



Suplementação de cálcio para prevenção de pré-eclâmpsia

Bruna Hellen Barbosa Mutz¹, Julia Pomaroli Dias², Larissa Targa Petri³, Bárbara Poloni Cock⁴, Raquel Ferreira⁵

Tipo de trabalho: Revisão de literatura

Classificação: QD4 (Código Q - Prevenção Clínica), -49 (CIAP-2 – Outros procedimentos preventivos), W99 (CIAP-2 – Outros problemas da gravidez)

RESUMO

Caracterizada pela hipertensão arterial gestacional e proteinúria, a pré-eclâmpsia é uma preocupação nos pré-natais, cuja prevenção e tratamento ainda não estão bem definidos. Com o propósito de reduzir intercorrências durante o parto, o uso de cálcio tem sido estudado para amenizar esta condição de saúde, apresentando resultados otimistas. Esta revisão de literatura busca estabelecer a efetividade do uso de cálcio na prevenção de pré-eclâmpsia. Com isso, foi realizado um levantamento bibliográfico na base de dados PUBMED, sendo utilizadas as palavras-chave “cálcio” e “pré-eclâmpsia”, com seleção de 12 artigos em inglês, dentre os 160 resultados. O critério de inclusão abrangeu todos que abordavam a utilização da suplementação como prevenção. Foram excluídas pesquisas cuja data de produção excedeu os últimos 5 anos. A pré-eclâmpsia não dispõe de terapias preventivas bem definidas. Existem estudos que apontam a suplementação de cálcio como recurso para provocar decréscimo de mais da metade das chances de incidência, especialmente em mulheres cuja taxa de ingestão é inferior à recomendada pela OMS, de 1,5 a 2,0 gramas, ou apresentam pré-eclâmpsia recorrente. Pesquisas revelam também a existência de riscos associados à suplementação excessiva. Análises realizadas em países em desenvolvimento apresentam condições análogas às verificadas na Atenção Primária à Saúde no Brasil. Embora os mecanismos fisiológicos que envolvem a ação preventiva do cálcio sobre a pré-eclâmpsia na população ainda não seja bem esclarecida, assim como a comprovação de sua eficácia, o cálcio vem sendo usado com sucesso como recurso preventivo em casos de pré-eclâmpsia. Em conclusão, a adoção de uma estratégia de cuidado suficientemente capaz de reduzir a morbidade e mortalidade

¹ Faculdade Brasileira de Cachoeiro; brunamutz00@gmail.com.

² Faculdade Brasileira de Cachoeiro; juliapomaroli@gmail.com.

³ Faculdade Brasileira de Cachoeiro; laritargapetri@gmail.com.

⁴ Faculdade Brasileira de Cachoeiro; barbara-cock@hotmail.com.

⁵ Universidade Católica de Brasília; raquelferreirar@hotmail.com.

materna é extremamente importante. Portanto, é crucial que sejam desenvolvidos mais estudos, com maior rigor metodológico, para que sejam obtidas evidências concretas acerca da utilização do cálcio em mulheres com pré-eclâmpsia, ainda que os indícios evidenciados em estudos já tenham tido efeito benéfico.

PALAVRAS-CHAVE: Pré-Eclâmpsia. Prevenção Secundária. Suplementos Nutricionais.