



## Uso de chupetas na prevenção da síndrome da morte súbita do lactente: revisão narrativa da literatura

Nicolly Valente Felipe Moreira <sup>1</sup>, Ramira Magri <sup>2</sup>, Roberta Talita de Paula Mota <sup>3</sup>,  
Cristina Lougon Borges de Mattos <sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A Síndrome da Morte Súbita do Lactente (SMSL) é definida como a morte súbita de uma criança menor de um ano de idade, sem causa aparente, após investigação da história clínica e autópsia. **Objetivo:** Este trabalho de revisão objetivou buscar evidências científicas, a fim de discutir a SMSL, destacando seus fatores causais e possíveis riscos e benefícios da sucção de chupeta na tentativa de evitá-la. **Métodos:** Como materiais e métodos foram buscadas, na BIREME, LILACS, Medline, SciELO e PubMed, as palavras-chave, em português, “síndrome da morte súbita do lactente”, “chupeta”, “fatores de risco” e, em inglês, “*sudden infant death syndrome*”, “*pacifiers*”, “*risk factors*”. **Resultados e Discussão:** Pode-se sugerir que, dentre os fatores causais da SMSL, destacam-se os demográficos; o baixo nível socioeconômico; os relacionados com a gestação e o parto; o aleitamento artificial e o ambiente de dormir. Dentre os riscos relacionados ao uso da chupeta, destacam-se dificuldades no aleitamento materno e possibilidade da redução de sua duração; sintomas infecciosos; riscos de acidentes e má oclusão. Dentre os benefícios relacionados ao uso da chupeta, durante o sono, destacou-se a diminuição da excitação que leva ao despertar do sono da criança; a melhora da capacidade de respiração bucal; a diminuição de sufocamento; a redução da frequência e da duração de refluxos gastroesofágicos; o controle cardíaco simpaticovagal e a reposição da autonomia do tônus cardíaco, fatores contribuintes para a diminuição do risco da SMSL. Evidências apontaram para o uso da chupeta como um “fator protetor” contra a síndrome. **Conclusão:** Em conclusão, a chupeta deve ser ofertada, cuidadosamente, nos episódios de sono, incluindo cochilos diurnos e noturnos, durante o primeiro ano de vida, após o estabelecimento do aleitamento materno, na tentativa de diminuir o risco da SMSL em condições de

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

<sup>3</sup> Graduada no Curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora.

<sup>4</sup> Professora Doutora da disciplina de Odontopediatria e do Estágio Infantil da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora. E-mail: nickvfmoreira@gmail.com.

sono adversas. Os profissionais da saúde devem aprofundar as discussões sobre os potenciais benefícios do uso da chupeta para prevenção da SMSL, a fim de que resultem em campanhas que visem minimizar seu risco.

**PALAVRAS-CHAVE:** Síndrome da Morte Súbita do Lactente. Chupeta. Fatores de Risco.

## REFERÊNCIAS

1. Franco P, Chabanski S, Scaillet S, Groswasser J, Kahn A. Pacifier use modifies infant's cardiac autonomic controls during sleep. *Early human development*. 2004 apr. 1;77(1-2):99-108.
2. Hauck FR, Omojokun OO, Siadaty MS. Do pacifiers reduce the risk of sudden infant death syndrome? A meta-analysis. *PEDIATRICS-SPRINGFIELD-*. 2005 nov. 1; 116(5):1211.
3. Kattwinkel J, Brooks JS, Keenen ME, Malloy M. Changing concepts of sudden infant death syndrome: implications for infant sleeping environment and sleep position. *Pediatrics*. 2000 mar. 1; 105(3):650-6.
4. Mitchell EA, Blair PS, L'Hoir MP. Should pacifiers be recommended to prevent sudden infant death syndrome? *Pediatrics*. 2006 may 1; 117(5):1755-8.