



## Aplicação do questionário Scored para rastreamento da doença renal crônica na Atenção Primária

Luan Viana Faria<sup>1</sup>, Ana Luísa Soares Costa<sup>2</sup>, João Felipe Tamiozzo Reis<sup>3</sup>, Marcia Regina Gianotti Franco<sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A Doença Renal Crônica (DRC) é um problema de saúde pública mundial, com alta morbimortalidade, que engloba diferentes processos fisiopatológicos associados à função renal anormal. **Objetivo:** Avaliar, em uma população da Atenção Básica da cidade de Juiz de Fora – MG, o risco individual de apresentar DRC. **Métodos:** Estudo transversal com a aplicação do questionário Triagem para Doença Renal Oculta (adaptação traduzida e validada do Screening for Occult Renal Disease - SCORED) e realização de exame simples de urina por tira reagente em 104 usuários, que participaram do Projeto de Extensão “Rastreamento da Doença Renal Crônica na Comunidade”, voltado para promoção da saúde e prevenção da Doença Renal Crônica. O Projeto de Extensão é vinculado à Pró-Reitoria de Extensão da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), e é coordenado pela Liga Acadêmica de Prevenção às Doenças Renais da UFJF (PRÉ-RENAL/UFJF), com apoio da Prefeitura de Juiz de Fora - MG. A coleta dos dados foi realizada na Unidade Básica de Saúde do Bairro Teixeiras, em Juiz de Fora. **Resultados e Discussão:** O questionário denominado SCORED rastreia e alerta sobre um risco aumentado de DRC em fase inicial, com a vantagem de apenas utilizar variáveis facilmente entendidas por leigos, sem necessidade de exames laboratoriais. No Brasil, o SCORED foi traduzido para o português, adaptado culturalmente e validado em amostra de funcionários da UFJF, demonstrando sensibilidade de 80% e valor preditivo negativo de 97% para detecção da DRC. O questionário aborda nove questões com pesos diferentes e prevê uma chance de 20% para DRC em caso de pontuação  $\geq 4$  pontos. No projeto, foram atendidos 104 usuários entre os meses de janeiro a março de 2019, sendo a maioria dos participantes idosos (66%), ou

<sup>1</sup> Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF.

<sup>2</sup> Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF. E-mail: costa.anasoares@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF.

<sup>4</sup> Professora Adjunta do Departamento de Clínica Médica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Juiz de Fora – UFJF.

seja, com idade superior a 60 anos. Em relação ao total de atendidos, nenhum paciente relatou apresentar DRC. Dos pacientes atendidos, cerca de 72% dos usuários apresentaram 20% de chance de desenvolver DRC, de acordo com a Triagem para Doença Renal Oculta. **Conclusão:** Conclui-se que mais da metade dos pacientes apresenta chance considerável de apresentar DRC. Logo, faz-se fundamental o rastreamento para o correto manejo via mudanças de estilo de vida. A utilização deste questionário tem o potencial de incrementar o diagnóstico precoce da DRC entre pacientes cadastrados na Estratégia de Saúde da Família, além de sua aplicabilidade na população geral e em campanhas educacionais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Doença Renal Crônica. Rastreamento. Inquéritos e Questionários. Saúde Pública.

## REFERÊNCIAS

1. Bastos MG, Kirsztajn GM. Chronic kidney disease: importance of early diagnosis, immediate referral and structured interdisciplinary approach to improve outcomes in patients not yet on dialysis. *J. Bras. Nefrol.* 2011 mar.; 33(1):93-108.
2. Magacho EJ, Andrade LC, Costa TJ, Paula EA, Araújo SS, Pinto A, et al. Tradução, adaptação cultural e validação do questionário Rastreamento da doença renal oculta (Screening For Occult Renal Disease - SCORED) para o português brasileiro. *J. Bras. Nefrol.* 2012; 34(3):251-8
3. Marinho AWGB, Penha AP, Silva MT, Galvão TF. Prevalência de doença renal crônica em adultos no Brasil: revisão sistemática da literatura. *Cad. Saúde Colet.* 2017 jul.; 25(3):379-388.
4. Santos PR, Neto M, Lopes V. Aplicação do questionário SCORED para o rastreamento da doença renal crônica em pacientes com hipertensão e diabetes. *Cadernos Saúde Coletiva.* 2016; 24(4):428-434.
5. Sidrim LB, Cruz CKR, Prutchansky GD, Herculano WA, Machado FAC, Almeida IGF. Avaliação do questionário SCORED no rastreamento da doença renal crônica em população de hipertensos e/ou diabéticos. *Rev. Soc. Bras. Clin. Med.* 2017 jul./set.; 15(3):171-7.