



Associação entre atividade de cárie dentária e índice de massa corporal em adultos

Vitória de Assis Manso Neves ¹, Luan Viana Faria ², Yuri de Lima Medeiros ³, Mariany Gonçalves Pucetti ⁴, Maria das Graças Afonso Miranda Chaves ⁵

RESUMO

Introdução: Obesidade e cárie dentária são problemas globais de saúde pública que podem ter impacto na infância, adolescência e ao longo da vida. Em termos simples, a cárie dentária e o sobrepeso corporal estão ligados por meio do fator de risco comum da dieta. Alguns estudos, incluindo revisões sistemáticas e meta-análises, mostraram uma associação entre índice de massa corporal (IMC) e cárie na infância/adolescência, mas dados limitados sobre tal associação estão disponíveis em adultos. **Objetivo:** Identificar, através de uma revisão da literatura, evidências de uma possível associação entre IMC e cárie dentária em adultos. **Métodos:** Análise de artigos indexados no Medline /PubMed e SciELO. Foram utilizados os descritores “Cárie dentária”, “Índice de massa corporal” e “Adultos”, combinados com o descritor “AND” para selecionar artigos publicados no período de 01/2009 a 03/2019. Os critérios de exclusão utilizados na leitura dos títulos incluíram protocolos de nutrição e alimentação, estudos sobre saúde bucal e itens específicos de dieta, estudos de obesidade relacionados a outras doenças bucais e outras revisões. Sessenta e um trabalhos foram encontrados, dos quais oito preencheram os critérios de inclusão. **Resultados/ Discussão:** É bem definido que a cárie dentária está associada a maus hábitos alimentares, e que dietas inadequadas são fatores causadores da obesidade. Logo, uma associação biologicamente plausível entre obesidade e cárie dentária foi observada na literatura. Dos 8 artigos incluídos, 4 padrões principais de associações entre cárie dentária e IMC foram encontrados: 3 estudos não mostraram associação, 3 estudos encontraram uma associação positiva, um uma associação inversa e um encontrou um padrão em forma de U. A presença de um fator comum, como uma dieta rica em açúcar, parece aumentar a probabilidade do desenvolvimento tanto da cárie

¹ Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

² Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

³ Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

⁴ Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

⁵ Docente da Universidade Federal de Juiz de Fora. Email: vitoriaassisneves@hotmail.com.

dentária bem como da obesidade, e parece ser a teoria mais aceitável para explicar a relação positiva. O maior desafio na compreensão dessa relação, entretanto, é medir as possíveis variáveis de confusão (dieta e renda) e modificadores de efeito (hábitos de higiene bucal e uso de água fluoretada) de maneira padronizada. **Conclusão:** Evidências que apoiam a associação entre IMC e cárie dentária se mostraram controversas. Desse modo, pesquisas futuras que investigam as complexidades dessa relação são necessárias, utilizando medidas mais sistemáticas e universais para caracterização e diagnóstico da obesidade e cárie dentária.

PALAVRAS-CHAVE: Cárie Dentária. Índice de Massa Corporal. Adultos.

REFERÊNCIAS

1. Chala S, Aidouni ME, Abouqal R, Abdallaoui F. U-shaped association between untreated caries and body mass index in adults at Rabat dental University hospital, Morocco: cross sectional study. *BMC Res Notes*, 2017; 10(5):2-6.
2. Idrees M, Hammad M, Faden A, Kujan O. Influence of body mass index on severity of dental caries: cross-sectional study in healthy adults. *Ann Saudi Med*. 2017; 37(6):444-448.
3. Kim YS, Kim JH. Body mass index and oral health status in Korean adults: the Fifth Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *J. Dent. Hygiene*, 2017; 15:172-178.
4. Song IS, Han K, Ryu JJ, Park JB. Obesity is inversely related to the risks of dental caries in Korean adults. *Oral Diseases*. 2017; 23:1080–1086.
5. Abbass MMS, AbuBakr N, Radwan IA, Rady D, Moshy SEI, Ramadan M, Ahmed A, Jawaldeh AAI. The potential impact of age, gender, body mass index, socioeconomic status and dietary habits on the prevalence of dental caries among Egyptian adults: a cross-sectional study. *F1000Research*. 2019; 8(243):1-26.