

PROJETO DE OLHO NO PÉ: UMA ATIVIDADE DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Flávia Ferreira De Olim¹, Sergio Luis Assim Ferreira¹,
Carla Rosane Ouriques Couto²

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia de caráter pandêmico com estatísticas revelando que 1 em cada 11 pessoas apresenta DM no mundo.¹ Medeiros (2016) demonstrou que há escassez no acesso da população às informações correlatas aos cuidados com a saúde no DM e na prevenção de suas Complicações. O pé diabético é uma das mais prevalentes complicações do DM (MS/MAS, 2016). **Objetivos:** Promover educação em saúde na comunidade, com enfoque na orientação dos diabéticos nos cuidados com os pés, e realizar o exame do pé, buscando fatores de risco para o desenvolvimento do pé diabético. **Relato da experiência:** Em um primeiro momento, acadêmicos de medicina, membros da Liga de Saúde da Família e Comunidade (LISFAC) da UNIFENAS-Alfenas, realizaram um evento no centro da cidade de Alfenas. Este evento promovia a avaliação do pé diabético, notificando o risco do pé obtido e a orientação ao portador de DM sobre a importância da realização desse exame, além das medidas a serem tomadas por ele, dependendo do risco do pé. Em um segundo momento, os estudantes foram à unidade básica de saúde CAENSA fazer o mesmo procedimento. Em ambos os eventos, foi gratificante observar o contentamento do enfermo ao ser orientado melhor sobre a sua doença e complicações. Além disso, nós estudantes tivemos uma experiência humanizada da relação médico-paciente, contribuindo para a nossa formação médica. **Discussão/Conclusão:** A experiência pôde revelar o impacto social de um evento que promove a saúde. Ademais, pode-se notar uma experiência enriquecedora referente ao contato direto do acadêmico de medicina com o paciente, contribuindo para uma formação correspondente a de um médico de família e comunidade.

REFERÊNCIAS

1. Coelho ACM, et al. Atividades de autocuidados e suas relações com controle metabólico e clínico das pessoas com Diabetes Mellitus. *Enferm.* 2015; 24(3):697-705.
2. Fajardo C. A importância do cuidado com o pé diabético: ações de prevenção e abordagem clínica. *Rev Bras de Medicina de Família e Comunidade.* 2006; 2(5):43-58.
3. Medeiros MVS, et al. Perfil sociodemográfico, clínico e terapêutico de pacientes com risco para pé. *Rev de Enfermagem UFPE.* Recife; 2016.10(6):2018-20128.
4. Ministério da Saúde/Secretaria de Assistência à Saúde. MS/SAS - Manual do pé diabético – Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. 1ª ed. Brasília-DF.2016. p.23-40.

¹ Acadêmicos da Universidade José do Rosário Vellano – UNIFENAS de Alfenas/MG.

² Professora da Universidade José do Rosário Vellano – UNIFENAS de Alfenas/MG.
Contato: flavia.f.olim@gmail.com.