

AÇÃO EDUCATIVA NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE GRADUANDOS EM MEDICINA

Eixo temático: Saúde da Mulher

Priscilla da Cunha Leal¹, Ana Vitória Chequer Saraiva¹,
Natália de Azevedo Marques¹, Natália Loures Azevedo¹, Cláudia Maria Moura²

Introdução: O câncer de mama representa um dos maiores problemas de saúde pública. Compreende-se que os números de novos casos aumentam cada vez mais e que a projeção dessa incidência é ainda maior nos países em desenvolvimento. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é expor a vivência de discentes do Curso de Medicina em uma ação de educação e promoção da saúde na cidade de Juiz de Fora – MG. **Relato da Experiência:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora (SUPREMA), participantes do projeto de extensão “Programa Integrador.” A ação ocorreu em uma UAPS de Juiz de Fora, no período de outubro de 2015 e teve como público alvo mulheres com idade superior a 40 anos, reconhecendo a faixa etária de risco. Os discentes realizaram palestras que versavam sobre os fatores de risco para o desenvolvimento desse tipo de câncer; as alterações mais frequentes que devem ser observadas; o passo a passo do autoexame e a importância de conhecer o funcionamento do próprio corpo. Além disso, foram distribuídas cartilhas educativas com as informações previamente esclarecidas na sala de espera. **Conclusão:** Verificamos uma maior busca das informações entre as mulheres nas visitas domiciliares, incluindo relatos de realização de autoexame com maior frequência.

Referências

1. Chowdhury R, David N, Bogale A, Nandy S, Habtemariam T, Tameru B. Assessing the Key Attributes of Low Utilization of Mammography Screening and Breast-self Exam among African-American Women. *J Cancer*. 2016; 7(5):532-7.
2. Rodrigues JD, Cruz MS, Paixão AN. An analysis of breast cancer prevention in Brazil. *Cien Saude Colet*. 2015; 20(10):3163-76.
3. Scowitz ML, Menezes AMP, Gigante DP, Tessaro S. Conduas na prevenção secundária do câncer de mama e fatores associados. *Rev Saúde Pública*. 2005; 39(3):340-9.

¹ Graduandos em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA.

² Docente na Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora – SUPREMA.

Contato: prilealj@hotmail.com.