



Revista de APS

<https://periodicos.ufjf.br/index.php/aps/index>



A prevenção quaternária na Atenção Primária à Saúde

Lucas d'Almeida Franco¹, Ana Carolina Costa Silva², Bárbara Poggiali Gomes³, Pedro Duarte Moreira Andrade⁴

Tipo de Trabalho: Temas de Revisão

Modalidade da Inscrição: Pôster Digital

Classificação CIAP-2/Código Q do Trabalho: QD44 (Prevenção Quaternária); A98 (Medicina Preventiva); QD23 (Educação em Saúde)

RESUMO

Segundo a Organização Mundial de Médicos de Família (WONCA), a prevenção quaternária (P4) emergiu como um conceito inovador, propondo alternativas para prevenir o uso excessivo de medicamentos, os eventos iatrogênicos e otimizar os custos da saúde em todos os níveis de atenção, principalmente na primária. Este estudo tem como proposta relatar e evidenciar a importância da prevenção quaternária na prática dos serviços da Atenção Primária à Saúde (APS). Foram realizadas buscas nas bases de dados *PubMed*, *LILACS* e *SciELO*, utilizando-se os seguintes descritores: "Prevenção quaternária", "APS", "Quaternary prevention" e "Overmedication" com ênfase em resultados de até 5 anos. O estudo identificou que a P4 é um tema ainda pouco trabalhado dentro da graduação médica, tendo um pequeno número de publicações voltadas para o assunto disponíveis nas bases de dados nacionais. O termo Prevenção Quaternária foi utilizado pela primeira vez em 1995, sendo definido como uma ação feita para rastrear um paciente ou população em risco de sobremedicalização, para protegê-los de intervenções médicas invasivas e sem recomendações, sugerindo procedimentos eticamente aceitáveis, ganhando popularidade especialmente entre os médicos de família. A P4 é uma ferramenta fundamental não só na APS, mas também em todo o SUS, pois ao eliminar os tratamentos e rastreamentos diagnósticos desnecessários, assim como a sobremedicalização, os custos com saúde do sistema e a mortalidade iatrogênica tendem a diminuir, possibilitando um melhor uso dos recursos disponíveis. Em conclusão, a prevenção quaternária é um tema de grande relevância na prática médica, entretanto, a quantidade e qualidade dos estudos

¹ Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); lucsfranco7@gmail.com.

² Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); carol-2001@hotmail.com.br.

³ Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); babi.pogi@gmail.com.

⁴ Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); pedroduarte08@hotmail.com.

disponíveis ainda não são satisfatórias. Desse modo, recomenda-se mais pesquisas que avaliem a eficácia da P4 na melhoria da saúde pública.

PALAVRAS-CHAVE: Prevenção quaternária. Sobremedicalização. Atenção Primária à Saúde. Medicina Preventiva.