

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM UMA COMUNIDADE CARENTE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Matheus Nehrer Rodrigues¹, Mariany Helena Ferreira Lima¹,
Mariane Aparecida da Silva¹, Manuela Piuma Bara¹, Michael Pinto dos Santos¹

Introdução: As Feiras de Saúde, com ação multidisciplinar, são de grande valia para a Atenção Primária e visam orientar e sensibilizar a população quanto à melhoria da qualidade de vida e prevenção de possíveis comorbidades, com mudança de hábitos de vida e diagnóstico precoce.¹ O presente relato advém de uma Feira de Saúde, realizada em condomínio habitacional do programa “Minha Casa, Minha Vida”, localizado no bairro Martelos em Juiz de Fora – MG, no dia 14 de maio de 2016. **Objetivos:** A Feira de Saúde realizada teve como objetivo orientar sobre a importância da prevenção e promoção da saúde e intervir, de uma forma integral, na saúde da população, ao fazer um trabalho multidisciplinar, além de estimular a participação dos indivíduos em seu cuidado ao explicar a importância de hábitos saudáveis e mudanças no estilo de vida. **Relato de Experiência:** Acadêmicos de medicina em conjunto com profissionais e graduandos de educação física, serviço social e fisioterapia realizaram intervenções de caráter multidisciplinar, visando melhora da qualidade de vida da população do condomínio, composta por indivíduos de vulnerabilidade socioeconômica. Foram dadas orientações dietéticas, medicamentosas e reforçou-se a importância da atividade física no controle e prevenção de doenças prevalentes na população geral. Acadêmicos foram responsáveis pelo exame físico e realização de atividades físicas e lúdicas durante o evento. Observou-se, também, grande prevalência de moradores com doenças psiquiátricas, principalmente transtorno depressivo maior, e/ou uso de psicofármacos de uso controlado. Nos casos em que o exame físico estava fora da faixa de normalidade, orientou-se acompanhamento no posto de saúde do bairro para prevenir possíveis complicações à saúde. **Conclusões:** O evento foi eficaz no que tange à prevenção e promoção à saúde da população alvo, que se torna melhor capacitada para seu cuidado, dado o processo de conscientização; também permitiu uma visão mais ampla acerca das necessidades de atenção e cuidado requeridos pela população. Feiras de Saúde, como a que foi relatada, são relevantes também para os acadêmicos, que aprendem de forma mais prática acerca do cuidado à saúde, exercitando táticas de abordagem e conscientização de um potencial usuário do sistema de saúde. Além disso, é uma oportunidade interessante para acadêmicos de medicina lidarem com outros profissionais da área de saúde e aprimorarem suas habilidades de trabalho em equipe.

REFERÊNCIAS

1. Ferreira MLS, et al. Feira de Saúde do Curso de Medicina da UFRR: Uma Aproximação com a Comunidade. Rev Bras de Educação Médica. 2010; 34(2):310 – 314.

¹ Universidade Federal de Juiz de Fora.
Contato: marianylima95@gmail.com.