



Revista de APS

<https://periodicos.ufjf.br/index.php/aps/index>



Relato de experiência com grupo de desmame de benzodiazepínico

Tiago Araújo Monteiro¹, Fernanda Castro Silvestre²

Relato de experiência

Pôster Digital

Classificação: P18 (CIAP-2 para Abuso de medicação); QD23 (código Q educação em saúde)

RESUMO

A Atenção Primária à Saúde protagoniza o fortalecimento da rede de cuidado em saúde mental, uma vez que 80% dos problemas da população podem ser acolhidos nesse nível de atenção. Existe a necessidade de implementar novas estratégias em saúde mental na Unidade de Atenção Primária à Saúde, devido à grande demanda de pacientes em uso crônico de benzodiazepínicos sem o devido acompanhamento médico. Objetivou-se relatar o acompanhamento de um grupo de pacientes em uso crônico de benzodiazepínicos, alcançando o desmame do medicamento, conforme necessidade individual, promovendo, assim, bem-estar físico e mental. Trata-se de um relato de experiência de um grupo de pacientes com forte dependência física e psicológica da medicação. As consultas eram realizadas conjuntamente entre os profissionais de psicologia e medicina, ofertando espaço de escuta, dando ênfase ao sujeito psíquico, avaliando e elaborando o tratamento psicofarmacológico mais adequado. Concomitante à consulta, ocorria o atendimento individual do usuário na sala de cuidados, onde a fisioterapia realizava relaxamento e alongamento. Havia também atividades em parques, fora da unidade de saúde. Foi utilizado estratégias na unidade básica, a fim de contemplar um atendimento humanizado, de qualidade, no qual os usuários podem participar da prática de saúde mental, através de consulta compartilhada entre as áreas de medicina e psicologia, sala de cuidados realizada pela fisioterapia e psicologia. Todos os pacientes conseguiram uma redução parcial e até total do uso do benzodiazepínicos, apresentando ganhos cognitivos e diminuição de tontura, melhorando, assim, a qualidade de vida dos participantes do grupo. Em conclusão, a saúde mental é uma área de muita importância na Atenção Primária. Com a prescrição indiscriminada de benzodiazepínicos, torna-se uma necessidade de que mais grupos de saúde mental

¹ Unidade de Atenção Primária Regina Maria da Silva Severino, Fortaleza/CE; tiagoaraujom@hotmail.com.

² Unidade de Atenção Primária Regina Maria da Silva Severino, Fortaleza/CE; nandasilpsi@gmail.com.

sejam formados e possam desenvolver ações de caráter multidisciplinar com o objetivo de realizar o desmame da medicação naqueles pacientes com uso abusivo.

PALAVRAS-CHAVE: Assistência à Saúde Mental. Atenção Primária à Saúde. Desprescrições.