



O ciclo de vida familiar orientado à promoção e prevenção da saúde

Rhélrison Bragança Carneiro¹, Isabely Pereira Sanches², Arthur Mendes Valentim³, Mariana Kely Diniz Gomes de Lima⁴, Maiky Jose de Oliveira⁵

Tipo de Trabalho: Temas de Revisão

Classificação: QD41 (código Q para prevenção primária); QD23 (código Q para educação em saúde).

Modalidade de Inscrição: Pôster Digital

RESUMO

O Ciclo de Vida Familiar é uma ferramenta de acesso que tem por objetivo estudar a história conformacional da família de acordo com seu desenvolvimento, possibilitando identificar situações predisponentes às disfunções familiares dadas às transformações em papéis e tarefas. Objetivou-se apresentar o Ciclo de Vida da Família como ferramenta de abordagem orientada à promoção e prevenção da saúde. A pesquisa consiste em uma revisão de literatura narrativa, a partir das bases de dados em ciências da saúde. O Ciclo de Vida da Família é uma ferramenta de abordagem familiar que se baseia na inspeção estática do estado conformacional da família e suas interações interfamiliares. São considerados seis estágios do ciclo: (1) jovens adultos solteiros, (2) casamento, (3) famílias com filhos pequenos, (4) famílias com filhos adolescentes, (5) lançando os filhos e (6) famílias no estágio tardio de vida. A ferramenta tem por finalidade identificar as prováveis disfunções enfrentadas pela família, especialmente em períodos de transição que exigem rearranjos de sua estrutura. Com base no apresentado, observa-se a possibilidade de reconhecer abordagens direcionadas à promoção e prevenção da saúde com base nos estágios, assim, fomentando a educação em saúde em uma forma integrativa. Como exemplo, o casamento (fase 2) representa um estágio no qual as ações de promoção podem ser orientadas ao planejamento pessoal e familiar; de forma semelhante, a identificação de famílias com filhos pequenos (fase 3) revela-se como momento ideal às orientações de crescimento,

¹ Graduando do Curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIMED; rhelrison.rbc.carneiro@aluno.facimed.edu.br.

² Graduanda do Curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIMED; isabely.ips.sanches@aluno.facimed.edu.br.

³ Graduando do Curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIMED; arthur.amv.valentim@aluno.facimed.edu.br.

⁴ Professora do Curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIMED; mariana.lima@educador.facimed.edu.br.

⁵ Professora do Curso de Medicina do Centro Universitário UNIFACIMED; maikyoliveira@gmail.com.

desenvolvimento e calendário vacinal; a fase 4, por sua vez, apresenta-se como momento apropriado para educação sexual juntamente à família; etc. Conclui-se que, apesar da dinamicidade antropológica das famílias brasileiras, o ciclo de vida da família constitui uma ferramenta elementar à abordagem familiar e, como apresentado, revela-se um potencial instrumento norteador das ações de educação em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde. Estágios do Ciclo de Vida. Família.