



Implicações do puerpério na sexualidade da mulher

Julia Pomaroli Dias¹, Bruna Hellen Barbosa Mutz², Rachel Dias Carneiro³

RESUMO

O puerpério é definido como o período que abrange o momento da expulsão da placenta até a sexta semana após o parto, embora estudos evidenciem a definição do pós-parto remoto que abarca do 45º dia ao 12º mês seguinte ao parto, considerando a extensão das alterações físicas, endócrinas, psicológicas, socioculturais e relacionais enfrentadas pela mulher no período, sendo essas algumas das variáveis determinantes para a construção da sexualidade também. A relação da puérpera com esses fatores define de que maneira se dará a reestruturação de sua expressão sexual. Essa revisão objetiva identificar mudanças na relação da mulher com a sua sexualidade, frente às transformações inerentes ao período puerperal. Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados *PubMed* e *Lilacs*, utilizando os descritores “sexualidade”, “pós-parto” e “puerpério”. Foi evidenciado um declínio na atividade sexual no terceiro trimestre gestacional e no pós-parto. A dispareunia, associada à redução da lubrificação e elasticidade vaginal, nesta fase, é um receio frequente no que tange o retorno das atividades sexuais. Outros fatores, como as demandas maternas, lactação e modificações físicas comuns do ciclo gravídico-puerperal, constituem-se como fonte de desconforto, insegurança, distanciamento do parceiro e conflitos. Além disso, a deficiência no fornecimento de informações relacionadas ao planejamento familiar e contracepção pela Equipe de Saúde é frequente fonte de insegurança entre puérperas. Esses fatores, somados às questões culturais, religiosas e emocionais, retardam a retomada das atividades sexuais, bem como à diminuição da frequência de relações sexuais. Em conclusão, a vivência da sexualidade no puerpério é pautada no restabelecimento fisiológico e emocional. Conclui-se que a atuação incisiva da equipe multidisciplinar de saúde, desde o pré-natal, em abordagem individual, e o estabelecimento de diálogo eficiente com o parceiro, são essenciais para que a mulher tenha uma experiência positiva na vivência do puerpério e dificuldades enfrentadas em torno de sua sexualidade.

PALAVRAS-CHAVE: Período Pós-parto. Sexualidade. Saúde da Mulher.

¹ Acadêmica de medicina. Faculdade Brasileira de Cachoeiro (MULTIVIX); juliapomaroli@gmail.com.

² Acadêmica de medicina. Faculdade Brasileira de Cachoeiro (MULTIVIX).

³ Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Rio de Janeiro. Médica do Hospital Evangélico de Cachoeiro de Itapemirim. Faculdade Brasileira de Cachoeiro (MULTIVIX).

REFERÊNCIAS

1. Yildiz H. The relation between prepregnancy sexuality and sexual function during pregnancy and the postpartum period: a prospective study. *Journal of Sex & Marital Therapy*, Istanbul, 04 de fev. de 2015. 41(1):49-59. Disponível em: <<https://doi.org/10.1080/0092623X.2013.811452>>. Acesso em: 26 de jul. de 2020.
2. Siqueira LKR, Melo MCP, Morais RJLD. Pós-parto e sexualidade: perspectivas e ajustes maternos. *Revista de Enfermagem UFSM*, Santa Maria, 08 de nov. de 2019. Disponível em: <<https://doi.org/10.5902/2179769233495>>. Acesso em: 26 de jul. de 2020.
3. Pissolato, LKB *et al.* Amamentação e sexualidade: uma interface na vivência do puerpério. *Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online*, Rio de Janeiro, jul. 2016. V. 8, n. 3, p. 4674-4680, ISSN 2175-5361. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2016.v8i3.4674-4680>>. Acesso em: 27 jul. 2020.
4. Alum AC, *et al.* Factors associated with early resumption of sexual intercourse among postnatal women in Uganda. *Reprod Health*, Uganda, 19 de nov. de 2015. Disponível em: <<https://doi.org/10.1186/s12978-015-0089-5>>. Acesso em: 27 de jul. de 2020.
5. McBride HL, *et al.* Women's Postpartum Sexual Health Program: A Collaborative and Integrated Approach to Restoring Sexual Health in the Postpartum Period. *Journal of Sex & Marital Therapy*, Vancouver, 17 de fev. de 2017. 43(2):147-158. Disponível em: <<https://doi.org/10.1080/0092623X.2016.1141818>>. Acesso em: 27 de jul. de 2020.