



Educação em saúde com pessoas em situação de rua em Macaé: relato de experiência sob a ótica dos acadêmicos de enfermagem

Franciele Marins Calazans¹, Ana Carolina das Neves de Oliveira Araújo², Kelly Mariana Pimentel Queiroz³, Alice Da Silva Rosalino⁴, Larissa Escarce Bento Wollz⁵

RESUMO

Introdução: Trata-se de um recorte de atividades oriundas do Projeto de Extensão intitulado: “Promoção da Saúde com Pessoas em Situação de Vulnerabilidade Psicossocial”. As ações ocorreram no período de 2018.² Atuamos pautados pela Política Nacional de Inclusão Social da População (PNPR), criada em 2009, tendo por ideal a garantia do princípio da isonomia, no que tange à saúde numa visão ampliada. Considerando o contexto social do indivíduo, nossa base de atuação consiste ainda na escuta ativa e diálogo. **Objetivos:** Descrever a percepção dos acadêmicos extensionistas acerca da implementação da prática educativa realizada. **Relato de Experiência:** As ações seguiram as seguintes etapas: **I-** Ambiência dos locais de atuação: Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua (POP), Consultório na Rua e Casa de Convivência do município. **II-** Reuniões de leitura de artigos e discussão do tema em grupo. **III-** Reunião de planejamento sobre atividades a serem desenvolvidas, em grupo. **IV-** Realização da atividade planejada, no Centro POP, sobre uso abusivo de álcool e drogas, utilizando dinâmica inicial com construção de cartaz motivacional coletivo, com a frase: “Eu sou capaz de...” seguido de roda de conversa sobre o tema, fazendo uso de banner ilustrativo. Em seguida, abrimos espaço para abordagens individuais, com atenção às demandas apresentadas, realizando orientações de

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio de Janeiro Campus UFRJ-Macaé Prof. Aloísio Teixeira. Voluntárias do Projeto.

² Acadêmica do Curso de Enfermagem e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio de Janeiro Campus UFRJ-Macaé Prof. Aloísio Teixeira. Voluntárias do Projeto.

³ Acadêmica do Curso de Enfermagem e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio de Janeiro Campus UFRJ-Macaé Prof. Aloísio Teixeira. Voluntárias do Projeto.

⁴ Acadêmica do Curso de Enfermagem e Obstetrícia da Universidade Federal do Rio de Janeiro Campus UFRJ-Macaé Prof. Aloísio Teixeira. Voluntárias do Projeto.

⁵ Professora da UFRJ. Campus UFRJ- Macaé Professor Aloísio Teixeira. Coordenadora do Projeto. Contato: francalazans@hotmail.com.

saúde com mais especificidade. **V-** Campanha para arrecadação e entrega de materiais de higiene pessoal. **VI-** Realização de uma reunião com usuários para dar *feedback* sobre as demandas apontadas. **Discussão:** Viver na rua expõe as pessoas a diversos fatores de riscos como: violências, preconceito, invisibilidade social, dificuldade de acesso às políticas públicas, alimentação incerta e pouca disponibilidade de água potável, privação de sono e a dificuldade de adesão a tratamento de saúde. **Conclusão:** O Projeto trouxe uma proposta muito interessante, uma vez que possibilitou o conhecimento de políticas públicas e o que elas asseguram ao usuário e também uma relação com o mesmo, permitindo, assim, quebrar alguns estigmas que se propagam pela sociedade. Desse modo, torna-se extremamente relevante estarmos inseridos nesse contexto, pois além de contribuir para nossa formação profissional, faz-nos refletir sobre a importância do cuidado integral e individualizado, levando em consideração os desafios encontrados por essa população ainda pouco assistida.

PALAVRAS-CHAVE: Extensão Universitária. Educação em Saúde. Diálogo. Escuta Ativa. Pessoas em Situação de Rua.

REFERÊNCIAS

1. Rocha R, Costa A. Política Nacional para Inclusão Social da População em Situação de Rua: Campanha Políticas de Equidade para Tratar Bem de Todos: Saúde da População em Situação de Rua. Una-Sus. [Internet] 2015. [Citado 2019 maio 02]. Disponível em: <<https://www.unasus.gov.br/noticia/ministerio-da-saude-lanca-campanha-para-populacao-em-situacao-de-rua>>.
2. Paiva IKS, Lira CDG, Justino JMR, Mirando MGO, Saraiva AKM. Direito à saúde da população em situação de rua: reflexões sobre a problemática. [Internet]. Ciênc. Saúde Colet. 2016 ago.; 21(8):2595-2606. [Citado 2019 maio 02]. Disponível em: <https://www.scielo.org/scielo.php?pid=S141381232016000802595&script=sci_arttext&tlng=en>.
3. Schervinski AC, Merry CN, Evangelista IC, Pacheco VC. Atenção à saúde da população em situação de rua. [Internet]. Rev. Eletr. de Extensão. 2017; 14(26):55-64. [Citado 2019 maio 02]. Disponível em: <<https://periodicos.ufsc.br/index.php/extensio/article/view/1807-0221.2017v14n26p55>>.