



Abordagem e tratamento do tabagismo em uma Unidade Básica de Saúde

Tiago Araújo Monteiro¹, Fernanda Castro Silvestre²

Pesquisa primária quantitativa

Pôster Digital

Classificação: P17 (CIAP-2 para abuso do tabaco); QR32 (código Q para estudo quantitativo)

RESUMO

O consumo do tabaco contribui diretamente para o desenvolvimento de diversos agravos de saúde. O panorama mundial revela alta frequência de dependência do tabagismo em ambos os sexos, tanto em países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento. Objetivou-se, neste trabalho, apresentar os excelentes resultados referentes à experiência de quatro grupos de cessação ao tabagismo, realizado em uma unidade de saúde, reduzindo a prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco. Trata-se de um estudo com a abordagem quantitativa descritiva, sobre grupos de cessação de tabagismo em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde, onde foram desenvolvidos quatro grupos, entre os anos de 2018 - 2019, em uma unidade de saúde do município de Fortaleza-CE. A realização da triagem ocorria de forma individual, com a psicóloga, e nesta os pacientes eram informados sobre o funcionamento do grupo de tabagismo. Após a triagem, era marcada a data dos quatro encontros que ocorriam na unidade de saúde. Os pacientes que apresentavam assiduidade nas reuniões seguiam com o acompanhamento individual em consulta compartilhada com a área da psicologia e da medicina. Ao decorrer de dois anos, foram realizados quatro grupos de cessação ao tabagismo e foram obtidos indicadores excelentes ao final. Durante os grupos, tivemos um total 71 pacientes triados e 60 que cessaram o tabagismo, correspondendo a 84,5% do total, resultado este de grande relevância para a saúde. Em conclusão, os profissionais da atenção básica assumem um papel de destaque no cenário do combate ao tabagismo já que, a partir da oferta de cuidado longitudinal, integral e mais próximo ao usuário, se encontram em posição privilegiada para o fortalecimento do vínculo, aumentando sensivelmente a efetividade do tratamento para cessação de tabagismo.

¹ Unidade de Atenção Primária Regina Maria da Silva Severino. Fortaleza/CE; tiagoaraujom@hotmail.com.

² Unidade de Atenção Primária Regina Maria da Silva Severino. Fortaleza/CE; nandasilpsi@gmail.com.

PALAVRAS-CHAVE: Abandono do Uso de Tabaco. Atenção Primária à Saúde. Centros de Saúde.