



Reabilitação pós Acidente Vascular Cerebral

Sandy Danielle Camila Figueiredo Colla¹, Rafaela Araújo Costa Pinto², Marília Rocha Kintschev³, Luiz Henrique Margutti Ramos⁴, Yara Viñé de Barros⁵

Modalidade da inscrição: Pôster Digital.

Classificação: N28 Limitação funcional/incapacidade, N27 Medo de outras doenças neurológicas, N57 Medicina física/reabilitação

RESUMO

Acidente Vascular Cerebral (AVC) pode ser definido como o surgimento de um *déficit* neurológico súbito causado por um problema nos vasos sanguíneos do sistema nervoso central. Classicamente, o AVC é dividido em 2 subtipos: AVC Isquêmico e AVC Hemorrágico. Em relação à etiologia e aos fatores de risco, a maior incidência foi aterotrombótica, tendo a HAS e o tabagismo como os fatores mais prevalentes, seguidos da dislipidemia, do *diabetes mellitus* e do álcool. O objetivo do estudo é compreender qual o tempo necessário para a reabilitação completa após ocorrência do AVC e como esta deverá ser realizada pela equipe multiprofissional. Trata-se de uma revisão de literatura, utilizando os bancos de dados científicos e eletrônicos da SCIELO, LILACS e MEDLINE. A literatura aponta que, nos 30 primeiros dias, a mortalidade após AVC é de 10%, podendo chegar a 40% no final do primeiro ano. Assim, a reabilitação é primordial para permitir a qualidade de vida e a recuperação de sequelas desses indivíduos. Essa qualidade de vida é avaliada por meio de SSQOL e SF-36, na qual possuem como base o emocional e a atividade física, fatores essenciais na recuperação desses pacientes. De acordo com a bibliografia pesquisada, pode-se concluir que para cada tratamento deve ser avaliado o quadro do paciente em suas diversas fases. No entanto, existem poucos estudos correlacionando o tempo de tratamento com a função sensorio-motora de pacientes tratados com AVC, sugere-se, desta forma, mais estudos que possam ampliar esta pesquisa. O diagnóstico dos pacientes tem sido, então, baseado na Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF), que tem como objetivo registrar e organizar informações sobre a saúde.

¹ Hospital Geral Universitário de Cuiabá, residente em medicina de família e comunidade (HGU); sandycolla@hotmail.com.

² Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG); raraujocp@gmail.com.

³ Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG); mariliakintschev@hotmail.com.

⁴ Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG); luizhmramos@gmail.com.

⁵ Centro Universitário de Várzea Grande (UNIVAG); yara.viine@gmail.com.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde. Acidente Vascular Cerebral. Prevenção Terciária. Reabilitação.