



Educação em saúde: a promoção de saúde bucal no período gestacional

Larissa da Silva Paula ¹, Ramira Magri ², Daniela Pereira Urgal ³, Tauãna Terra Cordeiro de Oliveira ⁴, Aldemir Negrão Martins Filho ⁵

RESUMO

Introdução: O tratamento e acompanhamento odontológico durante a gestação é entorpecido por crenças populares de que o mesmo poderia afetar negativamente a saúde sistêmica do bebê e da gestante. Além disso, há uma falta de percepção da necessidade e/ou até mesmo medo por parte das gestantes na procura pelos cuidados odontológicos. Este cenário demonstra, então, a existência de distância entre a paciente em estado gravídico e a promoção em saúde bucal nesse período.

Objetivo: O presente estudo objetiva a revisão de literatura a respeito do processo de educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal em gestantes.

Métodos: O estudo foi realizado, a partir da análise de artigos eletrônicos indexados nas bases de dados LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico, publicados entre 2011 a 2018. Foram utilizados os seguintes descritores de pesquisa: “Cuidado Pré-natal”; “Educação em Saúde”; “Saúde Bucal da Gestante”. Excluíram-se revisões de literatura, relatos de casos e série de casos.

Resultados/Discussão: Devido às crenças populares, muitas gestantes desconhecem que, embora a gravidez por si só não seja responsável pelo surgimento de cáries dentárias e doenças periodontais, as alterações hormonais que ocorrem no período da gravidez podem predispor ao desenvolvimento de doenças bucais. Além disso, estudos mostram que alterações hormonais e bucais associadas com maus hábitos de higiene podem desencadear, desde o parto prematuro até o baixo peso ao nascer. Exatamente por esse motivo é fundamental que haja o acompanhamento odontológico da gestante no período pré-natal. Por vezes, em decorrência da deficiência de informações acerca da relação entre saúde bucal e alterações sistêmicas na gestação, ou ainda, pelo medo de ir à consulta

¹ Acadêmica do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

² Acadêmica do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

³ Acadêmica do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

⁴ Acadêmica do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

⁵ Docente da Universidade Federal de Juiz de Fora – Departamento de Saúde Coletiva. Email: larissa_s.paulaa@hotmail.com.

odontológica durante esse período, a falta de conhecimento das pacientes a respeito dos procedimentos preventivos e curativos em Odontologia passa a agravar a situação de vulnerabilidade às doenças bucais desse grupo. **Conclusão:** É possível inferir que ações de promoção e prevenção em saúde bucal desenvolvidas no pré-natal são de suma importância, pois evitaria a predisposição à debilidade da saúde sistêmica no período gestacional em decorrência da saúde bucal deficiente, além de que essas mesmas mães poderão se tornar modelos de hábitos bucais saudáveis, os quais moldarão as atitudes e comportamentos de seus filhos no futuro.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidado Pré-natal. Educação em Saúde. Saúde Bucal da Gestante.

REFERÊNCIAS

1. Bastiani C, Cota ALS, Provenzano MGA, Fracasso MLC, Honório HM, Rios D. Conhecimentos da gestante sobre alterações bucais e tratamento odontológico durante a gravidez. *Odontol. Clín. Cient.* 2010; 9(2):139-43.
2. Garbin CAS, et al. Saúde coletiva: promoção de saúde bucal na gravidez. *Rev. Odontol.* 2011; 40(4):161-165
3. Lopes FF, et al. Conhecimentos e práticas de saúde bucal de gestantes usuárias dos serviços de saúde em São Luís, Maranhão, 2007-2008*. *Epidemiol. Serv. Saúde.* 2016; 25(4):819-826.
4. Lopes IKR, Pessoa DMV, Macêdo GL. Autopercepção do pré-natal odontológico pelas gestantes de uma unidade básica de saúde. *Rev. Ciência Plural.* 2018; 4(2):60-72.
5. Mesquita BS, et al. Aspectos norteadores da atenção à saúde bucal de gestantes da Estratégia Saúde da Família de João Pessoa, Brasil. *Rev. Odontol. Bras. Central.* 2013; 21(60).