



Projeto Viver com Saúde

Ariane Costa Rivelli Nogueira¹, Joyce Ramos Fernandes², Maria Augusta Coutinho de Andrade Oliveira³, France Araújo Coelho⁴

Tipo do trabalho: relatos de experiência

Modalidade da inscrição: Pôster digital

Classificação CIAP-2/Código Q do Trabalho: -45, QD23, QD4, QT21

RESUMO

A promoção da saúde traduz-se em ações que guiam modificações das condutas dos cidadãos, centralizando em elementos educativos, principalmente referentes às atitudes comportamentais que possam ser mudadas. Desde a Conferência de Alma Ata, em 1978, a promoção da saúde tem sido inserida como dever basilar da medicina. No Brasil, as políticas têm estimulado a promoção da qualidade de vida, redução de vulnerabilidade e riscos à saúde no contexto da Atenção Básica. Porém, há uma grande limitação das ações de prevenção e promoção da saúde que é a falta de adesão da população. Como parte da educação médica, é necessário que os estudantes tenham a visão e a responsabilidade de tentar melhorar a adesão dos indivíduos às diversas ações de saúde. Objetivou-se fornecer informações relevantes para a população sobre agravos e suas formas de prevenção e, com isso, incentivar o autocuidado e melhoria da qualidade de vida. O projeto foi realizado no ano de 2019 pelas monitoras das disciplinas Saúde e Sociedade I e II, e Medicina da Família e Comunidade, do curso de Medicina da UNIFAGOC (Centro Universitário Governador Ozanam Coelho), através de gravação de 14 vídeos educativos para a população. Os vídeos tiveram a duração de até 5 minutos, gravados pela TV UAI e distribuídos para as ESFs que possuem TV e realizam a sala de espera para os pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). O conteúdo dos vídeos era elaborado pelas monitoras após discussão do tema com as professoras orientadoras e busca *on-line* em sites de grande importância e credibilidade. Em conclusão, acredita-se que esta vivência possa contribuir para uma melhor formação técnica, científica e humana e, também, contribuir para a promoção da saúde da população adstrita dos territórios em que foram veiculados os vídeos e que estas se tornem multiplicadoras das informações recebidas.

¹ Médica - Centro Universitário Governador Ozanam Coelho. *E-mail*: ariane_rivelli@hotmail.com.

² Acadêmica de Medicina da UNIFAGOC; joycerfernandess@gmail.com.

³ Docente do curso de graduação em Medicina da UNIFAGOC; guguteoliveira@gmail.com.

⁴ Docente do curso de graduação em Medicina da UNIFAGOC; franceguidoval@hotmail.com.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção primária à saúde. Promoção da Saúde. Prevenção de Doenças. Educação em Saúde.

REFERÊNCIAS

1. Silva JP, Gonçalves MFC, et al. Promoção da saúde na educação básica: percepções dos alunos de licenciatura em enfermagem. Revista Gaúcha Enferm. Vol. 38 Porto Alegre 2018 Epub 03/set/2018. Disponível em <<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2018.2017-0237>> Acesso em 21/fev/2020.
2. Medina MG, Aquino R, et al. Promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas: o que fazem as equipes de Saúde da Família. Saúde debate Vol 38 no.spe Rio de Janeiro Out/2014. Disponível em <<https://doi.org/10.5935/0103-1104.2014S006>> Acesso em 21/fev/2020.
3. Gomes GAO, Papini CB, et al. Barreiras para prática de atividade física entre mulheres atendidas na Atenção Básica de Saúde. Rev.Bras.Ciênc.Esporte Vol.42 no.3 Porto Alegre Julho/Set 2019 Epub Set 16/2019. Disponível <<http://doi.org/10.1016/j.rbce.2018.04.007> > Acesso em 21/fev/2020.