



A importância da ação Setembro Amarelo nas Unidades Básicas de Saúde

Maria Gabriela Perdigão Barros Monteiro¹, Fabiany de Fátima Pompeu Rodrigues², Isabelly Coutinho Pereira³, Marília Victória Santos de Souza⁴, Rayssa Pinheiro Miranda⁵

Tipo de trabalho: relato de experiência

Classificação: QD23, QS4, QP6

RESUMO

A Unidade Básica de Saúde possui a função de cuidar da saúde integral da população, dessa forma, ações como o “Setembro Amarelo” devem ser realizadas com o intuito de verificar e de tratar a saúde da mente do paciente, já que mais da metade das pessoas que morreram por suicídio nunca tiveram uma consulta com um profissional de saúde mental. O mês de setembro discute e, conseqüentemente, mitiga o número alarmante de casos de suicídio que ocorrem atualmente no mundo. Objetivou-se prevenir casos de suicídio a partir da rede de Atenção Básica à Saúde em Belém do Pará. A experiência baseou-se na ida dos pacientes cadastrados na Unidade Básica de Saúde (UBS) da condor em Belém do Pará, os quais foram convidados a participarem da ação de prevenção ao suicídio do mês de setembro. Desses, 6 compareceram na unidade junto à médica, aos 5 acadêmicos de Medicina e às Agentes Comunitárias de Saúde. Na consulta, foram usadas a Escala de Ansiedade de Beck (BAI) e a Escala de Depressão (GDS-15). Para 3 pacientes, aplicou-se a BAI; 1 paciente apresentou ansiedade severa, motivada por problemas familiares; 1 ansiedade moderada, por conflitos familiares; e 1 ansiedade leve, por não aceitação com a aparência física. Para os outros 3 pacientes, foi aplicada a GDS-15, tendo como resultado 2 pacientes com presença de sintomas depressivos, sendo um deles por motivo familiar. Esses pacientes atendidos na UBS, em maioria, possuem em comum entraves na família, o que causa o adoecimento mental, podendo ter o suicídio como consequência final. Todos esses pacientes comunicaram melhora após a conversa com a equipe. Dessa forma, é *mister* que a Atenção Básica continue realizando a ação do “Setembro Amarelo”, mas, além disso, que fomente projetos que busquem investigar a saúde

¹ Centro Universitário da Amazônia (UNIFAMAZ), Belém-PA; mariagabrielperdigao30@gmail.com.

² Centro Universitário da Amazônia (UNIFAMAZ), Belém-PA; fabyanimed@hotmail.com.

³ Centro Universitário da Amazônia (UNIFAMAZ), Belém-PA; coutinhoisabelly@hotmail.com.

⁴ Centro Universitário da Amazônia (UNIFAMAZ), Belém-PA; mariliasantos5899@gmail.com.

⁵ Centro Universitário da Amazônia (UNIFAMAZ), Belém-PA; rayssamiranda@hotmail.com.

mental da população com incremento do núcleo familiar do indivíduo nessa análise.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Mental. Suicídio. Atenção Primária à Saúde.

REFERÊNCIAS

1. Melo MM, Fontes FLL, Silva RC, et al. Prevenção ao suicídio na atenção básica: discutir para prevenir. *Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research*, Vol.26, n.1, pp.72-75 (Mar – Mai 2019).
2. Setembro Amarelo, mês de prevenção ao suicídio. ABP, CFM, APAL, Ministério da Saúde, Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, Ministério da Cidadania e Governo Federal. Disponível em: <http://docs.wixstatic.com/ugd/26b667_c8e4e4c760cd4b19a379eb46dd271060.pdf>. Acesso em: 05 out. 2020.