



Avaliação da saúde e da vulnerabilidade dos adolescentes estudantes de escolas públicas

Jhenifer Cristina da Silva¹, Larysse Figueiredo Inácio da Silva², Maísa Tavares de Souza Leite³, Brunna Rocha Gonçalves⁴, Milena Barbosa Goulart⁵

Tipo de trabalho: Pesquisa primária quantitativa

Modalidade da inscrição: Pôster digital

Classificação CIAP-2/Código Q do Trabalho: QC13, QR32, QR22

RESUMO

A adolescência é o período em que surgem os caracteres sexuais, complexas transformações no processo de desenvolvimento cognitivo e social, descoberta de novas relações intrapessoais, interpessoais e com o meio. Dada a imaturidade, os conflitos internos e a ilusão de autonomia, o adolescente se torna vulnerável às infecções sexualmente transmissíveis, à gravidez indesejada, ao tabagismo, ao uso abusivo de drogas e álcool, à depressão, à violência, entre outros – o que pode causar danos à vida adulta. É pertinente, então, a elaboração de estratégias voltadas à promoção da saúde com foco na redução de agravos evitáveis, objetivando desenvolver a autonomia no seu processo saúde-doença. Com isso, buscou-se avaliar os principais problemas de saúde do adolescente no contexto escolar. Trata-se de estudo descritivo, por amostragem de caráter transversal, desenvolvido em duas escolas públicas estaduais do município de Passos (Minas Gerais). A coleta de dados foi realizada por meio da aplicação de um questionário, com um número de 257 adolescentes, após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa, entre os meses de agosto a outubro de 2019. O consumo de bebida alcoólica foi prevalente (45,13%) e chama atenção, já que o contato precoce dos adolescentes com as bebidas alcoólicas é relevante para o surgimento do alcoolismo. A violência psicológica foi significativa (78,3%), representada principalmente pelo *bullying*, o que leva a riscos de desenvolvimento de depressão, ansiedade e prejuízos no aproveitamento escolar. O início da vida sexual foi expressivo (45,13%), fato que afeta a maneira como se dá a iniciação da sexualidade e as primeiras informações sobre a sexualidade, gravidez, menstruação, contracepção e AIDS. A adolescência é um período de grande vulnerabilidade no

¹ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); jhenifer.94@hotmail.com.

² Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); larysseinacio@yahoo.com.br.

³ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); maisa.leite@uemg.br.

⁴ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); brunna.rochag@hotmail.com.

⁵ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); milemaribar@hotmail.com.

que se refere aos hábitos de vida e à saúde. Conclui-se que o desenvolvimento de ações em educação em saúde voltadas para essa população é essencial para a redução do desenvolvimento de agravos à sua saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Diagnóstico da Situação de Saúde. Adolescente. Vulnerabilidade.