



A importância da relação médico-paciente no planejamento familiar

Lucas d'Almeida Franco¹, Gabriela Nunes Bispo Rabelo², Ayla Nazareth Cunha Mascarenhas Quintela³, Amanda Morais Carvalhaes⁴

Tipo de Trabalho: Temas de Revisão

Modalidade da Inscrição: Pôster Digital

Classificação CIAP-2/Código Q do Trabalho: QD27 (Planejamento Familiar); W14 (Contracepção); QD23 (Educação em Saúde)

RESUMO

Uma boa relação médico-paciente no planejamento familiar é fundamental para o sucesso da promoção de saúde na Atenção Primária. É regulamentado por lei o direito reprodutivo e de acesso à assistência, contracepção e concepção, orientado por meio de ações preventivas e educativas, amparado pelo vínculo estabelecido entre o profissional e a pessoa atendida. Quanto melhor for a conexão e a qualidade da orientação prestada, maior a satisfação, aceitabilidade e continuidade do cuidado. Objetivou-se aprimorar a adesão aos métodos contraceptivos e as medidas pré-concepcionais, utilizando de um entendimento mútuo entre a indicação médica e o desejo da paciente. Trata-se de pesquisa em artigos científicos, com foco em planejamento familiar e relação médico-paciente, em plataformas como *Science Direct*, além do Tratado de Medicina de Família e Comunidade. É necessário que a paciente conheça e compreenda todos os métodos para contracepção, tenha aconselhamento, suporte e participe da decisão terapêutica. A autonomia da paciente deve ser considerada no conjunto de ações de controle de fecundidade para que haja continuidade e constância do cuidado, prevenindo desfechos desfavoráveis. Uma vez estabelecida a boa relação médico-paciente, melhorias de indicadores básicos de saúde são observados, incluindo a redução da gravidez na adolescência e a ocorrência de Infecções Sexualmente Transmissíveis, diminuição do abandono escolar, melhor preparação de mães - tanto para a saúde gestacional quanto para o maior cuidado com as crianças - menor abandono de recém-nascidos, entre outras adversidades. A partir do momento que se concretiza uma conexão entre médico e paciente, desfechos

¹ Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); lucsfranco7@gmail.com.

² Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); gabrielarabelo@yahoo.com.br.

³ Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); aylalomanto@outlook.com.

⁴ Instituto Metropolitano de Ensino Superior (IMES); amanda-carvalhaes@hotmail.com.

negativos são minimizados, há uma troca mútua de confiança, o médico consegue estabelecer uma influência na escolha do plano de cuidado de acordo com as indicações previstas e o paciente consegue exercer sua autonomia. Assim, há uma melhor e mais eficaz prevenção e promoção da saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção primária à saúde. Relação Médico-Paciente. Planejamento familiar. Anticoncepção.