



Perfil sociodemográfico de pacientes com diabetes mellitus de uma UBS interiorana mato-grossense

Larissa Pelegrim Hernandes Guerzoni¹, Eduardo Augusto Dossa²

Tipo de trabalho: pesquisa primária quantitativa

Classificação CIAP-2/Código Q do Trabalho: T90 –A01 – QD32 – QD41

Modalidade da inscrição: Pôster Digital

RESUMO

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica de grande importância na saúde pública, por sua elevada prevalência, mortalidade e morbidade associadas. A Atenção Primária à Saúde qualificada executa uma abordagem biopsicossocial dos indivíduos e necessita conhecer sua população assistida. Objetivou-se analisar as características sociodemográficas de uma população atendida em uma UBS, para auxiliar nas estratégias de intervenção que proporcionem benefícios consequentes com impacto em morbidade e mortalidade. Foram coletados e registrados dados retrospectivos de prontuários de 139 pacientes com diagnóstico de *Diabetes Mellitus* atendidos entre março de 2018 e julho de 2020 - idade, gênero, peso, altura, cálculo do IMC, uso ou não de insulina, valor da hemoglobina glicada e dosagem de creatinina. Após análise, a idade variou entre 36 a 91 anos; 60% das amostras eram de pacientes do sexo feminino; 23 pacientes faziam uso de insulina, totalizando 16% das amostras, das quais somente 10 destas apresentavam controle glicêmico satisfatório; mais de 10% das amostras apresentavam valor de creatinina maior ou igual a 1,2 mg/dL; do total de pacientes, cerca de 33% atingiu uma dosagem de hemoglobina glicada inferior a 7%. O predomínio de mulheres indica a necessidade de busca ativa e ampliação de acesso para a população de homens diabéticos, uma vez que a doença tem uma distribuição igual entre os gêneros. A taxa de pacientes com hemoglobina glicada inferior a 7% demonstra a necessidade de intervenção por atividades em grupo, focada nos usuários que não atingiram a meta de controle glicêmico. Conclui-se a necessidade de se avançar em planejamento, trabalho em equipe e integralidade do cuidado, aprimorando a prática na Atenção Primária à Saúde, potencializando estratégias de qualificação da

¹ Residência em Medicina de Família e Comunidade, Secretaria Municipal de Saúde, Sinop, MT; larissahernandes@hotmail.com.

² Preceptor da Residência em Medicina de Família e Comunidade, Secretaria Municipal de Saúde, Sinop, MT; eduardodossa@gmail.com.

assistência à saúde, redução de custos e morbimortalidade associada a Diabetes Mellitus.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes Mellitus Tipo 2. Atenção Primária à Saúde. Centros de Saúde.