



## Uso terapêutico da *cannabis* em saúde mental

Bruna Hellen Barbosa Mutz<sup>1</sup>, Bianca Souza Modolo<sup>2</sup>, Gustavo Vieira Dias<sup>3</sup>

Tipo de trabalho: Revisão de literatura

Classificação: CIAP-2 -50 (Medicação), -59 (Outros procedimentos terapêuticos), P29 (Sinais/Sintomas psicológicos)

### RESUMO

A *cannabis* possui mais de 150 canabinoides. Essas substâncias atuam no Sistema Endocanabinoide, uma rede modulatória complexa, envolvida em quase todos os aspectos fisiológicos dos mamíferos. Tendo em vista que a incidência de transtornos psiquiátricos cresce consideravelmente na atualidade, essa revisão de literatura visa abordar o uso terapêutico da *cannabis* na saúde mental. Devido à associação de canabinoides com ativação da transmissão monoaminérgica, ativação de receptores 5-HT, ativação de áreas do encéfalo, como córtex pré-frontal e núcleo *accumbens*, e por promover neurogênese hipocampal, sugere-se que o uso medicinal da *cannabis* seja eficaz no manejo clínico em saúde mental. Assim, esta revisão de literatura busca analisar produções bibliográficas dos últimos 12 meses sobre o potencial do uso terapêutico da *cannabis* medicinal em saúde mental. Foi realizado um levantamento bibliográfico na base de dados PUBMED, utilizando as palavras-chave “medical Cannabis” e “mental health”, tendo como critério de inclusão artigos que abordam a *cannabis* ou seus derivados para terapêutica em saúde mental. Com isso, foram encontrados 260 artigos relacionando *cannabis* medicinal e saúde mental, dos quais, 13 foram selecionados para esta revisão bibliográfica. Dentre os resultados obtidos, foi observada a utilização da *cannabis* medicinal, principalmente para tratamento de insônia, anorexia, transtorno de humor, Tourette e transtorno de estresse pós-traumático. Os estudos já demonstram algum nível de evidência para melhorar não só a qualidade do sono e a diminuição de pesadelos, como também o ganho de peso em pacientes com anorexia nervosa, utilizando derivados da *cannabis*. Em conclusão, a descoberta do Sistema Endocanabinoide alavancou um importante avanço no âmbito de pesquisas sobre a utilização terapêutica da *cannabis* em diversas disfunções. Entretanto, apesar dos estudos pré-clínicos se mostrarem promissores, apontando para grande potencial de aplicação em Saúde Mental, faz-se necessário

<sup>1</sup> Faculdade Brasileira de Cachoeiro - brunamutz00@gmail.com.

<sup>2</sup> Faculdade Brasileira de Cachoeiro - bia\_modolo@hotmail.com.

<sup>3</sup> Centro Universitário de João Pessoa - guga\_vd@hotmail.com.

construir estudos clínicos randomizados para melhor compreensão da segurança e eficácia.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Mental. Cannabis. Terapêutica.