

# ENCONTRO DE IDOSOS NO MUNICÍPIO DE JUATUBA - MG

Fernanda Barcelos Santos<sup>1</sup>, Isadora Cristina de Carvalho Campos<sup>1</sup>,  
Larissa Medeiros Freire<sup>1</sup>, Lorena Martins de Oliveira Coura<sup>1</sup>, Aniette Cabrera Bastos<sup>1</sup>

**Introdução:** Desde os anos 1940, as taxas mais altas de crescimento populacional têm sido as da população idosa. É importante destacar que os idosos não vivem isolados: o seu bem-estar e o exercício de sua cidadania estão intimamente relacionados com o convívio social.<sup>1</sup> A interação do idoso com pessoas de outras faixas etárias pode ser muito rica. O idoso contribui muito em seu ambiente para o enriquecimento do contexto social, através de suas experiências de vida e esse mesmo aspecto supriria as necessidades de acolhimento e valorização da velhice.<sup>2</sup> Diante disso, e após conversar com as Agentes Comunitárias de Saúde (ACS's) da Unidade Básica de Saúde (UBS) Francelinos (Juatuba – MG) sobre as principais defasagens na atenção ao idoso, notou-se que as demandas estavam relacionadas à carência emocional e ao isolamento social. Por isso, o grupo de acadêmicos de medicina da PUC Minas decidiu realizar um evento de integração com os idosos. **Objetivo:** O objetivo geral dessa intervenção foi promover a convivência dos idosos, moradores da comunidade de Francelinos, com indivíduos de faixas etárias diferentes, atingindo, portanto, a gratificação emocional destes, a partir de um dia de vivências. **Relato de Experiência:** A primeira atividade realizada foi o bingo e, dentre os brindes, encontravam-se cestas básicas, produtos para o cabelo e o corpo, utensílios para casa e peças de vestuário. Depois, foi oferecido um lanche com o objetivo de promover um ambiente descontraído para conversar com os idosos e conhecê-los melhor. Após o lanche, realizou-se uma oficina de forró, ensinando a eles passos básicos para propiciar interação e exercício corporal. Simultaneamente, montou-se um espaço de beleza para fazer as unhas e maquiagem para as mulheres que assim desejassem, de modo a valorizar a autoestima e a importância do autocuidado. Foram dois dias de eventos totalizando a participação de 43 idosos. As ACS's contribuíram muito para a realização desses eventos. Ao fim das atividades, todos os idosos receberam um brinde com sabonete e creme dental. **Conclusão:** No final do trabalho, por meio do retorno das ACS'S e dos idosos, concluiu-se que o encontro de idosos foi bastante proveitoso. Vale destacar que o sucesso da intervenção só foi possível graças à adesão da população idosa da área de abrangência da UBS e à cooperação das ACS que se mobilizaram e ajudaram a convidar a população e a organizar os locais dos eventos, o que comprova mais uma vez a importância dessas agentes na atenção primária à saúde.

## REFERÊNCIAS

1. Kuchemann BA. Envelhecimento populacional, cuidado e cidadania: velhos dilemas e novos desafios. Sociedade e estado. 2012; 27(1):165-180.[Citado 2017 mar. 31]. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-69922012000100010](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-69922012000100010)>.
2. Oliveira EA, Pasian AS, Jacquemin A. A vivência afetiva em idosos. Psicol. Cienc. Prof. 2001; 21(1):68-83.[Citado 2017 mar. 31]. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-98932001000100008&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932001000100008&lng=en&nrm=iso)>.

---

<sup>1</sup> Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.  
Contato: feernandabs1@hotmail.com.