

AVALIAÇÃO DO AUTOCUIDADO EM PACIENTES COM DIABETES EM SÃO JOÃO DEL-REI - MG

Lívia Candian Ferreira¹,
Lorena dos Santos Diniz¹, Raquel Alves da Costa²

Introdução: o Diabetes Mellitus (DM) é responsável direto por 9% da mortalidade mundial, e o primeiro em causas de hospitalização e amputação dos membros inferiores. Tal fato gera grande impacto na expectativa de vida, reduz a produtividade no trabalho e aumenta a aposentadoria precoce. **Objetivos:** avaliar o autocuidado com o diabetes e o pé diabético em pacientes de duas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de São João del-Rei, MG. **Métodos:** foi utilizado o Questionário de atividades de autocuidado com o diabetes (QAD), adaptado e traduzido-*Summary of Diabetes Self-Care Activities Questionnaire* (SDSCA) (MICHAELS et al, 2010) em pacientes com DM de UBSs na cidade de São João del-Rei, MG. O questionário é de caráter fechado, e foi aplicado por pesquisadoras, após os participantes serem orientados e assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Todos os pacientes que assinaram o TCLE e preencheram o questionário foram incluídos na pesquisa. **Resultados:** os resultados de dez questionários foram avaliados pelo programa EPI Info, de acordo com as perguntas que abordaram hábitos diários de alimentação, atividades físicas, uso de medicação, cuidados com os pés, verificação da glicemia e tabagismo. Sobre cuidados com os pés, 4 pacientes informaram que não avaliam a presença de feridas nos pés ou de objetos estranhos (que podem causar ferimentos) dentro de calçados todos os dias. A respeito da monitorização da glicemia e uso de medicação, a maioria dos pacientes não realizou medição da quantidade de glicose no sangue, no período avaliado, porém, a maior parte dos pacientes faz uso correto dos medicamentos. Muitos pacientes também informaram não seguir corretamente uma dieta e não praticar atividades físicas regularmente. **Conclusão:** foi possível observar que, no geral, os pacientes não seguem as recomendações dos profissionais de saúde, ingerindo gorduras e carboidratos, e não praticando o tempo recomendado de exercícios físicos semanais. Além disso, o cuidado com os pés é algo que deve ser melhor abordado com os pacientes, devido à sua importância diante do quadro e aos resultados obtidos na pesquisa. Ao avaliar o autocuidado dos pacientes nas UBSs de São João del-Rei, observamos que é necessária a implantação de uma política de conscientização mais eficaz, já que os resultados indicaram um tratamento incorreto da doença, principalmente em relação à alimentação e ao cuidado com os pés.

PALAVRAS-CHAVE: Diabetes; Autocuidado.

REFERÊNCIAS

1. Begun A, Morbach, S, Rūmenaph, G, Icks, A. Study of Disease Progression and Relevant Risk Factors in Diabetic Foot Patients Using a Multistate Continuous-Time Markov Chain Model. PLoS ONE. 2016 jan.; 11(1).
2. Freire APCF, Palma MR, Lacombe JCA, Martins RML, Lima RAO, Pacagnelli FL. Implementation of physiotherapeutic shares in the prevention of diabetes complications in a Family Health Strategy. Fisioter. Mov. 2015 mar.; 28(1):69-76.
3. Michels MJ, Coral MHC, Sakae TM, Damas TB, Furlanetto LM. Questionário de atividades de autocuidado com o diabetes: tradução, adaptação e avaliação das propriedades psicométricas. Arq. Bras. Endocrinol. Metab. 2010 out.; 54(7):644-651.
4. Silva, PL, Rezende MP, Ferreira LA, Dias FA, Helmo FR, Siveira FCO. Cuidados de los pies: el conocimiento de las personas con diabetes mellitus inscritos en el programa de salud familiar. Enferm. Glob. 2015 jan.; 14(37):38-51.

¹ Acadêmicas do Curso de Medicina da Universidade Federal de São João del-Rei/Campus Dom Bosco (UFSJ-CDB).

² Docente do Curso de Medicina da Universidade Federal de São João del-Rei/Campus Dom Bosco (UFSJ-CDB).

E-mail: livinhacandian@hotmail.com.

5. Milech A, Angelucci AP, Golbert A, Matheus A, Carrilho AJF, Ramalho AC, et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2015-2016. Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). São Paulo: AC Farmacêutica; 2016.