



Implementação de horta fitoterápica em uma USF no extremo Sul da Bahia

Ahysla Gonçalves Durães¹, Antônio César Corrêa Silva Filho², Larisse Leite Oliveira³,
Renise de Mendonça da Silva⁴, Thiago Santos Gomes⁵

Tipo de trabalho: Relato de experiência

Modalidade da inscrição: Pôster digital

Classificação: QR33 (Pesquisa de método misto) QQD23 (Educação em saúde) QS44

(Profissionais de saúde aliados) QT1 (Ensino de Medicina de Família e Comunidade)

RESUMO

O processo de implementação de uma horta fitoterápica em uma USF no bairro Mirante Caravelas, município de Porto Seguro/BA, foi idealizado e realizado pelos estudantes da UFSB, em conjunto com a população local. O objetivo da intervenção foi promover o conhecimento sobre o uso correto de plantas medicinais, alinhando o saber popular com o conhecimento científico e facilitando a interação da comunidade com os espaços de saúde. A intervenção adotou a pesquisa-ação como método, em uma abordagem quali-quantitativa. Durante o processo de territorialização, observou-se altos índices de doenças crônicas e uma quantidade significativa de idosos adscritos. Com isso, objetivou-se aliar as necessidades de saúde ao conhecimento da população, propondo novas racionalidades médicas, como a fitoterapia. As plantas utilizadas foram doadas e estão de acordo com a lista da RENISUS, que regulamenta conforme preconiza a Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos e a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, sob a égide do SUS. As ações foram realizadas no período de fevereiro a maio de 2018, com a participação de moradores, servidores da Unidade e discentes. Desenvolveu-se ações de retirada de entulho, limpeza do local, rodas de conversa sobre fitoterápicos, oficinas de compostagem, fertilização do solo, captação de parceiros, cadastramento dos Agentes Comunitários de Saúde e moradores no curso de fitoterapia e plantas medicinais da plataforma digital AVASUS, além da confecção de um catálogo contendo todas as plantas e seus respectivos nomes científicos/tradicionais, princípios ativos e formas de administração/dosagem, a fim de promover o uso racional dos fitoterápicos.

¹ Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB); ahysladuraes@hotmail.com.

² Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB); antoniocesarscf@gmail.com.

³ Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB); larisseeiteoliveira@gmail.com.

⁴ Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB); renisemendonca@gmail.com.

⁵ Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB); thiago.gomes@csc.ufsb.edu.br.

Conclui-se que a intervenção cumpriu seus objetivos de contribuir para a promoção da utilização segura e responsável dos fitoterápicos, além de estreitar laços entre comunidade-universidade-serviço de saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Fitoterapia. Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Práticas de Saúde Integrativas e Complementares. Centros de Saúde.