



Saúde, sexualidade e adolescência: relato de uma ação de Educação em Saúde

Pedro Ivo Costa Morais de Assis¹, Gustavo Salman Rosa², Sumaya Giarola Cecilio³

Tipo de Trabalho: Relato de experiência

Modalidade de inscrição: Pôster Digital

Classificação CIAP-2 e Código Q: 45 - QT11 - Z04 - Z07

RESUMO

A adolescência constitui uma fase da vida de transformações emocionais, cognitivas, sociais e corporais que se apresentam como desafiadoras para as políticas públicas no Brasil. Há de se pensar em ações e estratégias intersetoriais, particularmente, no âmbito da Educação e da Saúde. Destaca-se a relevância da educação em saúde, voltada aos adolescentes como forma de não só rastrear comportamentos de riscos e contextos de vulnerabilidade, mas também garantir o direito à saúde sexual e reprodutiva dessa população. Objetivou-se, com isso, descrever uma experiência de educação em saúde sexual e reprodutiva com adolescentes, operada por acadêmicos de Medicina. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma instituição filantrópica de Belo Horizonte - MG, no segundo semestre de 2019. A experiência de educação em saúde foi realizada junto a uma turma de 30 alunos, de 12 a 17 anos, de ambos os sexos. A ação educativa foi conduzida por dez acadêmicos de Medicina, sob supervisão da docente, e planejada em conjunto com o público-alvo que concordou com o tema “saúde e sexualidade”. A prática abordou outros subtemas, como uso de preservativos, métodos contraceptivos, infecções sexualmente transmissíveis e gravidez na adolescência. Os encontros contaram com distintas metodologias de aprendizagem, como: dinâmicas interativas e lúdicas, caixa de perguntas, filmes, documentários e roda de conversa. Em todas elas valorizou-se a problematização e o diálogo. A ação experienciada foi relevante, uma vez que a saúde sexual dos adolescentes é marcada por determinantes sociais que precisam ser refletidos e analisados pelos profissionais da saúde, como forma de desenvolver estratégias de redução das iniquidades por meio de ações de educação e promoção à saúde.

¹ Discente de Medicina da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG); pivoassis23@gmail.com.

² Discente de Medicina da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG); gustavosalmanrosa@gmail.com.

³ Docente da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais (FCMMG); sumayacecilio@gmail.com.

Conclui-se que a ação foi fundamental para o desenvolvimento de habilidades comunicacionais e compreensão sobre as políticas públicas voltadas à adolescência pelos acadêmicos de Medicina.

PALAVRAS-CHAVE: Educação Sexual. Serviços de Saúde do Adolescente. Gravidez na Adolescência. Doenças Sexualmente Transmissíveis. Vulnerabilidade Social.

REFERÊNCIAS

1. Brêtas JRS, et al. Aspectos da sexualidade na adolescência. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 16, p. 3221-3228, 2011.
2. Campos HM, Schall VT, Nogueira MJ. Saúde sexual e reprodutiva de adolescentes: interlocuções com a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE). *Saúde em Debate*, v. 37, p. 336-346, 2013
3. Brasil, MdaS. *et al.* Ministério da Saúde. Portaria MS, v. 2914, p. 12, 2004.