e assertivas da avaliação fisiológica. Além disso, destacam os cuidados voltados para recuperação do bem-estar e orientações sobre sinais de infecção.
4-Diagnósticos de enfermagem à mulher com infecção puerperal ⁽¹³⁾ .	2019	Estudo bibliográfico, descritivo, tipo revisão integrativa. Nível de evidência: não há.	Reforça a necessidade de avaliar o contexto psicossocial das mulheres e durante a assistência atentar-se para as necessidades fisiológicas de eliminação, a troca de curativos e estimular o autocuidado quanto à higiene.

5- A dor no puerpério imediato: contribuição do cuidado de enfermagem ⁽¹⁰⁾ .	2018	Estudo qualitativo pelo método pesquisa-cuidado. Nível de evidência: 5.	O DE mais frequente apresentado é o de dor aguda. Aborda sobre a relevância de conhecer e aplicar as técnicas de controle da dor, sobretudo àquelas não farmacológicas, como a deambulação e a compressa fria.
6-Diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem no parto cesáreo ⁽¹¹⁾ .	2018	Estudo quantitativo, descritivo, exploratório. Nível de evidência: 5.	Trata sobre os diagnósticos de enfermagem e os cuidados que devem ser realizados durante e após o parto cesáreo, como cuidados com o local de incisão, cuidados pós-anestesia e avaliação de lóquios.
7-Amamentação no puerpério imediato: relato de experiência da implementação do processo de enfermagem ⁽¹⁴⁾ .	2017	Estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Nível de evidência: não há.	Trabalha os cuidados relacionados a assistência à puérpera no processo de amamentação, englobando aspectos como os benefícios, cuidados com a mama, estimulação do vínculo mãe-bebê e importância de desenvolver ambiente tranquilo e que promova o descanso oportuno.
8- Utilidade da teoria do conforto para o cuidado clínico de enfermagem à puérpera: análise crítica ⁽¹²⁾ .	2016	Estudo teórico-reflexivo. Nível de evidência: não há.	Traz os benefícios de promover o conforto e utilizar efetivamente terapias de relaxamento (ex.: técnica de respiração profunda).

Fonte: Autoria própria, 2021.

DISCUSSÃO

Neste estudo, o DE mais frequente é o de dor aguda. Corroborando com este fato, numa pesquisa realizada com 152 puérperas o DE de dor aguda estava presente em 100% dos casos⁽¹¹⁾. Em contrapartida, um estudo realizado no Ceará com 37 puérperas mostrou que 67,5% delas considerou o trabalho de parto e o parto como bastante dolorosos e 27% referiram diminuição da intensidade da dor no pós-parto⁽¹⁵⁾.

De acordo com estudos nacionais e internacionais, a dor pode estar relacionada com constipação, cefaleia (associado a anestesia), lesões e ingurgitamento mamário, dorsalgia devido ao mau posicionamento no leito e traumas perineais^(10,16). Para o manejo, podem ser utilizados alguns cuidados de enfermagem como a administração de medicamentos analgésicos, estimular a deambulação, uso de compressa fria em traumas perineais, orientações relacionadas ao fisiológico, a pega correta da mama pelo RN e sobre o tratamento de lesões mamilares⁽¹⁰⁾. A literatura afirma que a dor pode estar relacionada também ao diagnóstico de intolerância à atividade, pois quando se apresenta em altas intensidades ou de maneira constante pode restringir a mobilidade da puérpera e interferir no vínculo mãe-filho, nos cuidados com o recém-nascido e nas atividades de vida diária^(11,17).

Nesse contexto, outro diagnóstico de enfermagem encontrado nesta revisão integrativa foi o conforto prejudicado, sendo caracterizado por sentimentos de ansiedade e medo, que podem estar acompanhados de sinais e sintomas como taquicardia e inquietação, geralmente presentes no período puerperal devido às grandes modificações biológicas, psicológicas e sociais. Outro fator, que inclusive apresenta-se como um desafio para as puérperas, é equilibrar as suas próprias necessidades com as do neonato, principalmente o descanso⁽¹⁸⁾. Assim, os cuidados incluem determinar as origens do desconforto e atuar procurando atenuá-las, promover um ambiente tranquilo com iluminação difusa e temperatura confortável que favoreçam períodos de descanso, terapia de relaxamento a partir de ações como a respiração profunda⁽¹²⁾, escuta qualificada, orientações e demonstração prática dos cuidados⁽¹⁸⁾.

A assistência fornecida pelos enfermeiros assume papel importante para o conforto, na medida em que promove o bem-estar, oferece apoio à puérpera e estimula o autocuidado e protagonismo da mulher em sua recuperação. Estudos reforçam que as orientações fornecidas permitem que a mulher compreenda melhor o processo e se sinta mais confiante e preparada para as mudanças advindas da maternidade, conseqüentemente aliviando o estresse e ansiedade^(15,16,18-19).

O diagnóstico de disposição para a amamentação melhorada também se mostrou frequente no estudo, sendo relacionado com os conhecimentos básicos sobre Aleitamento Materno (AM) e a vontade da mãe em manter a amamentação⁽¹⁴⁾. Salienta-se, a importância do AM para o RN uma vez que o leite materno é rico em moléculas bioativas que atuam no sistema imune do neonato, contribuindo para a redução da mortalidade pós neonatal⁽¹⁸⁾. Além disso, o AM é uma estratégia natural que propicia o vínculo mãe-filho permitindo maior segurança emocional e melhor desenvolvimento motor e cognitivo⁽²⁰⁾.

Ressaltam-se também os benefícios do aleitamento para a mulher, pois favorece a involução uterina, diminuição do sangramento vaginal, redução do risco de anemias pós-parto, de câncer de mama e ovários e auxilia no retorno do peso anterior à gestação^(20,21). Entretanto, percebe-se que o cuidado de enfermagem no puerpério, na maioria das vezes, tem seu foco no recém-nascido, inclusive os cuidados

relacionados às mamas refletem a preocupação prioritária com o seu processo nutricional e de desenvolvimento, não sendo mencionados os benefícios para as puérperas⁽²¹⁾.

Apesar das vantagens da amamentação, os estudos destacam que o abandono do AM ainda é um problema enfrentado por países desenvolvidos e em desenvolvimento, como é possível identificar em um estudo realizado na China em que a prevalência do Aleitamento Materno Exclusivo (AME) até os seis meses foi de apenas 20,8%⁽²²⁾, já no Brasil foi de 41%, índice ainda abaixo do recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) que é de pelo menos 50%^(23,24).

Neste contexto, o enfermeiro exerce um papel importante, uma vez que é responsável por identificar as condições clínicas da puérpera auxiliando-a no processo de adaptação ao papel materno, além de prestar uma assistência que vise prevenções de complicações biopsicossociais e monitorar a recuperação com o intuito de identificar e controlar qualquer instabilidade. É importante enfatizar a SAE e o PE como estratégia fundamental no período do puerpério, visto que o diagnóstico de enfermagem e os cuidados avaliados nesta pesquisa contemplam duas etapas importantes que desvinculam a subjetividade da assistência ao paciente e subsidiam o raciocínio crítico, reflexivo e baseado em evidências para a tomada de decisões.

As limitações encontradas referem-se à delimitação temporal, a escolha das bases de dados e a taxonomia *North American Nursing Diagnosis Association International (NANDA-I)*, devido às alterações que ocorrem de dois em dois anos.

Este estudo contribui por identificar os principais diagnósticos e os cuidados de enfermagem aplicados ao puerpério relacionando-os com as fragilidades encontradas na assistência, promovendo a reflexão acerca do tema de forma a contribuir para o aperfeiçoamento do processo de trabalho dos enfermeiros e conseqüentemente em melhorias na qualidade da assistência prestada.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo possibilitou a identificação dos principais diagnósticos e cuidados de enfermagem que estão publicados na literatura relacionados ao puerpério e evidenciou a importância da SAE e o PE em sua atuação profissional, de forma a promover a prática clínica baseada em conhecimentos e evidências científicas alcançando resultados positivos quanto à redução de danos, o controle de riscos e a humanização do cuidado, além de estimular o fortalecimento da profissão favorecendo a autonomia e reconhecimento profissional.

REFERÊNCIAS

1. Baratieri T, Natal S. Postpartum program actions in primary health care: an integrative review. *Ciênc*

- Saúde Colet [Internet]. 2019 Nov [cited 2021 April 20]; 24 (11): 4227-4238. Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/mzjxTpvrxgLvqvK5QPNYHm/?lang=en#>.
2. Castiglioni CM, Cremonese L, Prates LA, Schimith MD, Sehnem GD, Wilhelm LA. Práticas de cuidado no puerpério desenvolvidas por enfermeiras em Estratégias de Saúde da Família. Rev Enferm UFSM [Internet]. 2020 [cited 2021 April 14]; 10(50):1-19. Available from: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/37087/html>.
 3. Brandão AB, de Oliveira DPR, da Silva SCS, de Figueiredo Júnior AM, da Cunha FF, Spindola PRN, de Souza YM, de Azevedo BAR, Gomes RP, de Castro SR. Atuação do enfermeiro no puerpério imediato em um hospital maternidade no Pará. REAS [Internet]. 2020 Feb [cited 2021 April 20]; 12(3): e2508. Available from: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/2508>.
 4. Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), Organização Mundial da Saúde (OMS). Folha informativa - Mortalidade materna; 2018 [cited 2021 April 20]. Available from: http://www3.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5741:folha-informativa-mortalidade-materna&Itemid=820#:~:text=Todos%20os%20dias%2C%20aproximadamente%20830,ocorrem%20em%20pa%C3%ADses%20em%20desenvolvimento
 5. Santos MG, Da Silva TG, Da Silva AM, Bitencourt JVOV, Do Nascimento ERP, Bertencello KCG. Boas práticas de Enfermagem na Unidade de Terapia Intensiva: Desenvolvendo o Histórico de Enfermagem. Enferm foco (Brasília) [Internet]. 2020 June [cited 2021 April 14]; 11 (1): 21-26. Available from: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/2327/697>.
 6. Rodrigues LN, Santos AS, Torquato RC, Lopes APA, Gomes PPS, Chaves EMC. Diagnósticos de enfermagem relacionados à amamentação em nutrizas acompanhadas na atenção primária à saúde. Enferm foco (Brasília) [Internet]. 2020 May [cited 2021 Mar 29]; 10 (6): 125-130. Available from: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/2785/661>
 7. Meneses ARC, Goiabeira YNLA, Menezes EG, Lima ABS, Jardim MJA, Neto ML. Difficulties of the nursing academics regarding the nursing care systematization applicability. Rev Fun Care Online [Internet]. 2019 Jan/Mar; 11(1):181-185. Available from: <http://www.seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6879/pdf>
 8. Hermont AP, Guimarães Zina L, Duarte da Silva K, da Silva JM, Martins-Júnior PA. Revisões integrativas em Odontologia: conceitos, planejamento e execução. Arq Odontol [Internet]. 2021 Mar [cited 2021 April 14]; 57:3-7. Available from: <https://periodicos.ufmg.br/index.php/arquivosemodontologia/article/view/25571>
 9. Teixeira PC, Simões MND, Santanna GS, Teixeira NA, Koeppe GB, Cerqueira LCN. Cuidados de

- enfermagem no período pós-parto: um enfoque na atuação do enfermeiro diante as complicações puerperais. *Nursing (São Paulo)* [Internet]. 2019 Dec [cited 2021 April 14]; 22(259): 3436-3446. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1095343>
10. Figueiredo JV, Fialho AVM, Mendonça GMM, Rodrigues DP, Da Silva LF. Pain in the immediate puerperium: nursing care contribution. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2018 [cited 2021 May 13]; 71(Suppl 3):1343-1350. Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/NJksL9MQ339TvQpKdXGKmXn/?lang=en>
 11. Silva MR, Silva DO, Monteiro NMAT, Santana RM, Almeida THRC, Rocha SS. Diagnoses, results, and nursing interventions in c-sections. *Rev Enferm UFPE on line* [Internet]. 2018 Dec [cited 2021 April 20]; 12(12): 3221-3230. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/237549/30766>
 12. Lima JVF, Guedes MVC, Da Silva LF, Freitas MC, Fialho AVM. Usefulness of the comfort theory in the clinical nursing care of new mothers: critical analysis. *Rev Gaúch Enferm* [Internet]. 2016 [cited 2021 Mar 29]; 37(4):e65022. Available from: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/5zvvgP5Kv5Xw9YtFvYxCCj/?lang=en>
 13. Moura C, Oliveira R, Davim R, Paula G, Medeiros M, Medeiros M, Lucena R, Ribeiro L. Diagnósticos de enfermagem à mulher com infecção puerperal. *Rev Enferm UFPE on line* [Internet]. 2019 June [cited 2021 Mar 24]; 13(0). Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/240384/32779>
 14. Adamy E, Lopes P, Goulart M, Frigo J, Zanotelli S. Breastfeeding in the immediate puerperium: experience report of the implementation of the nursing process. *Rev Enferm UFPE on line* [Internet]. 2016 Dec [cited 2021 Mar 24]; 11(1):462-469. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/13576/16376>
 15. Freire H, Campos F, Castro R, Costa C, Mesquita V, Viana R. Parto normal assistido por enfermeira: experiência e satisfação de puérperas. *Rev Enferm UFPE on line* [Internet]. 2017 April [cited 2021 April 25]; 11(6):2357-2367. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/bde-32163>
 16. Deussen AR, Ashwood P, Martis R, Stewart F, Grzeskowiak LE. Relief of pain due to uterine cramping/involution after birth. *Cochrane Database Syst Rev* (online) [Internet]. 2020 Oct [cited 2021 April 25]; 10: CD004908. Available from: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004908.pub3>
 17. Fahey JO. Best Practices in Management of Postpartum Pain. *J Perinat Neonatal Nurs* [Internet]. 2017 April/June [cited 2021 April 25]; 31(2):126-136. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28277399/>

18. Martins A, Bezerra N, Balbino P, Santos R. Diagnóstico de enfermagem relacionados ao alojamento conjunto. Rev Enferm UFPE on line [Internet]. 2021 Fev [cited 2021 April 24]; 15(1): 1-14. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1147663>
19. Oliveira LLF, Trezza MCSF, Santos AAPS, de Melo GC, Sanches METL, Pinto LMTR. As vivências de conforto e desconforto da mulher durante o trabalho de parto e parto. Rev Enferm UERJ [Internet]. 2017 Dec [cited 2021 April 25]; 25:e14203. Available from: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/14203/25923>
20. Souza JCA, Oliveira LF, Peruzzo SAF. Conhecimento das puérperas sobre os benefícios da amamentação em ambiente hospitalar. Cadernos da Escola de Saúde [Internet]. 2018 [cited 2021 April 24];18(1):1-22. Available from: <https://portaldeperiodicos.unibrasil.com.br/index.php/cadernossaude/article/view/3784>
21. Ferreira AP, Dantas J da C, Souza FM de LC, Rodrigues IDCV, Davim RMB, Silva RAR da. The educator nurse in the immediate puerperium in joint accommodation from the Peplau's perspective. Rev Eletrônica Enferm [Internet]. 2018 June [cited 2021 April 24]; 20. Available from: <https://www.revistas.ufg.br/fen/article/view/45470/25709>
22. Xiao X, Loke AY, Zhu SN, Gong L, Shi HM, Ngai FW. "The sweet and the bitter": mothers' experiences of breastfeeding in the early postpartum period: a qualitative exploratory study in China. Int Breastfeed J [Internet]. 2020 [cited 2021 April 25]; 15(12). Available from: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-020-00256-1>
23. Guimarães C, Bonelli M, Conde R, Gomes-Sponholz F, Oriá M, Monteiro J. Self-efficacy in breastfeeding and nursing professional practice. Rev Enferm UFPE on line [Internet]. 2018 April [cited 2021 April 24]; 12(4):10851090. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/Revistaenfermagem/article/view/230736/28683>
24. Monteiro JCS, Guimarães CMS, Melo LCO, Bonelli MCP. Breastfeeding self-efficacy in adult women and its relationship with exclusive maternal breastfeeding. Rev Lat Am Enfermagem [Internet]. 2020 [cited 2021 April 24]; 28:e3364. Available from: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/PSKcd85NYhfnGYz3X97Jtcw/?lang=en>