



## Relato de experiência: atividade educativa sobre gravidez na adolescência em escola

Breno Starling Bergamini Braga do Couto<sup>1</sup>, Matheus de Souza Santos Prado<sup>2</sup>

Tipo de trabalho: Relato de experiência

Classificação CIAP-2 / Código Q: W01 - Gravidez, parto e planejamento familiar; QD41 - Prevenção primária

### RESUMO

A gravidez na adolescência traz riscos tanto em contexto obstétrico, quanto em contexto psicossocial. A falta de informação, juntamente com a falta de uma política pública específica direcionada a essa população, contribui para esse problema. Sendo assim, o Núcleo de Atenção à Saúde da Família de Canaã, junto a dois alunos do curso de Medicina da Universidade Federal de Viçosa, organizaram uma atividade educativa em uma escola de Ensino Médio da cidade, objetivando uma maior conscientização dos adolescentes. Objetivou-se, assim, conscientizar os alunos de uma escola do Ensino Médio sobre os riscos biopsicossociais da gravidez na adolescência. Foi feita uma apresentação interativa, com *slides* contendo perguntas-chave, principalmente sobre a perpetuação do ciclo de pobreza e maneiras de prevenir a gravidez e doenças sexualmente transmissíveis. Conseguiu-se a participação de 120 alunos que interagiram de forma organizada, apesar do número. Surgiram muitas dúvidas, principalmente sobre métodos contraceptivos, sua segurança e efetividade. Além disso, foi possível ouvir relatos de adolescentes que convivem com amigos que eram pais adolescentes, sendo possível evidenciar, de forma clara e vívida, as enormes dificuldades que enfrentam, como a falta de oportunidades no mercado de trabalho, pela baixa escolaridade, por exemplo. Portanto, atividades como a apresentada em uma escola do Ensino Médio possuem uma relevância inquestionável para conscientizar as pessoas desse problema e deve ser recomendada aos núcleos de saúde da família para que utilizem mais essa ferramenta em suas práticas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação em Saúde. Gravidez na Adolescência. Planejamento Familiar.

<sup>1</sup> Universidade Federal de Viçosa (UFV); breno\_starling01@hotmail.com.

<sup>2</sup> Universidade Federal de Viçosa (UFV); matheusdesouzasantosprado28@gmail.com.

## REFERÊNCIA

1. Barreiro AOG. Gravidez na adolescência: seus entornos, suas peculiaridades e o ponto de vista da adolescente. Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade, [S.l.], v. 1, n. 3, p. 60-71, nov. 2005. ISSN 2179-7994. Disponível em: <<https://www.rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/10>>. Acesso em: 16 jun. 2019. doi:[https://doi.org/10.5712/rbmfc1\(3\)10](https://doi.org/10.5712/rbmfc1(3)10).