



## Aleitamento materno em tempos de COVID-19: uma revisão literária

Vitória Dias dos Santos<sup>1</sup>, Letícia Ferreira Santos Brito<sup>2</sup>, Maria Eduarda Pontes Cunha Castro<sup>3</sup>

Classificação: QC22 (código C para saúde feminina); W19 (CIAP-2 para aleitamento materno); QS13 (código S para gestão de informações de saúde); QT53 (código T para base de dados de saúde).

Link Apresentação Oral: <https://www.youtube.com/watch?v=Ep0Jv0mrQNg>

### RESUMO

O leite materno é o alimento ideal para o desenvolvimento saudável do bebê. Por ser meio de passagem de nutrientes e de anticorpos, surge o questionamento da possibilidade de transmissão vertical de COVID-19 através da amamentação. Percebe-se, então, a urgência de estudos para garantir a segurança da criança no processo de aleitamento materno em vigência de infecção materna por COVID-19. Objetivou-se realizar uma revisão bibliográfica sobre os riscos da manutenção do aleitamento materno durante infecção por COVID-19. Como método, iniciou-se a procura de artigos com os descritores: “breastfeeding” AND “covid”, publicados no período de janeiro a abril de 2020 na PUBMED. Foram encontrados cinquenta e três artigos, sendo analisados doze artigos com estudos de coorte e relatos de caso. Como resultados, estudos em treze gestantes infectadas com SARS-CoV-2 evidenciaram baixo risco de infecção no terceiro trimestre, porém uma das três amostras de leite materno testadas foi positiva para o vírus. Em estudo retrospectivo na China, registros clínicos de nove mulheres grávidas com pneumonia por COVID-19 foram avaliados e amostras de leite materno foram testadas em pacientes após a primeira lactação. Todas as pacientes tiveram nascidos vivos e não foi observada asfíxia neonatal. Amostras de líquido amniótico, sangue do cordão umbilical, esfregaço da garganta neonatal e leite materno de seis pacientes foram testadas para SARS-CoV-2 e foram negativas para o vírus. Em conclusão, observou-se que o aleitamento materno é seguro em mães sem infecção por coronavírus, sendo seguidas as recomendações da Organização Mundial da Saúde em relação aos equipamentos de segurança. Em casos de mães positivas ao SARS-CoV-2, não há consenso sobre a suspensão do aleitamento, contudo é preferível o uso do banco de leite para nutrição da criança. Logo, são necessárias

<sup>1</sup> Universidade Tiradentes - Aracaju, SE (UNIT); [vitoria.ddos@souunit.com.br](mailto:vitoria.ddos@souunit.com.br).

<sup>2</sup> Universidade Tiradentes - Aracaju, SE (UNIT); [leticia.fsantos@souunit.com.br](mailto:leticia.fsantos@souunit.com.br).

<sup>3</sup> Docente da Universidade Tiradentes - Aracaju, SE (UNIT); [mariaeduardapcdecastro@gmail.com](mailto:mariaeduardapcdecastro@gmail.com).

mais pesquisas com número maior de puérperas para análise do leite materno para estimar o risco potencial de contaminação viral através do leite materno.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento Materno. Leite Materno. Seguridade Social. COVID-19.

## REFERÊNCIAS

1. Martins PRF *et al.* To breastfeed or not to breastfeed? Lack of evidence on the presence of SARS-CoV-2 in breastmilk of pregnant women with COVID-19, *Pan American Journal of Public Health*, 29 maio 2020. Disponível em: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52038>. Acesso em: 26 ago. 2020.
2. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Coronavírus Covid-19: Orientações sobre amamentação. Covid-19/Coronavirus: Breastfeeding guidelines, LILACS, Coleciona SUS, 2020. Disponível em: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096466/notatecnicaamamentacao92020dapessapsms03abr2020covid-19.pdf>. Acesso em: 13 jun. 2020.
3. Bueno KCVN. A importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade para a promoção de saúde da mãe e do bebê. Minas Gerais, 7 dez. 2020. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/4276.pdf>. Acesso em: 24 ago. 2020.
4. Carrasco FJF *et al.* Coronavirus Covid-19 infection and breastfeeding: an exploratory review, [s. l.], v. 94, 27 maio 2020. Disponível em: [https://www.msbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/resp/revista\\_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C\\_202005055.pdf](https://www.msbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/REVISIONES/RS94C_202005055.pdf). Acesso em: 24 jul. 2020.
5. Calil VMLT *et al.* Guidance on breastfeeding during the Covid-19 pandemic, *Rev. Assoc. Med. Bras. São Paulo.*, v. 66, 15 jun. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-9282.66.4.541>. Acesso em: 25 ago. 2020.
6. Davanzo R *et al.* Breastfeeding and coronavirus disease-2019: Ad interim indications of the Italian Society of Neonatology endorsed by the Union of European Neonatal & Perinatal Societies, *Matern Child Nutr.*, 26 abr. 2020. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1111/2Fmcn.13010>. Acesso em: 25 ago. 2020.
7. ELSEVIER SCIENCE. Elsevier Science. Breastfeeding and COVID-19, *Bull Acad Natl Med.*, 27 set. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.banm.2020.09.030>. Acesso em: 3 out. 2020.