



Cuidados paliativos em equipe multiprofissional de atenção domiciliar em Porto Alegre

Cesar Augusto da Silva¹, Ana Carla Krolow², Gabriele Tubelo Pedroso³, Caique Aparecido Faria⁴, Fernanda Tasso Borges Fernandes⁵

Tipo de trabalho: Relato de experiência

Modalidade de inscrição: Pôster Digital

Classificação CIAP-2: D77 – Neoplasia maligna aparelho digestivo NE; B74 – Outra neoplasia maligna sangue

RESUMO

Atenção domiciliar e cuidados paliativos são temas prevalentes e recorrentes na Atenção Primária à Saúde e, muitas vezes, apresentam-se de forma concomitante, requerendo um cuidado humanizado e holístico que considere todas as dimensões biológicas, psicológicas, sociais e espirituais do paciente e família. Objetivou-se relatar a experiência vivenciada durante o estágio da residência de Medicina de Família e Comunidade, junto a uma Equipe Multiprofissional de Atenção Domiciliar (EMAD) especializada em cuidados paliativos do programa Melhor Em Casa, da Associação Hospitalar Vila Nova, em Porto Alegre. Acompanhou-se a EMAD especializada em cuidados paliativos, durante o turno da manhã, no mês de dezembro de 2019. Ao longo da vivência, foi possível acompanhar e prestar assistência à saúde de pacientes com condições ameaçadoras à vida, principalmente neoplásicas. Dessa forma, pode-se perceber a importância de se acolher o paciente no lar, com suas rotinas próprias, promovendo qualidade de vida e alívio do sofrimento físico, psicossocial e espiritual, além de prestar assistência à família e cuidadores. Ao longo do estágio, chamou muito a atenção os fenômenos de resignificação sobre a morte e o morrer, permitindo o empoderamento das famílias e pacientes sobre esses processos. A equipe apresentava 24 pacientes em acompanhamento, com uma média de 3 a 4 visitas por turno, além de visitas de avaliação para inclusão de novos pacientes no programa. A equipe é composta por duas médicas com carga horária de 20 horas semanais, uma enfermeira, três técnicos de enfermagem e um motorista. Além disso, recebe apoio de equipe multiprofissional composta por nutricionista, fonoaudióloga, fisioterapeuta e

¹ Secretaria municipal de saúde de Porto Alegre (SMS-PoA); cesarsilva1993@gmail.com.

² Associação hospitalar Vila Nova (AHVN); ana.krolow@gmail.com.

³ Associação hospitalar Vila Nova (AHVN); gabi.pedroso@gmail.com.

⁴ Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP); caiquefaria32@gmail.com.

⁵ Secretaria municipal de saúde de Joinville (SMS-Joinville); fernandatbf@gmail.com.

assistente social das Equipes Multiprofissionais de Apoio (EMAPs). As EMAD especializadas em cuidados paliativos trazem uma experiência muito enriquecedora e completa à formação de residentes multiprofissionais, concedendo arcabouço teórico-prático para melhor condução de casos complexos.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde da Família. Serviços de Assistência Domiciliar. Cuidados Paliativos. Cuidados Paliativos na Terminalidade da Vida.