



## COVID-19: isolamento social e suas consequências

Tarcísio Correia Sposito<sup>1</sup>, Arthur Abreu Figueiredo Barbosa Bernardo<sup>2</sup>, Letícia Brandão Barbosa de Oliveira<sup>3</sup>, Vera Laura Andrade Bittencourt<sup>4</sup>, Yann Gonçalves Fernandes da Costa<sup>5</sup>, Cesário da Silva Souza<sup>6</sup>

Modalidade da inscrição: Pôster Digital

Tipo de trabalho: Tema de revisão

Classificação CIAP-2 /Código Q: P01, P02, P74 e Z27

### RESUMO

Os primeiros casos de infecção pelo vírus Sars-Cov-2 foram relatados em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na China e, rapidamente, se espalharam pelo globo. Por não possuir tratamento específico, foram adotadas práticas preventivas, como o isolamento social, que tem o objetivo de evitar um alastre ainda maior do vírus. Contudo, tal medida trouxe consequências para a população, interferindo diretamente na qualidade de vida. Como objetivo, buscou-se definir os impactos na saúde da população mediante as medidas de contenção adotadas pelo governo. Quanto à metodologia, trata-se de um estudo de revisão integrativa, cujos termos descritores foram "COVID-19", "isolamento social" e "consequências", foram encontrados 15 artigos no total, nas bases de dados SCIELO, PUBMED e CAPES. Os critérios de inclusão foram textos em inglês, português e alemão. Como critério de exclusão, foi utilizado como recorte temporal o ano de 2020. Foram selecionadas 8 publicações, observando, nos artigos, que as medidas de contenção, por mais que necessárias, culminaram no aumento do estresse, acentuação de transtornos psiquiátricos, além de gerar outros impactos sociais. Em conclusão, o isolamento social continua sendo a principal medida para a contenção do vírus, porém é perceptível que há consequências psicossociais. Além disso, outros impactos na saúde são relatados, como o ganho de peso e a deficiência de vitamina D. Entretanto, trata-se de um tema recente, de pouco conhecimento científico, precisando ser mais explorado, embora já sejam significativas as consequências do isolamento social, mesmo em um curto espaço temporal.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19. Impactos na saúde. Isolamento Social.

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL); tatacs1952@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL); arthurabreub@hotmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL); lecabrandaobo@gmail.com.

<sup>4</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL); andradevera231@gmail.com.

<sup>5</sup> Acadêmico de Medicina do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL); yanngfc@gmail.com.

<sup>6</sup> Professor Doutor do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/AL); cesario.filho@gmail.com.