



Ações interdisciplinares para a promoção da saúde e qualidade de vida da população em vulnerabilidade social

Brunna Rocha Gonçalves¹, Mateus Goulart Alves², Amanda Freire de Assis Riccardi³, Jhenifer Cristina da Silva⁴

Tipo de trabalho: Relato de experiência

Modalidade de inscrição: Pôster digital

Classificação CIAP-2/Código Q do Trabalho: QC33, QS1

RESUMO

A partir da composição de um conceito ampliado de saúde, da implementação do Sistema Único de Saúde e da evolução das políticas públicas, a prevenção e a promoção de saúde tomam destaque na educação, no processo de construção e fortalecimento de práticas e hábitos de vida saudáveis. Este trabalho objetiva desenvolver ações para melhora da qualidade de vida, acesso aos serviços de saúde e empoderamento dos indivíduos como atuantes na própria saúde. O público-alvo foi a população em situação de rua e pessoas socioeconomicamente vulneráveis da cidade de Passos-MG, usuárias do Centro de Referência Especializado em População em Situação de Rua (Centro POP), local onde foram realizadas as atividades. A partir de reuniões estabelecidas com o público-alvo e funcionários (assistentes sociais e psicólogos) do Centro POP, foram levantadas as demandas e delineadas as ações do projeto. Iniciaram-se, então, atendimentos individuais com os usuários, seguindo um roteiro de entrevista previamente elaborado. Ao longo das entrevistas, foram dadas orientações de saúde, realizou-se avaliação geral da condição de saúde, exame físico e encaminhamento daqueles que necessitaram ao Consultório na Rua (serviço de atendimento em saúde à população em situação de rua). De maio a setembro de 2019, foram realizados 54 atendimentos, dos quais 41 (75,92%) eram de pessoas em situação de rua. Do total, 48 (88,88%) alegaram uso abusivo de substâncias químicas; 28 (51,85%) relataram comportamento sexual de risco e 21 (38,88%) apresentaram alterações de saúde que foram encaminhadas ao Consultório na Rua. Percebeu-se a dificuldade de acesso que este grupo enfrenta nos serviços de saúde, além da forma como percebem e lidam com o processo

¹ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); brunna.rochag@hotmail.com.

² Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); mateusgoulartalves@gmail.com.

³ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); amandafariccardi@gmail.com.

⁴ Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG); jhenifer.94@hotmail.com.

saúde-doença. Constata-se a importância de intervenções educativas propostas pela promoção e prevenção, específicas a cada grupo social, considerando as suas peculiaridades, que sejam elaboradas em ações interdisciplinares e analisadas sob as várias dimensões humanas.

PALAVRAS-CHAVE: Promoção da Saúde. Pessoas em Situação de Rua. Prevenção Primária. Vulnerabilidade Social.