

Paula Mendonça Dias¹

I

dia desses
numa aula de pilates,
enquanto eu tentava levar
os dedos
das mãos aos dedos
dos pés,
Lili, minha companheira
das segundas-feiras,
disse que precisava ir à farmácia
comprar remédios

distraída ou
concentrada no joelho estirado,
perguntei se eram
para seu marido
e ela respondeu que eram
para o marido da Tetê,
sua irmã, que tem Alzheimer,
e não consegue se lembrar
de comprá-los
porque Lili, ela mesma,
não tem marido

é livre

¹ Doutoranda e mestra em Letras: Estudos Literários pela Universidade Federal de Juiz de Fora. Graduada em Letras: Português e Respectivas Literaturas pela mesma instituição. E-mail: paulamendoncad@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-7678-6099>.

II

outro dia
numa outra aula de pilates,
enquanto eu e Lili
fazíamos exercícios
com bolas e elásticos
e esticávamos os braços
sentadas, lado a lado,
Tetê, que se exercitava
de costas para nós,
perguntou à instrutora
por que só ela viera à aula

III

todos os dias
nas aulas de pilates,
a instrutora avisa
são três séries
de doze repetições

todos os dias
nas aulas de pilates,
Tetê esquece
e faz
três séries
de treze catorze quinze dezesseis dezessete repetições

depois olha para mim
e ri

Data de submissão: 27/10/2024

Data de aceite: 26/06/2025