



## A Terapia Comunitária Integrativa (TCI) *on-line* pelo MFC durante a pandemia na coordenação do cuidado compartilhado

Sílvia Mello dos Santos<sup>1</sup>

Modalidade de inscrição: Pôster Digital

Tipo de trabalho: Relato de experiência

Classificação: CIAP-2 P29, QD5, QD14, QP61, QS33

### RESUMO

A TCI é um instrumento das Práticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde que tem como objetivo ser espaço de acolhimento e partilha de vida para se falar das dores, dos problemas e das potencialidades das pessoas e das comunidades. Uma modalidade terapêutica que, devido ao isolamento social, passou a ser realizada de forma *on-line*, permitindo o compartilhamento e o manejo de situações geradas pela pandemia da COVID-19, problemas que são reflexos do cenário de medo e insegurança. Objetivou-se descrever a TCI *on-line* como ferramenta no apoio à saúde mental pelo Médico de Família e Comunidade (MFC) durante a pandemia da COVID-19. Durante o trabalho no território da ESF-Biquinha, no município de Valença/RJ, a médica de família e comunidade percebeu que as pessoas estavam adoecendo por demandas psíquicas, já que uma nova rotina de vida foi implementada pela sobrevivência. Para enfrentar essas situações, três terapeutas se uniram de forma solidária para construir uma rede de TCI capaz de fortalecer e ajudar as pessoas em sofrimento. Nas consultas com a MFC, as pessoas eram convidadas à roda virtual que acontecia semanalmente em uma plataforma *on-line* e gratuita, de fácil acesso com um telefone celular. As pessoas deixavam seu telefone com a médica e logo eram adicionadas a um grupo de *WhatsApp*, em que, no dia e hora agendados, mandávamos o *link* de acesso à reunião para todos ali inseridos. O acesso era livre, permitindo às pessoas convidarem-se umas às outras, quebrando limites geográficos - municipais e estaduais. Para o MFC, foi possível estreitar vínculos e mediar o cuidado compartilhado das pessoas, favorecendo com segurança a orientação comunitária baseada na troca de vivências e exemplos de superação entre as pessoas. Em conclusão, percebemos, através dessa iniciativa, que momentos de calamidades requerem das equipes adaptações para garantir que os princípios essenciais e

<sup>1</sup> Centro Universitário de Valença (UNIFAA); silviamello30@hotmail.com.

derivados da Atenção Primária não se dissolvam. Assim, permitimos cuidar com segurança, tendo em mãos poucos recursos e muita solidariedade. Mostramos aqui uma alternativa segura de cuidado grupal em saúde mental com grande alcance e baixo custo para ser implementada nos territórios no cenário atual.

**PALAVRAS-CHAVE:** Terapia de Grupo. Intervenção Baseada em Internet. COVID-19.