



O manejo das manifestações cutâneas relacionadas à COVID-19 na Atenção Primária

Bárbara Louise Gomes Martins de Andrade¹, Bárbara Letícia Antônio Membrive²,
Daliany Santos³, Lorrane Roque Bahia Silva⁴, Luis Filipi Caetano Rodrigues⁵

Tipo de Trabalho: Relato de Experiência

Modalidade da Inscrição: Pôster Digital

Classificação CIAP 2/ Código Q: S07 (Erupção cutânea generalizada); S70 (Herpes Zoster); QT1(código Q Medicina de Família e Comunidade); QT22 (Residência)

RESUMO

A doença causada pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) trouxe significativos questionamentos quanto à presença de manifestações cutâneas. Sendo assim, foram levantadas, em todo mundo, potenciais manifestações dermatológicas da referida doença, embora com poucos dados suficientes para embasar as recomendações. Diante do quadro global de pandemia da COVID-19, é de fundamental importância o conhecimento e o reconhecimento das possíveis manifestações cutâneas da infecção pelo médico de família e comunidade, para melhor condução do caso na Atenção Primária à Saúde. Para melhor explanação do tema exposto, foi realizado um relato de experiência evidenciando, na prática do médico de família, a importância de reconhecer as manifestações dermatológicas da COVID-19. Quanto ao caso, paciente J.A.S, 52 anos, sem comorbidades prévias, apresentando diagnóstico de COVID-19, evoluiu no nono dia de doença com queixa de febre alta (39,3°C) e lesão pruriginosa, dolorosa em região infra-glútea direita. Ao exame dermatológico, foram observadas confluentes pústulas de base eritematosa, dolorosas em região infra-glútea à direita, com dor irradiada por todo dermatomo com características similares à varicela conforme casos já descritos. Foi prescrito aciclovir via oral e mupirocina tópica, com melhora significativa do quadro. Além do caso supracitado, o paciente V.S.C, 16 anos, sexo masculino, previamente hígido, em acompanhamento na unidade básica de saúde por apresentar sintomas gripais e sorologia reagente para COVID-19, retorna 27 dias após a primeira consulta com queixa de lesões exantematosas, com pápulas e

¹ Secretaria Municipal de Saúde de Sinop-MT (PRMMGFC- SMS/Sinop-MT); blgmartins47@gmail.com.

² Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT); bamembrive@gmail.com.

³ Secretaria Municipal de Saúde de Sinop-MT (PRMMGFC- SMS/Sinop-MT); Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT); daliansantos25@gmail.com.

⁴ Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT); lorrane_roque@hotmail.com.

⁵ Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT); luisfilipi96@gmail.com.

vesículas, pruriginosas - semelhantes aos casos já relatados de exantema multiforme em casos da COVID-19 publicados previamente - em região de tronco, membros superiores e inferiores. Foi prescrito loratadina, prednisona e hidratação da pele, por 10 dias, com melhora significativa do quadro. Frente ao número crescente de casos leves da COVID-19 acompanhados na APS, é de grande relevância o reconhecimento das manifestações cutâneas da doença para melhor manejo desses casos.

PALAVRAS-CHAVE: Manifestações Cutâneas. COVID-19. Gerenciamento Clínico. Atenção Primária à Saúde.